

Kobiety przejmują ster: 99 sposobów na sukces zawodowy i osobisty.

Autor: [Lois P. Frankel](#)

Na szerokich wodach przywództwa

- Jak być asertywną, zamiast okazywać agresję
- Jak stać się mentorką, zamiast narzucać swoje zdanie
- Jak podejmować ryzyko i nie bać się porażki

Szanowna kobieto wierząca w solidarność płci, a także Ty -- niezrzeszona. Ty, która pełnisz funkcje kierownicze lub dopiero się do tej roli przygotowujesz. Tkwi w Tobie naturalny instykt przywódcy. Jeśli jeszcze go w sobie nie obudziłaś, najwyższy czas, by to wreszcie zrobić! Masz do dyspozycji 99 skutecznych strategii. To, jak je wykorzystasz, zależy wyłącznie od Twojej fantazji i inteligencji.

Masz jeszcze wątpliwości? Spójrz, z jaką wprawą kobiety łączą pracę zawodową z domowymi obowiązkami. Jak bezbłędnie radzą sobie zarówno na spotkaniach biznesowych, jak i podczas prywatnych imprez. Fakt, że nie rozpychają się łokciami i nie domagają na każdym kroku, by dopieszczano ich wybijając "ego", świadczy o tym, że są pewne swojej wartości i pozbawione kompleksów. Jeśli ktokolwiek jeszcze wierzy, że to tylko feministyczne banialuki, niech rozejrzy się wokół siebie i dostrzeże wreszcie wszystkie te ambitne, świetnie wykształcone kobiety gotowe na sukces.

- Droga od intuicji do ryzyka skalkulowanego.
- Lobbowanie i inne metody wywierania wpływu.
- Zdrowe relacje z podwładnymi - inspiracja i efektywność.
- Zarządzanie na własny rachunek.
- Wykształcanie u córek cech przywódczych.

Kobieta pracująca żadnych wyzwań się nie boi

Spis treści:

Wstęp (9)

Rozdział 1. Feminizacja przywództwa (17)

- Dlaczego grzeczne dziewczynki nie są liderami? (22)
- Dlaczego kobiety i dlaczego teraz? (25)
- Czego podwładni oczekują od liderów? (32)
- Kobiety i samoocena umiejętności przywódczych (35)

Rozdział 2. Jeśli potrafisz prowadzić dom, umiesz działać strategicznie (39)

- Od wielkiej wizji do dobrych strategii (41)
- Równowaga między strategią a taktyką - przywództwo a zarządzanie (45)
- Wizja, strategia, taktyka - jak to połączyć (49)
- Jak znaleźć równowagę między strategią a taktyką? - wskazówki (51)

Rozdział 3. Podejmowanie ryzyka - koniec z grzeczną dziewczynką (59)

- Kobiety jako ryzykantki (61)
- Od intuicji do ryzyka skalkulowanego (63)
- Odwaga, by powiedzieć to, o czym inni tylko myślą (66)
- Poznawanie opinii i zdobywanie poparcia innych (68)
- Zmiana w karierze - specyficzna forma podejmowania ryzyka (70)
- A kiedy ci się nie uda... (74)
- Jak podejmować ryzyko? - wskazówki (77)

Rozdział 4. Wywieranie wpływu z autorytetem władzy (lub bez) (81)

- Przechodzenie do meritum (85)
- Wpływ asertywny (88)
- Wywieranie wpływu bez formalnej władzy (91)
- Dopasowanie stylu wywierania wpływu do potrzeb innych (93)
- Dopasowanie stylu wywierania wpływu do sytuacji (98)
- Wywieranie wpływu - wskazówki (101)

Rozdział 5. Od cheerleaderki do trenerki - jak motywować ludzi, żeby dali z siebie wszystko? (105)

- Coaching z kobiecej perspektywy (111)
- Budowanie relacji z podwładnymi (114)
- Jakie masz oczekiwania? (117)
- Reguła 7:1 (120)
- Coaching: powrót na boisko (122)
- Kiedy coaching nie odnosi skutku? (129)
- Efektywność coachingu - kwestionariusz (133)
- Coaching - wskazówki (135)

Rozdział 6. Prowadzenie zespołu - od komitetu rodzicielskiego do korporacji (139)

- Inspirowanie do pracy zespołowej (142)
- Zarządzanie zebraniem (145)
- Zespoły z kryzysem zaufania (148)
- Efektywność zespołu - ankieta (152)
- Zachęcanie do pracy zespołowej i jej nagradzanie (154)
- Tworzenie efektywnego zespołu - wskazówki (157)

Rozdział 7. Sekretna broń kobieca - sympatyczność i inteligencja emocjonalna (161)

- Samoświadomość i samozarządzanie - spojrzenie do wewnątrz (165)
- Świadomość społeczna i zarządzanie relacjami - spojrzenie na zewnątrz (169)
- LQ - sympatyczność (172)
- Zmysł polityczny - specyficzna forma inteligencji emocjonalnej (175)
- Podnoszenie LQ i EQ - wskazówki (179)

Rozdział 8. Kobiety jako przedsiębiorcy - prowadzenie własnej firmy (183)

- Samoocena przedsiębiorczości (184)
- I znowu wizja (186)
- Wykorzystanie dobrej okazji (189)
- Od pracownika do pracodawcy (192)
- Przedsiębiorca afiliowany (195)
- Czego nauczyło mnie 20 lat w konsultingu? (197)
- Wskazówki dla kobiet przedsiębiorców (210)

Rozdział 9. Jak wychować nasze córki na przywódców? (215)

- Najlepsze praktyki w wychowywaniu dzieci (217)
- Zalecenia AAUW dla szkół, rodziców i uczniów (227)
- Jeszcze kilka rad od fajnych mam (229)
- Jak wychować nasze córki na liderki? - wskazówki (230)

Polecana literatura (233)

O autorce (237)