

Myśl negatywnie! Niekonwencjonalny sposób na rewelacyjne wyniki

Autorzy: [Bob Knight](#), [Bob Hammel](#)

Sztuka myślenia dla niepokornych

Kiedy wszyscy wokół namawiają Cię nieustannie: „Myśl pozytywnie, działaj z rozmachem, otwórz się na nowe perspektywy”, a Ty masz wrażenie, że przesadny entuzjazm wcale nie jest drogą do sukcesu — masz całkowitą rację. Powszechny hurraoptymizm, który opanował społeczeństwo, może być bardzo niebezpiecznym zjawiskiem, a każdy sceptyk jest na wagę złota.

Dlaczego? Ponieważ ignorowanie lub niedostrzeżenie potencjalnych zagrożeń zwiększa prawdopodobieństwo niepowodzenia. Jeśli jednak odpowiednio wcześniej weźmiesz pod uwagę wszystko, co może pójść nie tak, i zaplanujesz swoje działania, nie będziesz musiał później ratować tonącego projektu, któremu nie poświęcono odpowiedniej dawki „negatywnych” myśli.

- Nie chodzi o to, byś patrzył na świat przez czarne okulary.
- Nie w tym rzecz, abyś straszył ludzi wokół posępną twarzą.
- Nie zaleca się tu dostrzegania tylko mrocznych aspektów i oczekiwania wyłącznie porażek.

Idea tej książki jest po prostu inspirowanie do używania zdrowego rozsądku. Na przekór wszystkim!

Bob Knight jest pięciokrotnym laureatem tytułu National Coach of the Year. Trzykrotnie wygrał mistrzostwa NCAA i jedenaście razy mistrzostwa Big Ten, zdobył złoty medal olimpijski, a na koncie ma 902 zwycięstwa i niemal stuprocentową statystykę kończenia studiów przez swoich zawodników. Knight jest także znanym komentatorem materiałów dotyczących koszykówki uniwersyteckiej w stacji ESPN. Jego pierwsza książka Knight: My Story przez pięć tygodni była bestsellerem „New York Timesa”.

SPIS TREŚCI :

Wprowadzenie (5)

- 1. Polyanna na ławce rezerwowych (11)**
- 2. Co takiego jest w słowie "nie"? (31)**
- 3. Ograniczenia negatywizmu (65)**
- 4. Negatywności z historii, zaczynając od Biblii (81)**
- 5. Napoleon, Hitler i inni optymiści (97)**
- 6. Negatywne myślenie w pierwszej pracy (117)**
- 7. Negatywne drogi do naprawę wielkich zwycięstw (143)**
- 8. Przez swoich podopiecznych... (173)**
- 9. Czas mierzyć wysoko (191)**
- 10. "Reprezentujesz swój kraj" (205)**
- 11. Dumny autor komunałów (217)**

Podsumowanie (236)

Pozytywne skutki negatywnego myślenia: Bob Knight w International Basketball Hall of Fame (240)