

Cel przez egoizm. Udane życie w miłości do samego siebie.

Autor: [Josef Kirschner](#)

Jak zostać szczęśliwym egoistą

- Myśl najpierw o SOBIE
- Dąż do WŁASNEJ doskonałości
- Realizuj SWOJE marzenia

Pewnie już we wczesnym dzieciństwie mama starała się skłonić Cię do dzielenia się z innymi słodyczami i zabawkami. Czy czułeś się dobrze, gdy zmuszano Cię do tych altruistycznych zachowań? Zapewne publicznie odpowiesz twierdząco, jednak w głębi serca poczujesz sprzeciw. A stąd już prosta droga do dużej frustracji.

Czy egoiści są szczęśliwsi? Czy potrafią pełniej realizować się w życiu? Jak mogą funkcjonować w społeczeństwie, które surowo piętnuje taką postawę? Paradoksalnie egoiści wcale nie są kandydatami na socjopatów. Zrównoważeni i szczęśliwi oferują otoczeniu sporą dawkę spokoju ducha i zdrowych emocji.

Jedna z prawd, których w życiu uczymy się najwcześniej, brzmi: "Umiesz liczyć, licz na siebie". Braterstwo, empatia, wzajemne zrozumienie i stała gotowość do pomocy to wspaniałe i świetlane idee, ale nasz świat nie został na nich zbudowany. Jeśli nie potrafisz kochać i szanować samego siebie, jak możesz nauczyć się żywić te uczucia wobec innych? Egoiści są niezależni, otwarci na świat, potrafią myśleć samodzielnie i aktywnie działać. Są prawdziwymi inicjatorami postępu. Nie uzależniają swojej wartości od opinii innych ludzi.

Posiadasz egocentryczną naturę? Czas przestać się tego wstydzić. Chcesz wreszcie odsłonić swą prawdziwą twarz i obudzić w sobie egoistę?

- Weź życie we własne ręce i kieruj nim samodzielnie.
- Skoncentruj się na swych rzeczywistych pragnieniach.
- Wyznacz granice swojego terytorium i broń ich zaciekle.
- Czerp z pracy uznanie, pieniądze i zadowolenie.
- Doceń moc silnej woli i wytrwałości.

Jesteśmy egoistami i jesteśmy z tego dumni!

Spis treści:

O autorze (9)

Dlaczego lepiej być egoistą, niż zawsze liczyć na pomoc innych (11)

Kilka wskazówek, jak wyciągnąć z tej książki największe korzyści (13)

Rozdział 1. (17)

- Każdy jest egoistą, ale tylko nieliczni posiadli sztukę prowadzenia takiego życia, jakie chcą prowadzić (18)
- Sześć największych wewnętrznych przeszkód, które stoją na drodze naszego rozwoju (22)

- Fascynująca przygoda - wziąć życie we własne ręce i nie być więcej zdanym na innych (35)

Rozdział 2. (39)

- Jak napięcie i wyobrażenia decydują o tym, czy spełnimy nasze marzenie (39)
- Co może się stać, jeśli wystarczy nam zadowolenie zastępcze (45)
- Jak 43-letnia kobieta w ciągu jednej nocy zmieniła swoje monotonne życie w wielką przygodę (49)
- Pięć świadomych kroków, które pozwalają na realizację pragnienia i przynoszą nam zadowolenie (52)

Rozdział 3. (59)

- O tym, jak ludzie próbują znaleźć poczucie bezpieczeństwa oraz wewnętrzny spokój i jak tylko nielicznym się to udaje (60)
- Korzyści płynące z posiadania planu, według którego możemy ustawiać wydarzenia dnia (65)
- Cztery decydujące kroki przy układaniu planu (70)

Rozdział 4. (81)

- Założenie pierwsze - zawsze najpierw myśl o sobie, a dopiero potem o innych (81)
- Założenie drugie - uczynij najlepszy użytek z tego, co masz, zamiast szukać ciągle czegoś nowego (86)
- Założenie trzecie - bierz odpowiedzialność za wszystko, co robisz (89)
- Założenie czwarte - zamiast oglądać się na innych, przyzwyczajaj ich do siebie (97)
- Plan nie jest lekiem na wszystko, ale daje największą możliwą pewność przy pokonywaniu problemów (101)

Rozdział 5. (105)

- Dlaczego tak wielu ludzi przez całe życie uzależnia się od presji zwiększania osiągnięć - decydujący powód (106)
- O tym, jak kilka osób postanowiło ocenić korzyści płynące z osiągnięć wyżej niż zdobywanie prestiżu (110)
- Dlaczego tak wiele kobiet zmusza swoich mężów do osiągania coraz większych sukcesów i co może się stać, gdy mężczyźni wyżej cenią swój prestiż niż szczęście małżeńskie (120)

Rozdział 6. (129)

- Każdy człowiek ma swoje terytorium. Jeśli nie będzie go bronił, inni zabiorą mu je kawałek po kawałeczku (130)
- Metoda podboju (132)
- Metoda podstępu (134)
- Metoda pokusy (136)
- O tym, jak współczucie zmieniło się w nienawiść tylko dlatego, że pewna kobieta nie potrafiła powiedzieć "nie" (138)

- Dwa ważne warunki, które muszą zostać spełnione, byśmy mogli skutecznie bronić swojego terytorium (143)
- Dlaczego wielka i wieczna miłość nazbyt często kończy się olbrzymim rozczarowaniem (148)
- Trzy najważniejsze środki, których możemy użyć, aby obronić nasze terytorium (152)
- O tym, jak inni zawłaszczają nasze życie, kiedy się nie pilnujemy - praktyczny przykład (161)

Rozdział 7. (167)

- "Robię to, co sprawia mi radość. Odnajduję ją we wszystkim, co robię" (168)
- Nic nie powinno nam przeszkodzić w tym, by czerpać z pracy więcej niż tylko pieniądze i uznanie (172)
- Dlaczego koniecznie trzeba zaprzyjaźnić się z rzeczami, których boimy się najbardziej (175)
- O tym, dlaczego tak ważne jest wykorzystanie naturalnej kolei rzeczy zamiast podejmowania walki przeciwko niej (178)
- O tym, dlaczego nikt nie może Ci oszczędzić ważnych doświadczeń życiowych - nieważne, czy Ci to odpowiada, czy też nie (183)

Rozdział 8. (189)

- O tym, dlaczego trzeba umieć odróżniać to, co ważne, od tego, co nieważne - i jak uwzględniać to w swoich decyzjach (190)
- O tym, dlaczego lepiej jest pozbyć się dziesięciu nieprzydatnych przyjaciół, niż zdobyć jednego nowego (193)
- Nic nie powinno powstrzymać nas przed ustosunkowaniem się do wszystkich ważnych rzeczy w życiu i tworzeniem własnych wartości (198)
- "Uporządkuj małe sprawy, a wielkie rozwiążą się samoistnie" (203)
- Wszystko ma swój czas, wszystko wymaga czasu. Ten, kto o tym pamięta, łatwiej przechodzi przez życie (207)

Rozdział 9. (213)

- Strategia osiągnięcia wielkich celów za pomocą małych kroków (214)
- Kto przecenia znaczenie silnej woli, nie zna siły cierplivej wytrwałości (217)
- Dlaczego nie powinniśmy nikogo słuchać bardziej niż siebie (221)

Posłowie (229)