

Sympatyczna perswazja.

Autor: [Konrad Pankiewicz](#)

Im bardziej lubią Cię inni, tym większy masz na nich wpływ

- Praca nad pozytywnym wizerunkiem
- Budowanie sympatii i dobrego samopoczucia
- Tworzenie świetnych relacji z klientami, współpracownikami i własną rodziną
- Zyskiwanie zaufania i wsparcia otoczenia

Sympatia to niesamowite i potężne zjawisko. Potrafi subtelnie osłodzić najtrudniejszy wybór, przyspieszyć akceptację Twojego projektu, zyskać Ci rzesze zwolenników. To właśnie ona odpowiedzialna jest za gros decyzji rekrutacyjnych, referencji i interesujących planów na wieczór. Sympatia to zatem Twoja tajna broń!

Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość. Trzymasz w ręku książkę, która podpowie Ci, jak efektywnie korzystać z technik budowania sympatii, dobrego nastroju, radości i innych pozytywnych uczuć u ludzi w Twoim otoczeniu. Przekonasz się, że ich stosowanie da także i Tobie wiele radości i satysfakcji. Wraz z tym podręcznikiem otrzymasz narzędzia, dzięki którym będziesz w stanie wywoływać uśmiech na twarzach swoich rozmówców. Sprawisz, że poczują się potrzebni, lepsi i bardziej zmotywowani. Czy nie jest to kusząca perspektywa?

Pamiętaj, że to, co dajesz światu, wróci do Ciebie z podwójną siłą

- Kreuj własną aurę sympatii i buduj pozytywny wizerunek.
- Realizuj swoje cele prywatne i biznesowe w oparciu o wynik win-win.
- Praw autentyczne komplementy, wykonuj drobne, miłe gesty.
- Sprawiaj innym radość i wprowadzaj ich w pozytywny nastrój.

Wśród wszystkich Polaków znam tylko trzy osoby, od których mógłbym uczyć się perswazji. Konrad Pankiewicz jest jedną z nich. Dostarcza on nowych umiejętności i uczy technik oraz strategii, których nie poznacie nigdzie indziej.

dr Kevin Hogan, autor Psychologii perswazji

Spis treści:

O autorze (11)

Kilka ważnych kwestii, zanim zaczniesz czytać tę książkę (13)

Zamiast nudnego wstępu

- Coś, od czego zależy jakość Twojego życia (15)

Koszmarne ważne - przeczytaj trzy razy

- Po przeczytaniu tego rozdziału albo wyrzucisz tę książkę, albo się w niej zakochasz... (19)

Znasz może tego przystojniaka?

- Co tylko z pozoru jest od nas niezależne, a może sprawić, że ludzie będą do nas lgnąć... (23)

Daję ci słowo...

- Przestrzegaj tego, a ludzie będą Cię lubić i szanować... (29)

Subtelna sztuka dowartościowywania

- Jak powinien być skonstruowany komplement, który sprawi radość każdemu odbiorcy... (33)

Negacja retrospektywna

- Jak, korzystając z algebry emocji, sprawić, aby Twój rozmówca poczuł do Ciebie sympatię w 10 sekund (37)

Dowartościowanie przechodnie

- Jak, nie rozmawiając z kimś, sprawić, aby Cię polubił (45)

Dowartościowanie pośrednie

- Jak sprawić przyjemność drugiej osobie, prawiąc komplementy innym (49)

Czy mógłbyś mi pomóc?

- Jak zyskać sympatię, prosząc kogoś o pomoc (51)

Wcale nie jestem idealny...

- ...czyli jak natychmiastowo wytworzyć atmosferę sympatii, brudząc się makaronem (55)

Co tam u Ciebie?

- Drobnym wysiłkiem, który zwiększy współczynnik Twojej sympatyczności... (59)

Drobny gest, a tyle radości

- Jak za pomocą drobnych gestów budować sympatię (63)

Zaczajmy się na niego wspólnie

- Oto, co sprawi, że będą chcieli mieć Cię zawsze przy sobie... (69)

Metakomunikat...

- ...czyli jak przekazać złą informację i dalej być lubianym (73)

Kolejny raz popełniłeś błąd

- Jak zwrócić komuś uwagę, budując przy tym potencjał sympatii... (77)

Lubisz mówić o sobie... prawda?

- Co zrobić, aby podczas rozmowy skutecznie wzbudzać sympatię (81)

Szkoda, że mi się tak nie poszczęściło

- Oto, jak łatwo możesz zrujnować swój sympatyczny wizerunek (85)

Mniej znaczy więcej

- Jak, obiecując mniej, sprawiać, aby bardziej Cię lubiano... (89)

Rączka, nóżka i grymas na twarzy...

- ...czyli jak bez wypowiedzenia jednego słowa sprawić, aby Twój rozmówca poczuł do Ciebie sympatię (91)

Głupoty pan opowiada...

- 99% ludzi popełnia ten błąd i niszczy dobry kontakt ze swoim rozmówcą (95)

To niesamowite... Jak ty to robisz?

- Gdyby tak każdy znał tę technikę... (99)

Czy mogłaby pani mówić troszkę wolniej?

- Oto, co możesz zyskać, odpowiednio używając swojego głosu... (103)

Transformator językowy

- Włącz transformator, który sprawi, że ludzie będą Cię lubić i szanować... (107)

Skąd pani przyjechała?

- Jak z pozoru nieistotny dialog wpływa na wzajemne relacje i zjednuje pożądaną sympatię (111)

Dlaczego kura przeszła przez ulicę?

- Czyli co zrobić, aby nie dopuszczać do pojawienia się konfliktu... (113)

Dobrze, że cię spotkałem

- Dzięki temu ludzie nie będą chcieli się z Tobą rozstawać... (117)

Sympatyczny detoks

- Poznaj coś, co bardzo ISTOTNIE wpływa na sympatię (119)

Naprawdę? To niesamowite...

- ...czyli sześć zasad, których musisz zacząć przestrzegać (123)

Coś ci powiem o tej kobiecie...

- Czy plotka może zjednywać sympatię? (127)

To przecież nie moja wina...

- Jak popełniony błąd może budować sympatię do Ciebie... (131)

Największy sekret tej książki...

- Wiem o czymś, co może sprawić, że staniesz się lubiany... (135)

Uwspólnianie...

- ...czyli jak ojciec dyrektor mistrzowsko opanował pewną technikę (139)

Najprostsza droga do ludzkich serc

- Wystarczy jedna sekunda, abyś zwiększył swój współczynnik sympatyczności (143)

Dlaczego wybrałeś kogoś innego!?

- Jak uniknąć konfliktu, gdy podejmujesz ważne decyzje (147)

Jak ja się panu odwdzięczę?

- 1..., 2..., 3... sympatię zdobywasz Ty... (151)

Technika wyprzedzania zdarzeń

- Nie wiem, dlaczego postanowiłem wyjawić Ci jej sekret... (155)

Skrywana tajemnica Virginii Beach

- Mam z tym problem... ale wiem, jakie jest to ważne w procesie budowania sympatii (159)

Wiesz, mam pewną słabość...

- Dowiedz się, jak poprzez okazanie słabości budować sympatię (163)

Kompetencje, wiedza i doświadczenie

- Jak poprzez swoje kompetencje wzbudzać sympatię i budować zaufanie (167)

Ciągnie swój do swego?

- Czy podobieństwa zawsze się przyciągają i jaki ma to wpływ na budowanie relacji sympatii (171)

Rozdział dla samobójców

- Jak skutecznie zniszczyć sobie życie (173)

Na zakończenie

- Dosłownie pięć zdań... (177)

Skorowidz (179)