

Musimy pogadać. Trudne rozmowy z dzieckiem.

Autor: [Richard Heyman](#)

- Rozmowy z małymi dziećmi i nastolatkami -- dobór słów i argumentów
- Poruszanie problemów drażliwych, bolesnych, wstydlivych i ważnych
- Praktyczne scenariusze, ułatwiające prowadzenie rozmów

Dialog z dzieckiem... jak to łatwo powiedzieć

Szczera i otwarta rozmowa z Twoim dzieckiem nie należy do najprostszych zadań, z jakimi przyszło Ci się w życiu zmierzyć. Jednak jako odpowiedzialny rodzic wiesz, że pewne tematy lepiej omówić z latoroślą w cztery oczy, zanim zrobią to rówieśnicy albo zawsze pomocna i często wielce niekompetentna anonimowa osoba z Internetu. Czasem może Ci się wydawać, że poruszanie pewnych spraw Cię przerasta, jednak z pomocą poradnika przygotowanego przez specjalistę w dziedzinie komunikacji między rodzicami i dziećmi na pewno poradzisz sobie śpiewająco.

Podpowie Ci on, jak poprowadzić rozmowę, jakim tonem mówić oraz w jaki sposób się wysławiać. Doradzi, jakich spraw nie poruszać pod żadnym pozorem, a także jakiej reakcji dziecka możesz spodziewać się podczas tych trudnych dyskusji. Dopełnieniem są realistyczne scenariusze oraz rady dotyczące rozpoczynania i kończenia rozmów.

Problemy do omówienia

- Rozmnażanie, seks i płęć przeciwna.
- Dobro, zło i wybory moralne.
- Śmierć bliskiej osoby lub zwierzęcia.
- Zabawki, ubrania i pieniądze.
- Alkohol, narkotyki i papierosy.
- Oraz wiele innych.

Spis treści:

Przedmowa (7)

Wstęp. Ton głosu i wycucie - jak dobierać słowa, rozmawiając z dziećmi w różnym wieku (9)

- Odpowiedni ton głosu i wycucie (12)
- Rodzicielskie obawy (19)
- Tworzenie wspaniałych więzi (21)

Rozdział 1. Rozmowy o rozmnażaniu i seksie (23)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (23)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (29)
- Rozmowy z nastolatkami (34)

Rozdział 2. Rozmowy na temat dobra i zła (43)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (45)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (49)
- Rozmowy z nastolatkami (52)

Rozdział 3. Przemoc i zachowania agresywne (59)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (62)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (65)
- Rozmowy z nastolatkami (69)

Rozdział 4. Śmierć bliskiej osoby lub zwierzęcia (73)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (74)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (78)
- Rozmowy z nastolatkami (82)

Rozdział 5. Dzieci inne niż wszystkie i niedostosowane (87)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (89)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (92)
- Rozmowy z nastolatkami (96)

Rozdział 6. Właściwe zachowanie w stosunku do płci przeciwnej (101)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (103)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (106)
- Rozmowy z nastolatkami (110)

Rozdział 7. Zabawki, ubrania i pieniądze (115)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (117)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (121)
- Rozmowy z nastolatkami (125)

Rozdział 8. Nauka (129)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (133)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (137)
- Rozmowy z nastolatkami (140)

Rozdział 9. Wybory i rozwój moralny (145)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (150)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (153)
- Rozmowy z nastolatkami (157)

Rozdział 10. Rozwód i separacja (161)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (163)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (167)
- Rozmowy z nastolatkami (171)

Rozdział 11. Relacje z rówieśnikami i umawianie się na randki (175)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (177)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (181)
- Rozmowy z nastolatkami (184)

Rozdział 12. Alkohol, narkotyki i papierosy (189)

- Rozmowy z dziećmi w wieku przedszkolnym (192)
- Rozmowy z dziećmi w wieku szkolnym (194)
- Rozmowy z nastolatkami (197)