

Jeśli tworzysz cokolwiek, jesteś kreatywny.

Jeśli nie tworzysz niczego, coś Cię blokuje. Czy pamiętasz, jak w dzieciństwie spędzałeś godziny na rysowaniu, wymyślaniu nowych rzeczy lub budowaniu fortec? Większość z nas zawsze chciała coś stworzyć, ale często o tym pragnieniu zapominała na etapie dorastania. Czego jeszcze nie stworzyłeś? Książki? Bloga? Autorskich kursów? Własnej firmy? Być może skrycie o czymś marzysz, ale nie potrafisz podjąć wyzwania. Ta książka pomoże Ci zrealizować te marzenia i zacząć tworzyć. Wszyscy ludzie sukcesu są twórcami, którzy potrafią zmienić kreatywność w produktywność. Nauczysz się, jak podsycać swoją kreatywność, dać się ponieść procesowi twórczemu i promować swoje dzieła. Wrócisz do zapomnianej przyjemności tworzenia, która stanie się dla Ciebie codziennością.

Dlaczego wciąż stoisz w miejscu?

W każdym z nas istnieje jednak i druga siła – nienawiść. Wpływa destruktywnie na naszą kreatywność. To ten głos w naszej głowie, który neguje każdy pomysł i blokuje nas przed podjęciem wyzwania. Nienawiść można jedną kontrolować i przewyciężyć, dzięki czemu Twoja kreatywność może się harmonijnie rozwijać. Z tej książki dowiesz się, jak to zrobić.

Każdy z nas jest twórcą.

Dan Norris jest wielokrotnie nagradzanym przedsiębiorcą, założycielem wpcurve.com, autorem książek tłumaczonych na kilka języków (w tym *Startup w 7 dni. Od mocnego startu do szybkiego sukcesu*), człowiekiem całkowicie oddanym content marketingowi. Jego książki pomogły innym stworzyć ich wymarzone firmy. W przystępny sposób opowiada, jak przestać się bać własnego potencjału.

Spis treści

1. Ludzie sukcesu są twórcami (11)

- Czego jeszcze nie stworzyłeś? (13)
- Czego dowiedziałem się o sukcesie (15)
- Produktywność = kreatywność (21)

2. Poznaj swoją Nienawiść (25)

- Twórca + nienawistnik (25)
- Skąd się bierze Nienawiść (27)
- Dwa wilki (29)
- Podnieś stawkę, podrażnij Nienawiść (31)
- Najgorszy rodzaj Nienawiści (33)

3. Zmier się ze swoją Nienawiścią (37)

- Rozbrajanie Nienawiści (39)
- Zero tolerancji dla negacji (53)

- Kształtowanie samoświadomości (57)
- Miej w sobie więcej wdzięczności i więcej kreatywności (60)
- Empatia rodzi kreatywność (64)
- Czy jestem dość dobry? (70)
- Zamilcz i raduj się wielkością (75)

4. Jak być osobą kreatywną (77)

- Daj się ponieść przepływowi (79)
- Twórz więcej, niż konsumujesz (83)
- Twórz tak dużo, by nie mogli Cię ignorować (85)
- Podziel na fragmenty (88)
- Relaks (kreatywność) (91)
- Podsycaj swoją kreatywność (93)
- Poluj na świecidełka (95)
- Zmień otoczenie (97)
- Skompletuj swój przybornik kreatywności (99)
- Twórz razem z innymi (101)
- Daj się ponieść magii (103)

Zadanie na dzisiaj (107)

Odniesienia (108)