

Więcej niż Osho. Idee, nauki i przekaz kontrowersyjnego guru.

Autor: [Jorge Blaschke](#)

Osho — guru, dla którego życie było bogiem

Duchowy przywódca bogatych, seks-guru czy pierwszy całkowicie szczerzy mistyk? Kim był Osho? W jaki sposób, dwadzieścia lat po swojej śmierci, wciąż zdobywa nowych zwolenników? Czym różni się jego słowa od innych nauk duchowych? Co tak naprawdę kryje się za przekazem tego wielkiego mistrza?

Ta książka pozwoli Ci wejść do świata głębokiej mądrości i odległych tradycji, aby odnaleźć klucze do interpretacji myśli Osho. Dzięki medytacji, która stanowi sposób na odnalezienie w swym wnętrzu prawdziwej rzeczywistości, nauczysz się żyć w harmonii ze Wszechświatem. Dotkniesz także radości i oświecenia, by na końcu zbliżyć się do poglądów Osho i innych przywódców duchowych na tematy związane z wiarą, starając się rozróżnić pojęcie religii i filozofii spirytualistycznej.

Wybierz się w interesującą podróż w głąb świadomości. Jeśli kiedykolwiek miałeś ambicje podjąć wysiłek bycia kimś, jeśli zastanawiałeś się nad istotą szczęścia, jeśli poszukiwałeś spokoju i ukojenia — na stronach tej książki znajdziesz odpowiedzi.

Osho — urodził się 11 grudnia 1931 roku w Kuchwadzie w Indiach. Początkowo znany jako Bhagwan Shree Rajneesh, później zaczął używać imienia *Osho* — japońskiego słowa oznaczającego w buddyźmie zen mnicha buddyjskiego. Przez dziewięć lat wykładał filozofię na Uniwersytecie w Dżabalpur. Następnie udał się w podróż po Indiach, prowadząc wykłady poświęcone każdemu z aspektów rozwoju świadomości ludzkiej.

W 1968 roku zamieszkał w Bombaju. Dwa lata później stworzył "*Dynamiczną Medytację*" — technikę, która wspomaga zatrzymanie umysłu. W marcu 1974 roku założył aśramę w Punie, do której udawały się tysiące osób, aby praktykować jego techniki medytacji. W 1980 roku zgromadził już 250 tysięcy uczniów na całym świecie. Od tego czasu jego nauka stała się obiektem krytyki oraz ataków ze strony wschodnich i zachodnich religii.

W 1981 roku, gdy stan jego zdrowia zaczął się pogarszać, został przewieziony do Stanów Zjednoczonych, by przejść operację kręgosłupa. W stanie Oregon jego zwolennicy zbudowali miasto Rajneeshpuram, liczące 500 mieszkańców, ale o powierzchni mogącej pomieścić 20 tysięcy odwiedzających. Ronald Reagan sprzeciwił się obecności i naukom Osho, ponieważ łamały one konserwatywną i racjonalną politykę jego partii. Mimo to filozof nadal przeprowadzał swoje konferencje. W wyniku śledztwa federalnego Osho został oskarżony o łamanie prawa o imigracji i trafił do więzienia, gdzie prawdopodobnie podawano mu truciznę. Ostatecznie został wydalony z USA. Zmarł 19 stycznia 1990 roku w wieku 58 lat.

Spis treści:

Wstęp (9)

Rozdział 1. Saga współczesnych mistrzów (13)

- Przegląd twórców głębokiej mądrości duchowej (15)
- Wielcy mistrzowie i wielkie mądrości (18)
- Aurobindo i świadomość ponadumysłowa (18)
- Krishnamurti - mistrz, który się zbuntował (20)
- Ramakrishna - tam, gdzie umysł jest wszystkim (21)
- Osho - jeśli prawdą jest to, co powiedziałem, przeżyję (22)

Rozdział 2. Mistrz i uczeń (25)

- Mistrz idealny (27)
- Mistrz zewnętrzny jest przewodnikiem (28)
- Prawdziwy mistrz nie musi niczego udowadniać (30)
- Cechy fałszywych nauczycieli (33)

