

# 10 założeń networkingu. Jak w pełni wykorzystywać swoje znajomości.

Autor: [Larry James](#)

## *Bądźmy w kontakcie!*

- Ciesz się zaufaniem ludzi
- Osiągaj korzyści, pomagając innym
- Poznaj sprawdzone techniki networkingu

Wielu ludzi nie zdaje sobie sprawy z tego, ile korzyści może dać im przyjaźń z podstawówki lub znajomość z kolegą z pracy, sąsiadem czy sklepikarzem. Networking, czyli proces kształtowania bliskich i funkcjonalnych kontaktów międzyludzkich, to klucz do sukcesu, zarówno w życiu osobistym, jak i zawodowym.

W tej książce znajdziesz omówienie dziesięciu zasad dotyczących zacieśniania związków z ludźmi i dowiesz się, co należy zrobić, żeby zwiększyć liczbę nowych znajomych.

- Dawaj z siebie jak najwięcej.
- Naucz się prosić innych o pomoc.
- Nie wstydź się słuchać cudzych rad.
- Bądź odpowiedzialny za własne czyny.
- Dbaj o utrzymywanie kontaktów.

---

"Jeżeli chcesz w pełni przeżyć swoje życie i stale nad sobą pracować, przeczytaj i zacznij stosować wskazówki zawarte w Dziesięciu założeniach networkingu"

*Mark Victor Hansen*  
współautor książek z serii "Balsam dla duszy"

Spis treści:

### **Wprowadzenie (11)**

#### **1. Zaplanuj swoje życie! (17)**

#### **2. Przyjmij na siebie odpowiedzialność! (39)**

#### **3. Słuchaj rad! (59)**

#### **4. Pozwól się dostrzec! (75)**

#### **5. Bądź sobą! (107)**

#### **6. Bądź uważny! (125)**

#### **7. Daj coś od siebie! (139)**

#### **8. Proś o to, czego chcesz! (149)**

#### **9. Mów: "Dziękuję!" (157)**

#### **10. Bądź w kontakcie! (169)**

#### **Cytaty (179)**

#### **Epilog (201)**

#### **Posłowie (213)**

**Larry poleca... (215)**

**O Larrym Jamesie... (221)**