

## Superkompetencja. Sześć fundamentów, dzięki którym osiągniesz pełnię swoich możliwości.

Autor: [Laura Stack](#)

### Możesz wszystko, jeśli wiesz JAK!

- Stosuj zbiór ćwiczeń i testów pomagających ocenić własną wydajność
- Poznaj metody osiągnięcia koncentracji, zarządzania środkami i zdobywania celów
- Odkryj możliwość zyskania doskonałych atutów w walce o nowe stanowisko
- Zyskaj idealną równowagę między życiem osobistym a zawodowym
- Odrzuć niepokój wywołany listą spraw do załatwienia

Sukces odniosą ci, którzy potrafią zrobić więcej w krótszym czasie i zawsze prezentują najwyższą wydajność. Ludzie, którzy osiągają pełnię swego potencjału, nie są po prostu kompetentni; oni są superkompetentni.

---

*Czymkolwiek się zajmujesz, bądź w tym dobry.*

**Abraham Lincoln**

---

Dążysz do doskonałości. Chcesz być nieprzeciętny i zyskać dowód na to, że jesteś niezastąpiony. Dlaczego? Ponieważ dobrze wiesz, że dzisiaj, aby osiągnąć sukces w świecie biznesu i w pełni wykorzystać swój życiowy potencjał, nie wystarczy być po prostu kompetentnym. Współczesny świat, oparty na silnej konkurencji, oferuje mnóstwo okazji tym, którzy wiedzą, czego pragną — jednak aby je wykorzystać, trzeba być superkompetentnym.

Teraz możesz się tego nauczyć — bez względu na to, w czym się specjalizujesz i w jakiej branży pracujesz. Dzięki sześciu fundamentom ukrytym w tej książce udoskonalisz swoją wydajność i zdobędziesz pewność siebie, która popchnie Cię naprzód i umożliwi odniesienie wspaniałych sukcesów w Twojej karierze zawodowej.

- **Działanie:** naucz się nadawać swoim zadaniom i działaniom odpowiednie priorytety.
- **Dyspozycyjność:** zdobądź umiejętność kontrolowania swojego harmonogramu i chronienia własnego czasu.
- **Uwaga:** odkryj zdolność do świadomego koncentrowania się na kluczowych zadaniach.
- **Dostępność:** posiadaj umiejętność organizowania własnej pracy i szybkiego odnajdowania potrzebnych informacji.
- **Odpowiedzialność:** przejmij kontrolę nad swoimi działaniami i ich rezultatami.
- **Postawa:** poznaj moc takich czynników, jak motywacja, asertywność i działania proaktywne.

Spis treści :

**Podziękowania (9)**

**Słowo wstępne (11)**

**Wstęp (15)**

**Test na Superkompetencję (21)**

**Część I: Pierwszy fundament Superkompetencji: Działanie**

- Rozdział 1. O co w tym wszystkim chodzi, Alfie? (29)
- Rozdział 2. Dlaczego, do licha, robimy to w ten sposób? (35)
- Rozdział 3. Lepsze życie dzięki technologii (42)
- Rozdział 4. Tylko praca, bez zabawy, uschnie z nudy Jack niebawem (47)
- Rozdział 5. Na mojej liście spraw do załatwienia jest 117 punktów! (51)
- Podsumowanie: Działanie (59)

**Część II: Drugi fundament Superkompetencji: Dyspozycyjność**

- Rozdział 6. NA KIEDY to chcesz? (65)
- Rozdział 7. Hej, WY! Wynoście się z mojej planety! (70)
- Rozdział 8. Wszystko, co potrafisz, ja umiem zrobić lepiej (77)
- Rozdział 9. Sekrety tworzenia doskonałych harmonogramów (81)
- Rozdział 10. Skończ z szaleństwem spotkań! (87)
- Podsumowanie: Dyspozycyjność (99)

**Część III: Trzeci fundament Superkompetencji: Uwaga**

- Rozdział 11. Nie otwieraj tego! (105)
- Rozdział 12. eBay i Yahoo!, i YouTube, o jejku! (108)
- Rozdział 13. Im więcej pracuję, tym większe mam zaległości! (112)
- Rozdział 14. Relacje towarzyskie wspomagają sukces (117)
- Rozdział 15. BlackBerry (123)
- Podsumowanie: Uwaga (127)

**Część IV: Czwarty fundament Superkompetencji: Dostępność**

- Rozdział 16. Wiem, że gdzieś tutaj mam system... (133)
- Rozdział 17. Hm, co to ja miałem dzisiaj zrobić? (141)
- Rozdział 18. To Ty jesteś szefem, a nie Twoja skrzynka odbiorcza! (151)
- Rozdział 19. Nie potrzebujemy żadnych wizytowników! (158)
- Rozdział 20. Znów w podróży... (164)
- Podsumowanie: Dostępność (171)

**Część V: Piąty fundament Superkompetencji: Odpowiedzialność**

- Rozdział 21. Przyjmuj pochwały, gdy Ci się należą - i bierz winę na siebie (177)
- Rozdział 22. Ten, kto najgłośniej krzyczy... pełni rolę koła napędowego (181)
- Rozdział 23. Weź się do roboty! (186)
- Rozdział 24. Zabierzmy się do pracy! (192)
- Rozdział 25. Ulepszacze - pożeracze czasu (196)
- Podsumowanie: Odpowiedzialność (204)

**Część VI: Szósty fundament Superkompetencji: Postawa**

- Rozdział 26. Jeśli będziesz dusił się we własnym sosie, rozgotujesz się (209)
- Rozdział 27. Nigdy, przenigdy, przenigdy, przenigdy nie poddawaj się (214)
- Rozdział 28. Małpa widzi, małpa robi (221)
- Rozdział 29. Dlaczego nie możesz po prostu czytać mi w myślach? (226)
- Rozdział 30. Hej tam, Pollyanno! (234)
- Podsumowanie: Postawa (239)

**Podsumowanie (243)**

**Załącznik (246)**

**O autorce (247)**