

[opis]

## **Włącz się! Twój nowy przewodnik po wirtualnej rzeczywistości!**

- Swobodnie korzystaj z systemu operacyjnego Windows 10
- Profesjonalnie przygotowuj dokumenty w programach Word i Excel
- Podłącz komputer do sieci i bezpiecznie się w niej poruszaj

Chyba nikt nie mógł przewidzieć, że komputer i Internet tak szybko staną się nieodłącznymi towarzyszami naszego codziennego życia. Czy tego chcemy, czy nie, nadszedł moment, aby się z nimi zaprzyjaźnić. W przeciwnym razie nadal będziemy tracić mnóstwo czasu na czekanie w kolejkach i "analogowe" załatwianie spraw, z których wielu w ogóle nie uda nam się pchnąć do przodu. Dlaczego? Ponieważ coraz więcej firm i instytucji komunikuje się z klientami wyłącznie przez Internet. Ponadto pandemia COVID-19 udowodniła, że dzięki sprawnej obsłudze komputera można (a nawet trzeba!) pracować w pełni zdalnie i całymi tygodniami nie odwiedzać biura!

Jeśli chcesz szybko i bez stresu nauczyć się korzystać z podstawowych dobrodziejstw oferowanych przez komputer i sieć internetową, pomoże Ci właśnie ta książka. Znajdziesz w niej informacje o tym, jaki komputer wybrać, jak go włączyć i co zrobić dalej. Dowiesz się, jak poruszać się po ekranie, gdzie znaleźć potrzebne funkcje, do czego służą różne programy i jak obchodzić się z dokumentami. Nauczysz się, jak ustawić system Windows 10, aby wygodnie z niego korzystać, oraz jak pracować w Wordzie i Excelu, tworzyć rysunki 3D i skutecznie obronić się przed wirusami komputerowymi. Przejdziesz także szybki kurs internetowy - od podłączania komputera do sieci, przez ogólną orientację w Internecie i obsługę poczty elektronicznej, po sposoby korzystania z różnych serwisów: sklepów, banków, spraw urzędowych i mediów społecznościowych.

W książce:

- Wizyta w sklepie komputerowym, czyli jak kupować z głową
- Instalacja i konfiguracja Windows 10
- Klawiatura, mysz i nowe menu Start
- Twoje dane w chmurze internetowej OneDrive
- Aplikacje bez tajemnic - gry, nauka i muzyka z sieci
- Konto Microsoft i Microsoft Store (sklep Windows)
- Ochrona przed wirusami komputerowymi
- Microsoft Office 365 bez tajemnic
- Grafika w programach Word i Paint 3D
- Montaż filmów dla początkujących
- Excel - magia automatycznych obliczeń i analiza danych
- Poczta elektroniczna (e-mail)
- Przeglądarki internetowe Edge i Chrome oraz wyszukiwarka Google
- Media społecznościowe, fora dyskusyjne, banki, porównywarki cen

**Nie czekaj. Każda podróż zaczyna się od pierwszego kroku!**

[spis]

## **Wstęp 11**

### **I. OBSŁUGA SYSTEMU WINDOWS 10 17**

#### **1. Wizyta w sklepie 19**

- Komputer stacjonarny czy przenośny (laptop)? 21
- Komputer bez tajemnic 24
  - Elementy podstawowe widoczne na zewnątrz 26
  - Elementy podstawowe ukryte wewnątrz 30
  - Windows na pokładzie to podstawa 34
  - Dostęp do Internetu 35
  - Jaki sprzęt wybrać? 35

#### **2. Pierwsze kroki z Windows 10 37**

- Wersje systemu Windows 38
- Konto użytkownika systemu Windows 39
- Pierwsze spotkanie z systemem Windows 41
- Samodzielna instalacja Windows 10 43
  - Archiwizacja danych 43
  - Skąd pobrać Windows? 44
  - Proces instalacji systemu 46
  - Aktywacja systemu Windows 48
  - Houston, mamy problem 50

