

Grzeczne dziewczynki marzą o karierze, a niegrzeczne ją planują.

Autorzy: [Caitlin Friedman](#), [Kimberly Yorio](#)

Przejmij kontrolę nad swoją karierą

Wierzysz, że bycie grzeczną dziewczynką jest receptą na sukces? Z pewnością pomoże Ci dostać się bez kolejki do nieba, na pewno jednak nie będzie Twoim sprzymierzeńcem w karierze zawodowej. Najwyższy czas, byś zeszała na ziemię, zanim odczujesz przykre następstwa bolesnego upadku. Nikt nie zauważy Twojej inteligencji, zaangażowania i ciężkiej pracy, jeśli będziesz chować się po kątach.

Chcesz wspiąć się na sam szczyt zawodowej kariery, udowodnić, ile jesteś warta? Możesz zakasować wszystkich, tylko pozbądź się niepotrzebnych zahamowań, poczucia winy czy wstydu i śmiało idź naprzód. Potrzebny Ci doskonały PR, a nikt nie zapewni Ci lepszego niż... Ty sama. Naucz się pokonywać blokujące Cię lęki, negocjować podwyżki i awanse, wpływać na swoich przełożonych, budować sieć wartościowych kontaktów, a także walczyć z głupimi stereotypami. Pokażemy Ci, jak się do tego zabrać.

- Zdobądź upragnioną pracę z wymarzoną pensją.
- Zostań mistrzynią subtelnej i skutecznej autopromocji.
- Staw czoła lękom i poznaj klucz do pewności siebie.
- Poznaj zasady tworzące nowoczesną etykę biurową.
- Naucz się osiągać wszystko, na co zasługujesz.

Spis treści:

Podziękowania (7)

Wprowadzenie (9)

Część I: Planuj (11)

Rozdział 1. Jesteś tutaj (13)

Rozdział 2. Dostać się tam, gdzie chcesz (37)

Część II: Nawiązuj kontakty (57)

Rozdział 3. Sprzedawanie (ale nie wyprzedawanie) siebie samej (59)

Rozdział 4. Nowa sieć kontaktów (79)

Część III: Stawiaj czoła wyzwaniom (101)

Rozdział 5. Strach ma wielkie oczy (103)

Rozdział 6. [tu wstaw stereotyp] (129)

Rozdział 7. Zmiany często wychodzą nam na dobre (151)

Część IV: Mierz wysoko (161)

Rozdział 8. W drodze do (dużego) gabinetu (163)

Rozdział 9. Ambitne myślenie (179)

Rozdział 10. Proś o to, na co zasługujesz (195)

Rozdział 11. Kobieta za sterem (przywództwo, zarządzanie i sztuka delegowania) (215)

Nota końcowa (235)

Źródła (237)

Skorowidz (239)