

Zygmunt Kruczek

POLSKA

geografia atrakcji turystycznych

Wydanie IX zaktualizowane

PROKSENIA
Kraków 2011

Recenzje: **Roman Malarz** – Instytut Geografii Akademii Pedagogicznej w Krakowie
Maria Zamelska – Wydział Turystyki i Rekreacji AWF w Poznaniu
Krzysztof Mazurski – Katedra Planowania Przestrzennego Politechniki
Wrocławskiej

Opinie i uwagi: **Kazimierz Klementowski**
Edward Jarosz
Maria i Przemysław Pilichowie
Jarosław A. Janowski
Jarosław Łuczyński

Mapy: **Sebastian Podlasek**

Korekta: **Barbara Moskal**

Zdjęcia na okładce i wewnątrz: **Zygmunt Kruczek**

Publikacja zalecana jako podstawowy materiał do nauczania
przedmiotu „geografia turystyczna”
w Uczelniach, Policealnych Studiach Zawodowych oraz na kursach
pilotów wycieczek i przewodników turystycznych.

Spis treści

OD AUTORA	5
OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA	
WALORÓW I ATRAKCJI TURYSTYCZNYCH POLSKI	7
1. Pojęcie walorów i atrakcji turystycznych, przegląd, definicje.....	7
2. Przegląd walorów turystycznych Polski w układzie funkcjonalnym.....	14
Walory wypoczynkowe.....	14
Walory specjalistyczne.....	20
Walory krajoznawcze.....	31
PODZIAŁ POLSKI NA REGIONY TURYSTYCZNE.....	69
POMORZE	79
REGION ZACHODNIOPOMORSKI.....	79
Pobrzeże Szczecińskie	81
Pobrzeże Koszalińskie	86
Pojezierze Zachodniopomorskie	89
Pojezierze Południowopomorskie.....	92
REGION POMORSKI.....	95
Pobrzeże Gdańskie	97
Pobrzeże Koszalińskie	100
Pojezierze Wschodniopomorskie	101
Pojezierze Południowopomorskie.....	102
REGION KUJAWSKO-POMORSKI	105
Pojezierze Wielkopolskie.....	105
WIELKOPOLSKA	113
REGION WIELKOPOLSKI.....	113
Pojezierze Południowopomorskie.....	115
Pojezierze Wielkopolskie.....	115
Pradolina Warciańsko-Odrzańska	122
Pojezierze Leszczyńskie	122
Nizina Wielkopolsko-Śląska	123
REGION LUBUSKI.....	129
Pojezierze Południowopomorskie.....	131
Nizina Wielkopolsko-Śląska	134
ŚLĄSK	137
REGION DOLNOŚLĄSKI.....	137
Sudety i Przedgórze Sudeckie.....	138
Nizina Wielkopolsko-Śląska	148
REGION OPOLSKI.....	153
Sudety Wschodnie z Przedgórzem Sudeckim.....	154
Wyżyna Śląska	155
Nizina Śląska.....	155

REGION ŚLĄSKI	159
Wyżyna Śląsko-Krakowska	161
Zewnętrzne Karpaty Zachodnie	167
Równina Pszczyńska	169
Nizina Śląska	169
WARMIA I MAZURY	173
REGION WARMIŃSKO-MAZURSKI.....	173
Pobrzeże Gdańskie	175
Nizina Staropruska	176
Pojezierze Mazurskie	176
Pojezierze Wschodniopomorskie	182
Nizina Północnomazowiecka	184
MAZOWSZE I PODLASIE.....	187
REGION PODLASKI	187
Pojezierze Wschodniobałtyckie	187
Nizina Północnopodlaska	190
REGION MAZOWIECKI.....	195
Nizina Północnomazowiecka	197
Nizina Środkowomazowiecka	199
Nizina Południowopodlaska	204
Wzniesienia Południowomazowieckie	205
Wyżyna Kielecka	205
Pradolina Toruńsko-Eberswaldzka	205
REGION ŁÓDZKI.....	209
Nizina Środkowomazowiecka	209
Wzniesienia Południowomazowieckie	211
Nizina Południowowielkopolska	215
Wyżyna Małopolska	217
MAŁOPOLSKA.....	221
REGION ŚWIĘTOKRZYSKI	221
Wyżyna Kielecka	223
Niecka Nidziańska	227
REGION LUBELSKI	233
Wyżyna Lubelska	235
Roztocze	238
Polesie Zachodnie	240
Polesie Wołyńskie	242
Wyżyna Wołyńska i Małe Polesie	243
REGION MAŁOPOLSKI	247
Wyżyna Śląsko-Krakowska	249
Wyżyna Małopolska	250
Podkarpacie	253
Karpaty	253
REGION PODKARPACKI.....	271
Karpaty	272
Podkarpacie Północne (Kotlina Sandomierska)	277
Roztocze	278
SZLAKI TURYSTYCZNE W POLSCE	279
Studium przypadku – Kreowanie szlaku na przykładzie „Szlaku Architektury Drewnianej”	283
SŁOWNIK PODSTAWOWYCH TERMINÓW I POJĘĆ	
ZWIĄZANYCH Z NAUCZANIEM GEOGRAFII TURYSTYCZNEJ.....	287