#### **3. Klawiatura, mysz i odnowione menu Start 51**

- Nie każda mysz gryzie! 52
  - Co to jest menu podręczne? 54
  - Podwójne kliknięcie 54
- Naciśnij Start i zanurkuj w Windows! 56
- Klawiatura w systemie Windows 59
  - Układ QWERTY to podstawa! 60
  - Klawisze specjalne 62
  - Polskie znaki 62
- Poruszanie się po tekście 64
  - Klawisze kierunkowe i nawigacyjne 65
  - Pozostałe klawisze specjalne 66
- Lewy Alt kontra prawy Alt 67
- Gesty dotyczące ekranów dotykowych 68

#### **4. Aplikacje bez tajemnic 71**

- Programy (aplikacje) kafelkowe 73
- Klasyczne programy okienkowe 75
  - Zmiana rozmiaru i pozycji okna programu 78
  - Przesuwanie zawartości okna 79

- Wielozadaniowość systemu Windows 80
  - Wielozadaniowość i aplikacje kafelkowe 80
  - Skrót Alt+Tab w Windows 10 także działa! 81
  - Wirtualne pulpity, czyli jeszcze więcej miejsca do pracy 82
- Zamykanie programu lub komputera 84
  - Coś dziwnego stało się z programem 86

## **5. Zapisywanie i odczytywanie dokumentów 89**

- Klasyczne zasoby komputera 90
- OneDrive, czyli Twoje pliki w chmurze 93
- Zapisujemy dokument 95
- Odczytujemy dokument 97
- Organizowanie danych w komputerze 97
- Biblioteki systemu Windows 101
- Szybkie otwieranie dokumentów 104

## **6. Eksplorator plików i zasoby komputera 105**

- Okno programu Eksplorator plików 106
  - Pokaż kotku, co masz w środku! 108
  - Schowek Windows, czyli kopiowanie danych 112
  - Technika "przeciągnij i upuść" 114
  - Usuwanie i odzyskiwanie dokumentów 117
  - Wysuwanie płyt optycznych oraz innych urządzeń z komputera 118
  - Poruszanie się po oknie Eksploratora plików 119
- Wyszukiwanie plików (i nie tylko) w systemie Windows 122
- Nagrywanie płyt optycznych 123
  - Nagrywanie z użyciem Eksploratora plików 124
  - Kasowanie zawartości płyty wielokrotnego zapisu 125
  - Nagrywanie płyt za pomocą programu Nero 126
- Formatowanie dysków (tylko dla ostrożnych!) 133

## **7. Gry, nauka i muzyka 135**

- Skąd się biorą gry? 136
- Jak zainstalować zakupiony program na komputerze? 136
- Gry bez pudełek, dostępne w dystrybucji cyfrowej 138
- Gdzie te gry z dawnych lat... 139
- Muzyka i filmy w komputerze? 141
  - Program Windows Media Player 141
  - iTunes, czyli Apple Music w Windows 145
  - Spotify jako przykład uniwersalnego serwisu streamingowego 146
- Komputer pomaga w nauce 148

## **8. Edycja grafiki i wideo 151**

- Importowanie zdjęć i filmów do komputera 152
  - Przeglądanie i edycja zdjęć za pomocą aplikacji Zdjęcia 154
- Program graficzny Paint 156

- Podstawy obsługi programu Paint 159
- Zaznaczanie i przekształcanie obrazów 161
- Zaawansowane techniki zaznaczania i wklejania 162
- Narzędzie tekstowe w programie Paint 163
- Paint 3D, czyli rysunki trójwymiarowe 164
  - Możliwości programu Paint 3D 164
- Edytor wideo 169
- Kopiowanie i wklejanie rysunków 174
- Zrzuty ekranów w systemie Windows 175

## **9. Wirusy komputerowe 177**

- Czym są i skąd się biorą wirusy? 178
- Wirusy w Internecie 179
- Środki zapobiegawcze 180
  - Zabezpieczenia Windows, czyli Windows Defender w akcji 180
  - Komercyjne programy antywirusowe 182
  - Darmowe programy antywirusowe 184

