

Kariera pod kontrolą. Jak zmienić swoje życie zawodowe na lepsze.

Autor: [Beata Rzepka](#)

Rusz się - najwyższy czas zrobić karierę!

- Od czego zacząć zmianę, czyli dylematy początkującego "karierowicza"
- Złap się w sieć, czyli po co Ci networking i serwisy społecznościowe
- Co jeszcze możesz zrobić, czyli jak rozmawiać z coachem kariery albo headhunterem

Całkowita lub częściowa zmiana drogi zawodowej, a także nagły zwrot na dotychczasowej ścieżce kariery wcale nie należą dziś do rzadkości. Inteligentni i ciekawi świata ludzie często zmieniają branże, angażują się w nowe przedsięwzięcia, odpowiadają na wyzwania stawiane im przez los. Część z nich robi to z potrzeby serca, część rzuca nudną pracę i rozgląda się za czymś bardziej fascynującym, a jeszcze inni chcą więcej zarabiać oraz zyskać większe uznanie. Jak jednak przeprowadzić tę zmianę, by nie odbiła się niekorzystnie na naszym życiu i doprowadziła do satysfakcjonujących rezultatów? O czym koniecznie trzeba pomyśleć, by starania o lepszą pracę były bardziej efektywne i nie wywoływały stresu, a nowy pracodawca był zachwycony, że widzi nas w swoim zespole?

Na wszystkie te pytania znajdziesz odpowiedź w książce Kariera pod kontrolą. Jak zmienić swoje życie zawodowe na lepsze. Jej autorka przeprowadzi Cię przez wszystkie etapy starań o nową pracę - od analizy kwestii przeszkadzających i pomagających w zmianie zawodowej, przez fachowe porady dotyczące pisania CV czy listów motywacyjnych, aż po szczegółowe pytania, jakie mogą pojawić się podczas rozmowy rekrutacyjnej. Dowiesz się także, jak przy poszukiwaniach nowej pracy wykorzystać potęgę społeczności internetowych. Zrozumiesz, jak ważne jest świetne rozpoznanie nowej branży i nowego środowiska, zdobywanie konkretnych umiejętności i zebranie właściwych zasobów. Poznasz sposoby nawiązywania skutecznych kontaktów z coachami kariery, łowcami talentów oraz interesującymi Cię firmami. **Nie mogłeś trafić lepiej!**

- Zmiana drogi zawodowej - od czego zacząć?
- Co pomaga i przeszkadza w zmianie zawodowej?
- CV i list motywacyjny - co i jak pisać?
- Rola serwisów społecznościowych i networkingu
- Dobre wrażenie podczas rozmowy rekrutacyjnej
- Rozpoznanie nowego środowiska i transpozycja umiejętności
- Coaching kariery i kontakt z headhunterami
- Bezpośredni kontakt z firmami
- Pozycja studenta, menedżera, specjalisty i freelancera

Zmiana pracy na lepszą? Któż mógłby się temu oprzeć?!

Spis treści:

Wstęp (7)

Rozdział 1. Od czego zacząć zmianę drogi zawodowej? (9)

Rozdział 2. Co Ci pomaga i co przeszkadza w zmianie zawodowej? (19)

Rozdział 3. Napisz skuteczne CV (33)
Rozdział 4. List motywacyjny - co i jak w nim pisać (43)
Rozdział 5. Rola serwisów społecznościowych w poszukiwaniu pracy (49)
Rozdział 6. Networking (61)
Rozdział 7. Zrób dobre wrażenie na rozmowie rekrutacyjnej (75)
Rozdział 8. Gdy zmieniasz zawód... (95)
Rozdział 9. Co jeszcze możesz zrobić? (115)
Rozdział 10. Co możesz zrobić tu, gdzie jesteś? (121)
Zakończenie (129)