

## Kodeks wygranych. X przykazań człowieka sukcesu (zawiera DVD z 4 godzinami szkoleń).

Autor: [Krzysztof Król](#)

### **X – Kodeks Wygranych czyli X przykazań człowieka sukcesu**

Codziennie rano nie chce Ci się wstawać z łóżka, bo nie masz po co? Twoje życie jest nudne jak flaki z olejem? Nie lubisz swojej pracy? Twój partner życiowy to porażka?

Jeśli odpowiedziałeś "tak", to czas na zmiany! Życie nie składa się tylko z sumy oddechów, lecz z chwil, które zapierają dech w piersiach. Ta książka zmieni Twój świat!

Czy jeśli mógłbyś - jak w filmie - wybrać życie dowolnego człowieka ze wszystkich kiedykolwiek żyjących na Ziemi... wybrałbyś własne? Czy mając taki wybór, chciałbyś je przeżyć ponownie? Czy jesteś zadowolony ze swojego życia?

Ta książka to największe na świecie kompendium wiedzy na temat rozwoju osobistego, motywacji, szczęścia w życiu oraz sukcesu!

Uczę ludzi, jak żyć. Zmieniłem już bieg historii tysięcy istnień ludzkich. Masz tylko jedną szansę, jedno życie - Tu i Teraz! W tej chwili weź do ręki tę książkę, pokochaj ją, bo już wkrótce czeka Cię...

**Szalona jazda bez trzymanki przez cały świat!  
Nadszedł czas na Twoją wygraną.**

**Krzysztof Król** — wybitny trener, prowadzący szkolenia z zakresu rozwoju osobistego i relacji damsko-męskich. Twórca szkoły Perfect Dating ( [www.perfectdating.pl](http://www.perfectdating.pl) ), autor bestsellerowej Księgi związków, podrywu i seksu dla mężczyzn. Pomógł tysiącom ludzi udoskonalić umiejętności interpersonalne i seksualne (nazywany jest "polskim Hitchem"). Uczy, jak osiągnąć w życiu sukces i spełnić swoje marzenia. Obecnie przygotowuje doktorat z zakresu motywacji.

Spis treści:

#### **Przedmowa (5)**

#### **Prolog (13)**

#### **I Poznasz rzeczywistość, w której się narodziłeś (17)**

- 1.1. Zasady gry (23)
- 1.2. W jakim świecie Ty żyjesz? (31)
- 1.3. Czym jest czas? (37)
- 1.4. Wszechobecne media (42)
- 1.5. Przesady, gusła, zabobony (45)
- Podsumowanie (52)

#### **II Twój umysł (53)**

- 2.1. Model umysłu (58)
- 2.2. Zmysły (60)
- 2.3. Umysł (62)
- 2.4. Podświadomość (65)
- 2.5. Działanie (69)
- Podsumowanie (77)

### **III Od teraz jesteś wolnym człowiekiem (79)**

- 3.1. Co Cię ogranicza? (82)
- 3.2. Rozkuj kajdany (86)
- 3.3. Szczęście tu i teraz (95)
- Podsumowanie (106)

### **IV Będziesz bogiem swojego świata (107)**

- 4.1. Możesz wszystko (117)
- 4.2. Wykreuj swój świat (126)
- 4.3. Wykreuj świat innych ludzi (131)
- Podsumowanie (139)

### **V Odkryjesz mapę do swoich marzeń (141)**

- 5.1. Zaplanujmy drogę do skarbu (150)
- 5.2. Czego będziemy potrzebować? (159)
- 5.3. Jak to zdobędziemy? (165)
- 5.4. A teraz czas na GPS (169)
- Podsumowanie (174)

### **VI Będziesz stosował kopniaki energetyczne (175)**

- 6.1. Siła skupienia (177)
- 6.2. Co zrobić, żeby zrobić i się nie narobić (186)
- 6.3. Naładuj baterie (196)
- 6.4. Odkryj potęgę zakutego łba (202)
- Podsumowanie (207)

### **VII Będziesz podejmował wszystkie wyzwania (209)**

- 7.1. Czy dasz radę? (213)
- 7.2. Co, jeśli nie dasz rady? (219)
- 7.3. Zmień swoje przyzwyczajenia (223)
- Podsumowanie (233)

### **VIII Jazda bez trzymania (235)**

- 8.1. Seks, alkohol i rock'n'roll (238)
- 8.2. W życiu skacze się tylko raz (241)
- 8.3. Co mi zrobisz? (242)
- Podsumowanie (243)

## **IX Będziesz nieustannie się doskonalić (245)**

- 9.1. Od kogo się uczyć? (248)
- 9.2. Gdzie znaleźć mapy do skarbu? (255)
- 9.3. W jaki sposób się uczyć? (259)
- Podsumowanie (263)

## **X Odnajdziesz spokój i akceptację (265)**

- 10.1. Życie to nie film (277)
- 10.2. Pomiń to, co nieistotne (282)
- Podsumowanie (284)

## **Epilog (285)**