

# AlphaHuman.

Autor: [Mateusz Grzesiak](#)

## Podróżniku Życia!

Mamy tylko ten jeden moment, więc zatrzymaj się na chwilę z tą książką w dłoniach. Nie ma przypadków. Nic nie dzieje się bez przyczyny. Niekiedy dopiero po latach rozumiemy dlaczego.

Pełnisz różne role w swoim życiu — członka rodziny, przyjaciela, pracownika, obywatela. Masz jakąś płęć i oceniasz siebie na różne — czasem lepsze, czasem gorsze — sposoby. Wpajano Ci przez całe życie, abys był "kims" i miał to "coś" — te dwie misje zabrały Ci sporo czasu z Twego cennego życia. Tak jakby przepisem na szczęście był domek do mieszkania, ciało do pokazania, praca do zapewnienia bezpieczeństwa, internet do ucieczki od siebie samego, rodzina i znajomi do zniknięcia w tłumie. W tym śnie kończy większość z nas. A Ty... Czy też chcesz tak właśnie skończyć?

Zastanów się przez chwilę, jak wyglądałoby Twoje życie, gdybyś nie zakładał tysiąca masek, by inni dobrze Cię postrzegali. Gdybyś przestał zaciskać zęby, gdy pragniesz krzyżeć, i nie udawał, gdy pragniesz coś komuś otwarcie powiedzieć? Gdybyś zaczął prezentować prawdziwą odwagę zamiast nieśmiałości, gdybyś nie sprzedawał siebie pod maską wyjątkowości i dowiedział się tego, co powinieneś już dawno zrozumieć? Gdybyś wiedział, że istnieje coś więcej, co przekracza najśmielsze wyobrażenia i jest dostępne tylko dla wybranych? Kim byś wtedy był? Kim w ogóle jesteś, gdy zdejmiesz z siebie wszystkie warstwy wieku, płci, wyglądu, celów życiowych, podziału na bliskich i dalekich, moralne i niemoralne, gorsze i lepsze? KIM TY W OGÓLE JESTEŚ??

Uważaj... Oferuję Ci tylko i wyłącznie Prawdę. Gdy raz się Ją złapie za nogi, nie ma odwrotu. Jeśli chcesz Ją poznać, jeśli czujesz, że jest głębszy powód, dla którego wybrałeś... a może zostałeś wybrany przez tę książkę... to znaczy, że chcesz odkryć Siebie, o jakim nawet nie miałeś odwagi pomarzyć. I jeśli jest w Tobie coś więcej niż tylko mały światek nieświadomych iluzji, których trzeba bronić przez całe życie, jeśli masz odwagę zobaczyć, co kryje się w króliczej norze, jeśli nie boisz się być bohaterem, który z czystym sumieniem patrzy sobie prosto w twarz, jeśli pragniesz, jeśli jesteś gotowy oddać się temu, co szuka Cię przez całe życie... To znaczy, że nadszedł już ten Czas i powinniśmy na siebie trafić!

Spis treści:

**Wstęp (7)**

**Przed narodzinami (9)**

**Kluczula Nieśmiertelności (43)**

**Rodzisz się kilka lat po narodzinach (81)**

**Gry rodzinne (99)**

**Cykl życia osobowości (119)**

**Przekonania (123)**

**Emocje (133)**

**Zachowania (155)**

**Wartości (173)**

**Środowisko (185)**

**Czas (193)**

**Inni (201)**

**Metodologia (227)**

**Dlaczego i po co (261)**

**Ile i intensyfikatory (291)**

**Gdy kończą się podziały (313)**

**Epilog (323)**