## **10. Konfiguracja systemu Windows 10 187**

- Ustawienia systemu Windows 10 188
- Tajniki konta Microsoft 189
  - Rodzaje konta użytkowników Windows 190
  - Zmiana hasła i zabezpieczanie konta 193
  - PIN i inne ułatwienia logowania do systemu Windows 195
  - Odzyskiwanie dostępu do konta Microsoft 196
  - Używanie komputera przez kilka osób 199
- Kolory i obrazy tła 200
- Tajniki pulpitu Windows 201
- Pasek zadań 202
- Czas i godzina w komputerze 204
- Rozdzielczość ekranu i praca z zewnętrznym monitorem 205
- Wygaszacz ekranu i opcje zasilania 206
- Panel sterowania 209
- Mysz dla osób leworęcznych 210
- Klawiatura i polskie znaki w systemie 210
- Ukryte funkcje administracyjne 213
- Skuteczne wyszukiwanie opcji ustawień 213
- Czujnik pamięci Windows 10 215

## **11. Narzędzia systemu Windows 10 217**

- System pomocy Windows 217
- Kalkulator 219
- Centrum akcji, czyli powiadomienia po nowemu 220
- Konserwacja pracy dysku twardego 222
  - Sprawdzanie błędów 224
  - Program Oczyszczanie dysku 225
  - Program Optymalizowanie dysków 225

- Obsługa folderów skompresowanych (ZIP) 228
- Automatyczna kopia bezpieczeństwa danych 229
- Instalowanie drukarki 231

## **II. MICROSOFT WORD I GRAFIKA 233**

### **12. Poznajemy pakiet MS Office 235**

- Zakup i instalowanie pakietu Microsoft Office - na co zwracać uwagę? 236
- Pierwsze kroki z edytorem tekstów 237
  - Ekran Worda, czyli poznaj koncepcję "wstążki" 237
  - Karty dodatkowe i inne funkcje kontekstowe wstążki 241
  - Tryby pracy z dokumentem i jego wielkość ekranowa 243
- Otwieranie i zapisywanie dokumentów 243
  - OneDrive, czyli dokumenty zapisujesz w chmurze 244
- Drukowanie dokumentów 246
  - Kontroluj proces wydruku 246

### **13. Formatowanie tekstów 249**

- Akapit i jego wyrównanie względem marginesów 251
- Rzeczywisty rozmiar dokumentu 254
- Wyróżnianie elementów tekstu 254
  - Pojedyncze litery i nowe wyrazy 256
  - Już napisane pojedyncze wyrazy 256
  - Grupy napisanych wyrazów 256
- Błędy, błędy! 257
- Word i schowek 257
- Rozmiar czcionki 258
- Kolor czcionki 259
- Odstępy między akapitami 259
- Punktowanie i numerowanie 261
- Zaawansowane formatowanie 262
  - Podwieszony akapit 262
  - Automatyczne dzielenie wyrazów 263
  - Wstawianie daty i godziny 265

### **14. Czcionki i języki w dokumentach Worda 267**

- Krój i rozmiar czcionki 268
- Znaki diakrytyczne języków obcych 271
- Sprawdzanie pisowni 271
- Autokorekta 273

### **15. Tabele i układ kolumnowy 275**

- Tworzenie i formatowanie tabeli 276
- Formatowanie tabel 281
- Bardzo długie tabele (wielostronicowe) 282
- Tryb wielokolumnowy (gazetowy) 282

## **16. Praca z długimi dokumentami 285**

- Zasady podziału dokumentu na strony 286
  - Nawigacja 287
  - Wyszukiwanie i zamiana tekstu 288
- Stopki i nagłówki 289
- Numerowanie stron dla zaawansowanych 292
- Różne stopki i nagłówki dla odrębnych części dokumentu 293
- Stopki i nagłówki dla zaawansowanych 293
- Numerowanie nagłówków i spis treści 294
  - Przygotowanie dokumentu 295
  - Tworzenie spisu treści 297
- Przypisy 299
- Odsyłacze 300

## **17. Grafika w Wordzie 303**

- Wstawianie gotowych obrazków 304
- Cliparty po nowemu 305
  - Ikony 306
  - Modele 3D 307
- Narzędzia graficzne w programie Word 307
  - Operacje na obiektach graficznych programu Word 309
  - Wzajemne przesłanianie obiektów 310
  - Grupowanie 312
- Praca z polami tekstowymi 314
- Ustalanie ziarnistości obrazu 314