Rozdział 3. Inteligencja i wysilek, by stać się kimś (35)

- Intelpekt i inteligencja (37)
- To, co czyni nas kretynami (38)
- Wysilek, by być kimś, w naukach Osho (40)
- Osho na drodze medytacji (44)
- Potęga umysłu (46)
- Zmysł prawie utracony - intuicja (50)
- Mózg - organ w pełni rozwoju (52)
- Osho przestrzega nas przed niebezpieczeństwem ograniczeń (53)

Rozdział 4. Niebezpieczeństwa ego (57)

- Rodzimy się obdarzeni autentycznym bytem (59)
- Pojawienie się ego w okresie dzieciństwa (60)
- Osho przestrzega, że cierpimy z powodu ego (62)
- Kilka rad Osho na pokonanie ego (63)

Rozdział 5. Pułapki sukcesu i władzy (69)

- Pułapki na drodze do wewnętrznego poznania i mądrości duchowej (71)
- Pochlebstwa, ego, chępliwość i to, co nietranscendentne (73)
- Władza i rezygnacja według szkoły Osho (74)

Rozdział 6. Przemoc według Osho (79)

- Duchowość zaczyna się od odrzucenia przemocy (81)
- Przemoc a nasza zwierzęca przeszłość (82)
- Jak zawrócić z drogi przemocy? (84)

Rozdział 7. Medytacja, taniec i muzyka - składowe szkoły Osho (87)

- W poszukiwaniu świata spokoju (89)

- Dźwięk mantry, aby osiągnąć ciszę (90)
- Taniec jako droga ku transcendencji (92)

Rozdział 8. Falszywa koncepcja czasu (95)

- Przeszłość, teraźniejszość, przyszłość (97)
- Czas jest wymysłem człowieka (98)
- Relatywne mierzenie czasu (100)
- Upaniszady a umysł kwantowy (101)

Rozdział 9. Seks według Osho (105)

- Osho i jego wyobrażenie o miłości i seksie (107)
- Seks w ujęciu Osho (109)
- Ego jako wróg miłości i seksu (110)
- Jak podchodzić do seksu? (111)
- Tantra - święty seks (112)
- Panća Tattwa, czyli ceremonia tantryczna w pełnym tego słowa znaczeniu (113)
- Nieco więcej o kundalini (116)
- Czakry - punkty specyficznej medytacji (117)
- Medytacja służąca pobudzeniu kundalini (118)
- Niektóre z efektów budzenia kundalini (120)

Rozdział 10. Zen i medytacja według szkoły Osho (123)

- Wprowadzenie do zen (125)
- Żyć tu i teraz (127)
- Medytacja (128)
- Proste ćwiczenie w medytacji zen (132)
- Krótkie wprowadzenie do praktyki koan (133)

Rozdział 11. Radość i szczęście według Osho (137)

- Szczęście i radość (139)
- Szczęście powinno pochodzić z naszej świadomości (140)
- Podstawy szczęścia (140)
- Gdzie rodzi się nieszczęście? (142)
- Klucz do szczęścia według szkoły Osho (142)
- Przede wszystkim być sobą (143)

Rozdział 12. Oświecenie (147)

- Czym jest oświecenie? (149)
- Jak osiągnąć stan oświecenia? (150)
- W oświecenie należy uwierzyć (152)
- Odmienne stany świadomości (153)
- Władza oświecenia (155)

Rozdział 13. Umysł (159)

- Umysł to organ zanurzony w potoku słów (161)
- Medytacja to nieobecność myśli (164)
- Medytacja świadka (165)
- Zanurzając się w terażniejszości (166)

Rozdział 14. Filozofia Osho a zachodnie religie (169)

- Brutalne religie a pokojowe filozofie (171)
- Różne pojęcia nieśmiertelności (173)
- Poszukiwanie wewnętrzne a poszukiwanie zewnętrzne (174)
- Sprzeczne poglądy na temat seksu (176)

Epilog (179)

Dodatek (181)

Bibliografia (184)