

# Pracuj mniej i lepiej! Odkryj i realizuj swój potencjał.

Autor: [Michael Bungay Stanier](#)

*"Wielkie dzieła pojawiają się w małych partiach! Ta mała książeczka to prawdziwa bomba!"*

[Marshall Goldsmith](#),

*autor bestsellerów SUKCES... i co dalej? oraz Pozytywne nastawienie. Jak uzyskać, utrzymać lub odzyskać swoje MOJO*

*"Doskonała pozycja. Lektura obowiązkowa dla każdego, kto pragnie wykorzystać pełnię swojego potencjału".*

*Michelle Turchin,*

*dyrektorka działu HR, Wildlife Preservation Society*

*"Świeża, inspirująca, zabawna. Jest nie tylko praktyczna, ale też skłania do myślenia. Zawarte w niej idee są łatwe do zastosowania i bardzo pragmatyczne".*

*Sally Bonneywell,*

*wiceprezes działu rozwoju organizacyjnego, GlaxoSmithKline*

## *Zmieniaj świat wokół siebie*

Ponad jedną trzecią doby spędzasz w pracy lub myśląc o pracy. Prawdopodobnie nie oferuje Ci ona satysfakcji, na jaką liczyłeś. Czy odczuwasz potrzebę, aby to, co robisz, miało istotne znaczenie? Czy masz ochotę zrealizować coś, co faktycznie Cię wciągnie i rozwinie Twoje możliwości? Czy chcesz, aby wykonywana praca dawała Ci szczęście i poczucie istotnego wpływu na otoczenie? By nie była czymś, co wykonuje się odruchowo albo z przymusu? Jeśli na powyższe pytania odpowiedziałeś twierdząco, już wiesz, że jesteś stworzony do wielkich rzeczy!

W tej publikacji znajdziesz piętnaście ćwiczeń zwanych mapami koncepcyjnymi. Pomogą Ci one określić, co jest dla Ciebie naprawdę istotne, co popycha Cię do działania i dokonywania wyborów. Dowiesz się również, jak możesz sprawić, by Twoja praca dawała więcej inspiracji, przyjemności i motywacji nie tylko Tobie, ale także ludziom, dla których pracujesz.

Na stronach książki spotkasz również niezwykłych ludzi, którzy swoją odwagą, wyobraźnią i bezkompromisowością kształtują współczesny świat.

Oto i oni:

- Leo Babauta — autor popularnego bloga poświęconego produktywności,
- Dave Ulrich — legendarny guru HR,
- Chris Guillebeau — mistrz sztuki nonkonformizmu,
- Tim Hurson — geniusz innowacji,
- Michael Port — geniusz marketingu biznesowego,
- Penelope Trunk — przywódczyni grupy Gen Y,
- Seth Godin — autor prawdopodobnie najlepszych książek biznesowych na świecie.

Do poprawy Twojego życia zawodowego potrzeba: dziesięciu minut dziennie, ołówka i chęci zmiany. Życie jest bowiem zbyt krótkie, żeby je marnować nawet na dość dobrą pracę.

Spis treści:

- PRZEDMOWA Oto jest wyzwanie (9)

## **CZEŚĆ I Podstawy działania (11)**

- WPROWADZENIE Zanim zaczniesz... (13)
- MAPA 1: Gdzie się znajdujesz w obecnej chwili? (26)

Aby dotrzeć do celu, musisz wiedzieć, skąd wyruszasz

## **CZEŚĆ 2 Zaczątki Wielkich Dziej (37)**

- MAPA 2: Co jest Wielkie? (40)

Twoja przeszłość jest kluczem do przyszłych Wielkich Dziej

- MAPA 3: Jaka jesteś osobą, gdy osiągasz najwięcej? (51)

Jak wyglądają rzeczy Wielkie i Niezbyt Wielkie

- MAPA 4: Kto jest Wielki? (59)

Wykorzystaj moc swoich idoli

## **CZEŚĆ 3 Odkrywanie Wielkiego Działa (71)**

- MAPA 5: Co Cię wzywa? (74)

Sprawdź swoje życie pod kątem okazji do Wielkich Dziej

- MAPA 6: Co się popsuło? (82)

Jakie kłopoty mogą Cię zainspirować?

- MAPA 7: Co jest potrzebne? (89)

Zbalansuj sprzeczne potrzeby w swoim życiu

## **CZEŚĆ 4 Wybierz projekt (101)**

- MAPA 8: Jaki wybór będzie najlepszy? (105)

To, tamto czy jeszcze coś innego?

## **CZEŚĆ 5 Stwórz nowe możliwości (115)**

- MAPA 9: Co jest możliwe? (119)

Znajdź swój osobisty generator pomysłów

- MAPA 10: Jakie jest właściwe zakończenie? (130)

Odkryj nowe szlaki prowadzące naprzód

- MAPA 11: Jak odważną osobą jesteś? (141)

Daj czadu!

### **CZĘŚĆ 6 Twój Plan Wielkiego Dzieła (151)**

- MAPA 12: Co zrobisz? (155)

Inspiracja bez działania to przelewanie z pustego w próżne

- MAPA 13: Jakiego wsparcia potrzebujesz? (164)

Wielkie Dzieło dokonywane w samotności nie jest Wielkim Dziełem

- MAPA 14: Jaki jest następny krok? (170)

Postaw na działanie

### **CZĘŚĆ 7 Kontynuacja podróży w stronę Wielkich Dziel (183)**

- MAPA 15: Brak Ci energii? (187)

Kiedy zejdziesz z właściwej ścieżki

- BIBLIOGRAFIA Gdzie szukać wiedzy oraz inspiracji (197)