## **III. MICROSOFT EXCEL I OBLICZENIA 317**

### **18. Podstawy obsługi arkusza kalkulacyjnego 319**

- Poznajemy arkusz kalkulacyjny 320
- Wprowadzanie danych do arkusza i ich formatowanie 322
- Formatowanie komórek 325
- Operacje na komórkach 329
  - Kilka zaskakujących ćwiczeń praktycznych 331
- Nagłówki i opisy tabel 332

### **19. Excel i magia automatycznych obliczeń 335**

- Nasza pierwsza formuła w arkuszu 335
  - Powielanie wzoru za pomocą myszy 337
  - Powielanie wzoru z wykorzystaniem kopiowania i wklejania 337
  - Współrzędne względne i bezwzględne 338
- Operatory matematyczne 340
- Funkcje matematyczne w formułach 341
  - Biblioteka funkcji Excela 342
  - Modyfikacja formuły na arkuszu 343
- Ćwiczenia 344

- Lokata bankowa 344
- Harmonogram spłaty kredytu bankowego 344

## **20. Analiza danych w Excelu 349**

- Sortowanie i filtrowanie danych 350
- Proste wykresy 354
- Nagłówki i stopki 355
- Drukowanie arkuszy 355
  - Kondensowanie wydruku 356
  - Wydruk wielostronicowy dużego arkusza 357

## **IV. INTERNET 359**

### **21. Podłączenie do Internetu 361**

- Uzyskiwanie dostępu do Internetu 363
  - Modem kablowy 363
  - Sieć osiedlowa LAN 364
  - Internet ze smartfona 365
- Łączymy się z Internetem 369
  - Łączymy się z siecią Wi-Fi 369
  - Konfigurujemy router bezprzewodowy 371
  - Klonowanie adresu MAC (dla zaawansowanych) 374
- Zagrożenia internetowe 375
  - Bezpieczny Internet 375
  - Działajmy legalnie w sieci Internet 376

### **22. Pierwsze kroki w Internecie 379**

- Microsoft Edge, czyli Internet Explorer po liftingu 381
  - Otwieranie stron internetowych 382
  - Przyciski programu Microsoft Edge 384
  - Efektywna nawigacja pomiędzy stronami WWW 385
- Wyszukiwarki internetowe 386
- Pobieranie plików z Internetu 390
  - Pobieranie programu z Internetu na przykładzie menedżera plików Total Commander 391
  - Serwery FTP 392
- Przeglądarka Chrome 393
- Szybko do celu, czyli zakładki internetowe 394
  - Zakładki w Microsoft Edge 395
  - Zakładki w przeglądarce Chrome 397
- Obsługa formatu PDF w Windows 10 397
- Zapisywanie haseł w przeglądarce 399

### **23. Poczta elektroniczna (e-mail) 401**

- Darmowa poczta Gmail 403
- Program Poczta 408

- Konfiguracja automatyczna 408
- Konfiguracja zaawansowana 409
- Czytanie i pisanie wiadomości 411
- Zarządzanie wiadomościami na serwerze 415
- Kalendarz, czyli zaplanuj swój czas 418

## **24. Windows 10 już na zawsze online! 421**

- Microsoft Store 422
  - Darmowe gry i aplikacje 423
  - Aplikacje płatne 424
  - Przywracanie zakupionych aplikacji 425
  - Aktualizacje aplikacji 426
- Aktualizacja systemu Windows 427
- Tajemnice usługi OneDrive 428
- Integracja telefonu z kontem Microsoft 432

## **25. Zastosowania Internetu 435**

- Fora dyskusyjne 436
- Serwisy społecznościowe 438
  - YouTube 438
  - Facebook 439
  - Inne znane serwisy 441
- Komunikatory 441
- Telefonia internetowa 442
- Banki internetowe 445
- Praca w Internecie 449
- Po pracy na urlop 449
- Porównywarki cen 451
- Serwisy aukcyjne 452
- Wikipedia i inne serwisy encyklopedyczno-słownikowe 454
- Sprawy urzędowe 455

## **Skorowidz 458**