

## Rozgrywaj jak mężczyzna, zwyciężaj jak kobieta.

Autor: [Gail Evans](#)

Regulamin testosteronem podszyty

- Rozpracuj męskie reguły gry
- Przestrzegaj zasad i osiągnij sukces
- Ani na chwilę nie przestawaj być kobietą

To doskonała lektura dla wszystkich kobiet, które szukają przewodnika mogącego pokazać im, jak krok po kroku stać się tak bezwzględny -- i tak wpływowy -- jak ich szefowie "USA Today"

### Bezwzględnie szczerzy poradnik

Kiedy kupujesz nowy sprzęt RTV, dostajesz wielostronicową instrukcję i to w kilku językach -- chodzi o to, by wyjaśnić Ci, co masz robić, a czego unikać w trakcie eksploatacji oraz obsługi. Tymczasem gdy rozpoczynasz swoją karierę zawodową i podpisujesz umowę o pracę, nikt nie kwapi się, by wręczyć Ci stosowny kodeks. Wkraczasz w świat, którym rządzi testosteron, i nie zostajesz poinstruowana, jak wymieść konkurencję, wykorzystać najlepiej swoje możliwości i dostać się na sam szczyt. Czyli tam, gdzie Twoje miejsce.

Stop! Koniec z nieczystymi zagraniami. Już nie musisz improwizować, starając się przyswoić sobie zasady biznesu stworzone przez mężczyzn. Oto Twój nowy i jedynie słuszny regulamin pracy. Poznaj reguły gry i dostosuj je do własnego, kobiecego stylu. Zaczynaj wreszcie umacniać swoją pozycję zawodową. Bądź profesjonalna w każdym calu i nie daj się wodzić za nos. Przestrzegaj zasad, a kiedy zajdzie taka potrzeba -- fauluj bez pardonu. Zostań supermenką świata biznesu.

- Głośno wyrażaj swoje zdanie i mów o swoich talentach.
- Nie pozwól, by zrzucano na Ciebie cudze obowiązki.
- Bądź zawsze zadbana i prezentuj nienaganne maniery.
- Sprawdź, jak odmiennie widzą świat mężczyźni i kobiety.
- Bądź sobą i nie przestawaj być kobiecą.
- Poznaj WSZYSTKIE reguły i podbijaj świat!

Spis treści:

**Przedmowa (9)**

**Wprowadzenie (13)**

**1. Cel gry (21)**

**2. Cztery podstawowe zasady (25)**

- 1. Jesteś taka, jaką siebie przedstawiasz
- 2. Nie wszystkich cieszy ta sama nagroda
- 3. Praca to nie żeńskie zgromadzenie
- 4. Zawsze jesteś Matką, Córką, Żoną lub Kochanką

### **3. Rozgrzewka (41)**

- Poznaj boisko
- Dowiedz się, jaką kulturę prezentuje drużyna
- Daj się wybrać do drużyny
- Ubierz się stosownie
- Wyznacz sobie właściwy cel

### **4. Jak prowadzić punktację (59)**

### **5. Gra: czternaście podstawowych zasad sukcesu (65)**

- 1. Jeśli czegoś chcesz - poproś o to
- 2. Mów otwarcie
- 3. Mów głośniej
- 4. Mów wszystkim, jaka jesteś dobra
- 5. Nie oczekuj, że ze wszystkimi się zaprzyjaźnisz
- 6. Pogódź się z niepewnością
- 7. Podejmuj ryzyko
- 8. Zostań oszustką
- 9. Krok po kroku
- 10. Nie rozpaczaj
- 11. Rób, co każe Ci lider grupy
- 12. Nie przejmuj odpowiedzialności bez koniecznej władzy
- 13. Usiądź przy stole
- 14. Śmieję się

### **6. Sześć rzeczy, które wolno im robić w pracy, ale Tobie nie (115)**

- 1. Im wolno płakać. Tobie nie
- 2. Im wolno uprawiać seks. Tobie nie
- 3. Im wolno się wiercić. Tobie nie
- 4. Im wolno wrzeszczeć. Tobie nie
- 5. Im wolno mieć złe maniery. Tobie nie
- 6. Im wolno być zaniedbanymi. Tobie nie

### **7. Co słyży on, a co słyży ona, czyli dziesięć słów, których interpretacja zależy od płci (131)**

- 1. Tak znaczy tak
- 2. "Nie" wcale nie znaczy "nie"
- 3. Nadzieja to najgorsze słowo w grze
- 4. Poczucie winy oznacza kłopoty
- 5. "Przepraszam" to słowo pełne winy
- 6. Agresywna to nie to samo co asertywna
- 7. "Walka" to nieładne słowo
- 8. Gra (czytaj: zabawa)
- 9. Szklany sufit (ich wymysł, nie nasz)
- 10. Przyszłość

## **8. Jak rozpocząć i jak zakończyć grę (151)**

## **9. Ostatnie dwie zasady (165)**

- 1. Bądź kobietą
- 2. Bądź sobą

## **Podziękowania (177)**