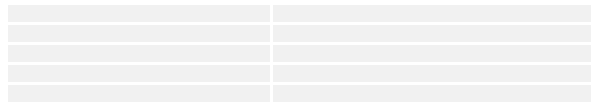


# **Geografia turystyki Polski** Teofil Lijewski, Bogdan Mikułowski, Jerzy Wyrzykowski

W podręczniku przedstawiono atrakcyjność turystyczną Polski oraz możliwości dalszego rozwoju ruchu turystycznego. Szczególną uwagę zwrócono na walory turystyczne naszego kraju (wypoczynkowe, krajoznawcze i specjalistyczne), tj. te elementy i cechy środowiska przyrodniczego oraz te przejawy działalności człowieka, które są istotne dla turysty zarówno krajowego, jak i zagranicznego. Zajęto się także zagospodarowaniem turystycznym, zwłaszcza bazą noclegową, gastronomiczną i towarzyszącą oraz infrastrukturą transportową. Omówiono rozwój ruchu turystycznego krajowego i zagranicznego oraz gospodarcze aspekty turystyki w Polsce. Zaprezentowano najważniejsze regiony turystyczne kraju, a więc te obszary, które wyróżniają się swoimi walorami i skupiają większość ruchu turystycznego.



## **Spis treści**

Wstęp

### **1. Geografia turystyki**

Zakres badawczy geografii turystyki

Podstawowe pojęcia stosowane w geografii turystyki

Podstawowe metody oceny środowiska geograficznego dla turystyki

Metody badań ruchu turystycznego

Wskaźniki rozwoju turystyki

Rys historyczny rozwoju turystyki w Polsce

I okres (do 1873 r.)

II okres (lata 1873-1918)

III okres (lata 1918-1939)

IV okres (lata 1945-1989)

V okres (od 1990 r.)

### **2. Walory turystyczne Polski**

Walory wypoczynkowe

Ważniejsze opracowania dotyczące oceny walorów wypoczynkowych Polski

Ogólna charakterystyka walorów wypoczynkowych Polski

Ważniejsze obszary wypoczynkowe

Pojemność turystyczna obszarów wypoczynkowych Polski

Optymalne okresy korzystania z walorów wypoczynkowych

Walory krajoznawcze

Teoretyczne problemy waloryzacji

Walory przyrodnicze

Osobliwości flory i fauny

Skąłki i grupy skalne

Wąwozy, doliny i przełomy rzeczne

Wodospady, źródła i wywierzyiska

Jaskinie i grotty

Głazy narzutowe i głazowiska

- Inne obiekty geologiczne
- Parki zabytkowe, arboreta i ogrody dendrologiczne
- Muzea i zbiory przyrodnicze
- Ogrody botaniczne
- Ogrody zoologiczne
- Punkty widokowe
- Parki narodowe
- Parki krajobrazowe
- Walory kulturowe
- Muzea i rezerваты archeologiczne
- Muzea etnograficzne, skanseny i ośrodki twórczości ludowej
- Zabytki architektury i budownictwa
- Muzea sztuki i wnętrza, zbiory artystyczne
- Muzea biograficzne
- Muzea specjalistyczne i obiekty unikatowe
- Obiekty historyczno-wojskowe
- Miejsca i muzea martyrologii
- Zabytki działalności gospodarczej i techniki
- Współczesne imprezy kulturalne
- Miejsca pielgrzymkowe
- Klasyfikacja miejscowości i obiektów krajoznawczych
- Walory specjalistyczne
- Uwagi wstępne
- Walory kajakowe i żeglarskie
- Walory wędkarskie
- Walory myśliwskie
- Walory jeździeckie
- Walory taternickie
- Walory speleologiczne
- Szczególne formy wyróżnienia i ochrony walorów
- Polskie pomniki historii
- Światowe dziedzictwo kulturalne i naturalne
- Międzynarodowe rezerваты biosfery
- Obszary wodno-błotne
- Klasyfikacja atrakcyjności turystycznej Polski dla turystyki zagranicznej

### **3. Zagospodarowanie turystyczne Polski**

- Baza noclegowa służąca turystyce
  - Podstawowe rodzaje obiektów noclegowych
  - Rozwój bazy noclegowej w okresie powojennym
  - Wielkość i struktura bazy noclegowej
  - Rozmieszczenie bazy noclegowej
- Baza gastronomiczna
  - Rodzaje zakładów gastronomicznych
  - Wielkość, struktura rodzajowa i przestrzenna
- Baza towarzysząca
  - Urządzenia turystyczne
  - Kąpieliska
  - Kolejki linowe

- Wyciągi narciarskie
- Szlaki turystyczne
- Inne urzędy i instytucje
- Urzędy paraturystyczne
- Infrastruktura transportowa
- Sieć drogowa i transport samochodowy
- Transport kolejowy
- Transport lotniczy
- Żegluga śródlądowa
- Żegluga morska

#### **4. Ruch turystyczny**

- Rozwój ruchu turystycznego w okresie powojennym
- Wykorzystanie bazy noclegowej przez ruch turystyczny
- Zwiedzający muzea
- Turystyka kwalifikowana PTTK
- Turystyka świąteczna
- Uczestnictwo Polaków w turystyce krajowej
  - Dynamika uczestnictwa w wyjazdach turystycznych
  - Wyjazdy krajowe krótkoterminowe
  - Wyjazdy krajowe długookresowe
  - Kierunki wyjazdów krajowych według województw
- Turystyka zagraniczna

#### **5. Gospodarcze aspekty turystyki Polski**

#### **6. Regiony turystyczne**

- Uwagi ogólne
- Wybrzeże
  - Pobrzeże Szczecińskie
  - Pobrzeże Koszalińskie
  - Pobrzeże Gdańskie
- Pojezierze Pomorskie
  - Pojezierze Drawskie
  - Pojezierze Kaszubskie
  - Bory Tucholskie
- Pojezierze Mazurskie
  - Pojezierze Brodnickie
  - Pojezierze Iławskie
  - Pojezierze Olsztyńskie
  - Pojezierze Mrągowskie
  - Kraina Wielkich Jezior
  - Pojezierze Elckie
  - Pojezierze Suwalskie
- Pojezierze Wielkopolskie
  - Pojezierze Lubuskie
  - Pojezierze Międzychodzko-Sierakowskie

Pojezierze Leszczyńskie  
Poznań i okolice  
Pojezierze Gnieźnieńskie  
Pojezierze Włocławsko-Gostynińskie  
Wyżyna Małopolska  
Jura Krakowsko-Częstochowska  
Góry Świętokrzyskie  
Zagłębie Staropolskie  
Sudety  
Góry Izerskie  
Kotlina Jeleniogórska i Karkonosze  
Góry Kamienne i Wałbrzyskie  
Góry Sowie  
Ziemia Kłodzka  
Góry Opawskie  
Karpaty  
Beskid Śląski  
Beskid Żywiecki, Mały i Makowski  
Podhale, Orawa, Spisz i Pieniny  
Tatry  
Gorce i Beskid Wyspowy  
Beskid Sądecki  
Beskid Niski  
Bieszczady  
Pogórze Karpackie  
Pozostałe rejony turystyczne  
Warszawa i okolice  
Łódź i okolice  
Otoczenie aglomeracji górnośląskiej  
Wrocław i okolice  
Lublin i okolice  
Pojezierze Łęczyńsko-Włodawskie  
Roztocze  
Inne rejony turystyczne

## **Zakończenie**

### **Literatura**

#### **Prace informacyjne i statystyczne**

#### **Ważniejsze strony internetowe**

#### **Skorowidz nazw geograficznych**