

Era pośpiechu, czyli dzisiejsze zabiegane czasy.

Autor: [Vince Poscente](#)

Wieczny pośpiech to:

- lek na całe zło świata
- ukojenie dla Twoich nerwów
- możliwość cieszenia się życiem

Brzmi niedorzecznie? Chcesz się przekonać?

Goń pośpiech na własnych nogach!

Ludziom żyjącym w wielkim mieście współczesny świat kojarzy się z życiem w nieustannym biegu. Ciągłe gdzieś się spieszysz, próbując dogonić uciekający czas, a pod koniec dnia i tak masz wrażenie, że można było zrobić więcej. Zewsząd pojawiają się sugestie -- zwolnij, wycisz się. Nic z tych rzeczy! Nie zatrzymuj się. Wykorzystaj szanse, jakie przed Tobą stoją, żeby osiągnąć więcej i dojść dalej. Wykorzystaj potęgę szybkości, by za jej pomocą uciec od stresu i zabiegania oraz odnaleźć wewnętrzną równowagę. Brzmi niewiarygodnie?

Szybkość to krwiobieg ery informacyjnej, to siła napędowa biznesu, to czynnik, który pozwala ludziom spędzać mniej czasu na wykonywaniu bezwartościowych zadań, a tym samym ofiarowuje im więcej czasu na dążenie do najważniejszych życiowych celów. Dzięki zrozumieniu mechanizmów nakręcających maszynę pędzącego świata zdołasz naprawdę odmienić swoje życie osobiste i zawodowe. Otwórz umysł i skoncentruj się na sobie. Naucz się kontrolować szybkość i spraw, by działała na Twoją korzyść.

- Jaką rolę pełni szybkość w biznesie?
- Jak różne typy osobowości radzą sobie z pędem?
- Jak pokonać efekty uboczne życia w ciągłym biegu?
- Jakie są pozytywne skutki szybkości w życiu osobistym i zawodowym?
- Jak wykorzystać wszystkie te teorie i spostrzeżenia w Twoim własnym życiu?

Spis treści:

Wstęp (5)

Fenomen szybkości (9)

- 1. Jeszcze szybsza rewolucja (11)
- 2. Ochota + Potrzeba + Dostęp (21)
- 3. Popyt i podaż (29)
- 4. Poproszę więcej z życia (37)

Ewolucja (41)

- 5. Pokonać samego siebie (43)
- 6. Oj, niedobra szybkość, niedobra (47)
- 7. Pragnę cię i jednocześnie nienawidzę (55)

- 8. Kochanie, to nie jest tak, jak myślisz (61)
- 9. Podziwianie widoków (67)
- 10. Miłosny trójkąt: czas, jakość i koszty (75)
- 11. Przełamywanie oporu (81)

Wielka mgła (87)

- 12. Zacieranie się granic (89)
- 13. Tworzenie nowego modelu (97)
- 14. Tworzenie własnego modelu (109)

Cztery modele behawioralne (113)

- 15. Szybkość, sukces i porażka (115)
- 16. Sterowce (121)
- 17. Balony (129)
- 18. Rakiety (137)
- 19. Odrzutowce (147)

Elastyczność (153)

- 20. Nietoperze (155)
- 21. Wyczuwanie okazji (161)
- 22. Być elastycznym (169)
- 23. Reagowanie na zachodzące zmiany (175)

Aerodynamika (179)

- 24. 200 (181)
- 25. To mnie spowalnia (185)
- 26. Świadome rozwiązywanie konfliktów (193)
- 27. Za dużo dobrego (201)
- 28. Czyszczenie biurka i skrzynki odbiorczej (207)

Koncentracja na celach (211)

- 29. Wyścig na linie (213)
- 30. Autentyczny cel? (217)
- 31. Organizacja skoncentrowana na celu (223)
- 32. Skoncentrowany na celu człowiek (231)
- 33. W desperackiej pogoni za prostotą (237)

Wykorzystać potęgę szybkości (245)

- 34. Aikido (247)
- 35. Przewidywanie szybkości (255)
- 36. Aktywne dążenie do szybkości (261)

Wnioski (267)

Szybkość w praktyce (271)

Podziękowania (279)

Skorowidz (285)

O autorze (289)