

# Czas na zmianę. Podręcznik hipnotycznego wywierania wpływu.

Autor: [Richard Bandler](#)

## Oswojone stany podświadomości

- Zdobądź instrukcję wywoływania pożądanых reakcji
- Poznaj możliwości własnego umysłu
- Pomagaj innym pokonać chaos

Ustalmy jedną podstawową rzecz: nie ma takiej możliwości, żeby wiedzieć wszystko. Nikt -- naukowcy, lekarze, badacze wszelkich ulotnych zjawisk -- nie są w stanie wytłumaczyć każdej zachodzącej reakcji, powodów niektórych emocji, a już na pewno nie mogą poznać do końca potęgi ludzkiego umysłu. A wiadomo, że im bardziej tajemnica niezgłębiona, tym bardziej fascynująca...

Richard Bandler zaprasza Cię w podróż w głąb ludzkiej świadomości i podświadomości. Przybliży zagadkowy świat hipnozy, zwiększania możliwości intelektualnych, siły psychiki i tajników kontrolowania emocji. Wyobraź sobie, że możesz doświadczać każdego szczegółu przepięknego zachodu słońca, symfonii lub masażu tak mocno, jak nigdy dotąd. Czy chcesz, by ta intensywność trwała bez końca? A może czujesz w sobie pokłady energii, którą możesz podzielić się z innymi, by wpływać na ich samopoczucie? W takim razie już teraz dowiedz się, jak:

- wykorzystać potęgę słowa (pobudzanie skojarzeń, projektowanie ukrytych przekazów, wzbudzanie nadziei),
- wpływać na submodalności (parametry uczuć, obrazów i dźwięków),
- zakładać kotwice i wywoływać oczekiwane emocje,
- rozpocząć spacer przez czas.

Spis treści:

**Indukcja (7)**

**Wstęp (11)**

**Rozdział 1. Zmiana w zwolennika (17)**

**Rozdział 2. Uwierz w siłę śmiechu (39)**

**Rozdział 3. Wskazówki z zaginionej instrukcji obsługi (59)**

**Rozdział 4. Niewerbalne indukcje hipnotyczne (71)**

**Rozdział 5. Wzorec porządkowania (89)**

**Rozdział 6. Więcej czasu na zmianę (111)**

**Rozdział 7. Wzorce spowalniania czasu (129)**

**Rozdział 8. Fenomen hipnotyczny - hiperestezja (159)**

**Rozdział 9. Przeprogramowanie ograniczających decyzji (175)**

**Epilog (189)**

**Dodatek A Wskazówki systemu reprezentacji (Accessing Cues) (201)**

**Dodatek B Metamodel (203)**

**Dodatek C Presupozycje językowe (231)**

**Dodatek D Submodalności (237)**

**Dodatek E Przeramowanie (239)**

**Dodatek F Harmonizowanie tonu głosu (243)**

**Dodatek G Słowniczek pojęć związanych z NLP (247)**