

## **Wstrętni szefowie. Jak nie pozwolić im się dłużej ranić bez zniżania się do ich poziomu.**

Autor: [Jay Carter](#)

### **Oswojony szef słabiej kęsa!**

- Rozpracuj metody działania swojego szefa
- Obserwuj go bacznie i poznaj jego słabości
- Zastosuj niestandardowe metody postępowania
- Pokonaj wstrętnego szefa jego własną bronią

Czy Twój przełożony żąda od Ciebie niewolniczego oddania wykonywanej pracy? A może obiecuje Ci gruszki na wierzbie, nigdy nie dotrzymując obietnicy? Czy może celowo umniejsza Twoje zasługi, kradnie pomysły lub blokuje awans? Bez względu na to, czy to fanatyk, bezlitosny manipulator, czy sam Mefistofeles, możesz odetchnąć spokojnie. Dr Jay Carter rozpracowuje wszelkie typy biurowych ciemniźcyeli, oferując niezawodne techniki radzenia sobie w każdej z sytuacji, na które każdego dnia są wystawiani znękani podwładni.

Poczucie humoru może uratować Twoje zdrowie psychiczne, jeśli szef jest potworem, który zatruwa Ci pracę i rujnuje życie osobiste. To na początek. Jeśli zamierzasz nie tylko przetrwać, ale również zwyciężyć w tej nierównej potyczce, będziesz potrzebować solidniejszego oręża. Pomoże Ci w tym Twoja własna inteligencja i zestaw niezawodnych technik opracowanych przez znawcę tematu. To książka, która z pewnością wielokrotnie przysłuży Ci się podczas pokonywania kolejnych szczybli kariery. A jeśli jesteś czyimś szefem czy szefową, może rozpoznasz tu także i siebie? I postanowisz coś zmienić w swoim zachowaniu?

Na pewno znasz ich metody z własnego doświadczenia:

- podnoszenie głosu, wrzaski, a czasem przekleństwa,
- arogancja i poczucie wszechwładzy,
- zaszczepianie uczucia ciągłego strachu i ciskanie groźbami,
- złośliwe uwagi wygłaszane często na forum publicznym,
- wywoływanie wstydu i zakłopotania oraz poniżanie.

**Już nie musisz tego znosić.  
Teraz Ty zostań małym wielkim manipulatorem.**

Spis treści:

**Podziękowania (9)**

**Od autora (11)**

**Wstęp (15)**

**1. Dobry szef (29)**

- Charyzma (30)

## **2. Typy wstrętnych szefów (33)**

- Szef Kij-Marchewka (35)
- Szef Dwulicowiec (36)
- Szef Prześmiewca (36)
- Szef Krzyżowiec (37)
- Szef Porzucacz (38)
- Szef Usidlacz (39)
- Szef Gwałciciel (40)
- Szef Umniejszacz (41)
- Szef Niezgadzacz (43)
- Szef Analizator (44)
- Szef Tylko Ja (45)
- Szef Humor (46)
- "Wstrętne" Szefowe (48)
  - Do kobiety, która jest szefem mężczyzny (51)
  - Do kobiety, która jest szefem kobiety (57)

## **3. Trzy typy mentalności (59)**

- Mentalność ssaka (61)
- Mentalność poznawcza (62)
- Mentalność płata przedczołowego (63)
- Jak współpracują ze sobą trzy mentalności? (64)
  - Interakcja ośrodków w celu stworzenia równowagi (67)
  - Alkoholik (70)
- Powrót do ssaka (71)
  - "Kto prowadzi?" (75)
  - Interakcje ssaków w miejscu pracy (76)
- Oceń swojego szefa (77)

## **4. Wstrętne korporacje, wstrętni szefowie i inni wyzyskiwacze (87)**

- Wstrętni szefowie wielkich korporacji mogą być wyzyskiwaczami (88)
- Wstrętni szefowie wielkich korporacji mogą być skąpi (90)
- Koniec z nadużyciami (91)
- Kwestie prawne (100)
- Presja (105)
- Jak wiele jesteśmy w stanie znieść? (107)
- Niestandardowe rozwiązania (115)
  - Zdrowie psychiczne korporacji (116)
  - Satysfakcja klienta, satysfakcja pracownika (118)
  - Sumienie (120)
  - Odpowiedzialność (121)
- Dobry szef, okropna korporacja (122)

## **5. Rady specjalisty (127)**

- Atmosfera pracy (128)
  - Izolacja (130)

- Przenoszenie pracy za granicę (130)
- Przejęcia (131)
- Ludzie u władzy - autorytety? (133)
- Tyranizowanie (134)
- Cel (136)
- Kryzys (136)
- Z dobrej strony (138)
- Rady dyrektorów z tego środowiska (142)
- Rady autora (145)
  - Praktyka (149)
  - Zaczynij działać (152)
- Pozostając w płacie przedczołowym (154)

## **Bibliografia (161)**