

Mapy Myśli. Dowiedz się, jak zwiększyć efektywność pracy, i poznaj język swojego umysłu.

Autorzy: [Marcin Matuszewski](#), [Radosław Lasko](#)

Wszystko, co robisz, zaczyna się od myśli. Czy chciałbyś zatem:

- szybko i łatwiej zapamiętywać nowe informacje?
- efektywnie zarządzać złożonymi projektami?
- zwiększyć swą zdolność do twórczego myślenia?

Oto książka, na którą czekałeś!

W chwili, kiedy czytasz ten tekst, Twój umysł dla każdego zapisanego słowa automatycznie rozwija unikalną sieć rozmaitych skojarzeń i obrazów. Tekst, umysł, sieć... Z każdym kolejnym wyrazem w Twoim mózgu mimowolnie eksplodują setki obrazów, wspomnień, kolorów. Wszystko to, co do każdego z nich przypisała Twoja pamięć? co widziałeś, przeżyłeś, czego dotychczas doświadczyłeś. Tak właśnie "myśli" Twój umysł. Nie za pomocą regularnie następujących po sobie linijek tekstu, nie pełnymi, wielokrotnie złożonymi zdaniami...

Dlaczego więc każesz mu się tak uczyć???

Wyrzuć swoje notatki z wykładów i szkoleń do kosza! Dla Twojego mózgu są nudne, za długie i trudne do zapamiętania. I co najważniejsze — nie stymulują Twojego umysłu do pracy! Opanuj w końcu technikę, której swoją genialność zawdzięczali da Vinci, Beethoven czy Einstein. Przekonaj się, że geniusz to nie cudowny chromosom talentu, z którym jedni mieli szczęście się urodzić, a inni nie.

Odkryj wreszcie swój geniusz!

Jak? Dzięki rewolucyjnej technice MAP MYŚLI? przejrzystej i atrakcyjnej dla mózgu formie notowania. Oto potężne narzędzie, opierające się na naturalnym procesie myślowym, które pozwala w trakcie nauki uruchamiać obydwie półkule mózgowe. To niezwykła umiejętność, z której słynęli wszyscy wielcy artyści i naukowcy! Poznaj język własnego umysłu i opanuj technikę zdumiewająco efektywnej nauki, twórczego myślenia oraz niezawodnego zapamiętywania! **Zobacz, w jak przyjemny i zabawny sposób możesz podsycać swoją kreatywność i spotęgować zdolność do utrwalania zdobywanej wiedzy!**

Marcin Matuszewski - twórca, właściciel Centrum Szkoleniowego Intelktualnie.pl oraz sieci szkół pod tą samą marką. Od lat pasjonuje się szkoleniami, technikami efektywnej nauki oraz biznesem. Pomysłodawca oraz współtwórca wielu innowacyjnych programów szkoleniowych.

Radosław Lasko - praktyk i entuzjasta technik szybkiej nauki. Trener Intelktualnie.pl, prowadzący szkolenia, współautor książek i programów szkoleniowych.

Spis treści:

Część I

- A co, jeśli jesteś geniuszem? (5)
- Czym są mapy myśli? (6)
- Jak to działa? (6)
- Jak zapamiętujesz (uczysz się)? (8)
- Po co miałbym to robić? (15)
- Po co miałbym to robić? (23)
- Kiedy mogę zastosować MM? (24)
- Notowanie na podstawie książek (30)
- Notowanie na bieżąco (31)
- Zarządzanie i planowanie (32)
- Wystąpienia publiczne (32)
- Pokazywanie MM na wykładzie (33)
- Szkolenia, seminaria (34)
- Cele, wyzwania (34)

Część II

- Planuję swoje wymarzone wakacje (37)
- Moje wymarzone wakacje (38)