

Grzeczna dziewczynka idzie do pracy czyli jak przetrwać trudne początki.

Autor: [Hannah Seligson](#)

Zrób genialne pierwsze wrażenie

- Zjednaj sobie współpracowników
- Spraw, by szef stale Cię doceniał
- Zabłyśnij i powal wszystkich na kolana

Godna zaufania mapa, która pozwoli Ci przejść przez chaotyczny świat zawodowy w pierwszych latach pracy

Rachel Simmons,

dyrektor Girls Leadership Institute

Bezpieczna ścieżka w biurowym labiryncie

Właśnie rozpoczęłaś nową pracę, a może dopiero za kilka dni planujesz przekroczyć próg nieznannej firmy? Jesteś pewnie podenerwowana, może nawet trochę przerażona? Nic dziwnego, przecież nie wiesz, czego się spodziewać. Zastanawiasz się, jak zostaniesz przyjęta, czy podołasz obowiązkowi, czy polubisz swoje stanowisko. Spotkasz mnóstwo obcych ludzi. Spokojnie, przecież Cię nie zjedzą. A jeśli tak? Koniec straszenia. Ta książka powstała po to, by dodać Ci otuchy. Zawiera dziesiątki cennych uwag i spostrzeżeń wynikających z doświadczeń wielu wspaniałych kobiet sukcesu. Do tego wyjątkowego grona już wkrótce sama będziesz mogła dołączyć.

Planujesz zdobywać nowe umiejętności, rozwijać się i robić karierę. A zatem do rzeczy. Autorka da Ci konkretne wskazówki, co należy robić, a czego się wystrzegać. Jeśli to Twoja pierwsza praca, możesz poczuć się naprawdę dezorientowana. Teraz jednak masz wsparcie, więc musi Ci się udać. Istnieje kilka zasad, których bezwzględnie powinnaś przestrzegać - przeczytaj je i zapamiętaj. Prócz kodeksu postępowania oferujemy Ci jednak również sporą dawkę inspiracji i motywacji. Do dzieła, dziewczyno!

Co każda dziewczyna wiedzieć powinna:

- Jak zwracać się o pomoc do przełożonego?
- Jak reagować w sytuacjach stresowych?
- Jak radzić sobie po popełnieniu błędu?
- Jak negocjować wysokość wynagrodzenia i podwyżkę?
- Jak ułożyć relacje ze współpracownikami?
- Jak umiejętnie korzystać z autopromocji?
- Jak odejść z pracy, nie paląc za sobą mostów?

Pierwsze koty za płoty. Teraz weź sprawy w swoje ręce.

Spis treści:

Przedmowa (7)

Wstęp (9)

Rozdział 1. Wejście pełne gracji (15)

Jak znaleźć pracę, z której nie będziesz chciała zrezygnować

Rozdział 2. Stawanie się profesjonalistą (27)

Pierwsze wrażenie robi się tylko raz

Rozdział 3. X + Y (61)

Relacje damsko-męskie w pracy

Rozdział 4. Zły szef (77)

Co robić, kiedy Twój bezpośredni przełożony traktuje Cię jak wroga, kochankę lub kogoś pomiędzy

Rozdział 5. Nawet siostry Serena i Venus Williams mają swojego coacha (99)

Gdzie, dlaczego i jak znaleźć mentora

Rozdział 6. Popętnianie błędów (117)

Radzenie sobie z porażkami i informacją zwrotną

Rozdział 7. Dlaczego ona jest taką świnią? (135)

Jak pracować z kobietami

Rozdział 8. Interpretowanie różnorodnych sygnałów i stereotypów (153)

Bądź asertywna, nie agresywna (lub: ona jest tylko nastawioną na szczegóły perfekcjonistką)

Rozdział 9. Uniknięcie nieprzyjemnego rozstania (177)

Kiedy i jak zrezygnować z pracy... i jak poradzić sobie z utratą pracy

Rozdział 10. Przyszłość młodych kobiet w pracy (191)

Jak zadbać o swoją dobrą pozycję

Dodatek A Źródła (201)**Skorowidz (207)**