

# W mieście dżungla, a w domu zoo. Jak jednocześnie prowadzić dom i firmę, i nie dać się wyprowadzić z równowagi.

Autor: [Cheryl Demas](#)

## Napisz scenariusz własnego życia

Kiedyś tylko prowadziłyśmy dom i byłyśmy wierne. A teraz? Mamy robić karierę, dużo zarabiać, olśniewać wszystkich dookoła, a poza tym prowadzić dom... Jak to wszystko pogodzić? Jeśli denerwuje Cię tradycyjna praca albo siedzenie w domu, sięgnij po tę książkę. A potem zacznij działać, ponieważ samo myślenie niewiele Ci daje.

Opowiem historię szczęśliwej kobiety, która podjęła dobrą decyzję i zrealizowała marzenia: spełnia się jako matka, a jej kariera zawodowa kwitnie. Ale to wcale nie jest odosobniony przypadek. Coraz więcej kobiet umiejętnie łączy życie osobiste z zawodowym. Wiem o tym, gdyż dostaję tysiące listów. Nigdy nie poznam wszystkich Waszych wątpliwości i problemów, mogę jednak opisać, co wiem o życiu i jak je sobie poukładałam.

W książce tej wyjaśniam:

- co jest potrzebne do stworzenia domowej firmy;
- jak wybrać branżę i jak ruszyć z kopyta;
- jak przetrwać pierwsze miesiące;
- jak wypromować firmę bez dużych kosztów;
- jak łączyć życie rodzinne i zawodowe tak, aby wszyscy byli zadowoleni;
- jak przy tym wszystkim zadbać o siebie.

Spis treści:

### Wstęp (9)

1. Istna dżungla. Życie matki pracującej (13)
2. Ja Tarzan, ty Jane, być splukani. Czy możesz sobie pozwolić, aby zostać w domu? (23)
3. Teraz wiem, że może się udać. Czy to na pewno dla mnie? (41)
4. Mój spadochron jest w praniu. Jak wybrać branżę (55)
5. Drapieżne zwierzęta w niewoli. Czas na zmiany (87)
6. Nie karmić zwierząt. Reguły i aspekty prawne (105)
7. Wypływanie na głębokie wody. Promowanie firmy, promowanie siebie (125)
8. Jak prowadzić zoo. Kiedy w moim domu jest czysto, wydaje mi się, że jestem w cudzym domu (139)
9. Wspólna gospodarka. Jak znaleźć równowagę między pracą a małżeństwem (163)
10. Witajcie w małpiarni. Praca a dzieci (183)
11. Dozorca w zoo. Jak dbać o siebie (a także o dom, dzieci, męża i firmę) (223)
12. Kilka myśli na zakończenie (243)

Dalsze lektury (247)

Skorowidz (251)