

SpecBabka. Obudź w sobie kobiecą moc!

Autor: Klaudia Pingot

„SpecBabka” to lektura prosto od SpecAutorki, która łączy dojrzałe podejście do życia ze skutecznymi radami dotyczącymi zmiany samego siebie. Ta książka to mus dla każdego, kto chce zmienić swoje podejście do wielu aspektów życia. Polecam!

Mateusz Grzesiak

Szukając wsparcia w wytyczaniu nowej czy dalszej drogi rozwoju życiowego, weź „SpecBabkę” do ręki. Autorce dziękuję w imieniu własnym i przyszłych czytelniczek za ciekawą książkę, która inspirowała do nowego myślenia!

Ewa Plucińska

- Podróż po galaktyce możliwości, czyli jak przeformułować swoje wartości i oczekiwania
- Gwiezdne wojny, czyli jak mądrze korzystać z emocji i rozwiązywać konflikty wewnętrzne
- Egorola, czyli taniec z doskonałością i tworzenie lepszej wersji siebie

Życie jest stanowczo za krótkie, by spędzić je byle jak. Wszystkie o tym wiemy, a jednak rzadko udaje nam się wyrwać z zakłętego kręgu rutyny, własnych utartych przekonań i oczekiwań otoczenia, które usiłuje wywrzeć na nas wpływ - nie zawsze pozytywny. Tymczasem wystarczyłoby odrzucić uprzedzenia i fałszywe założenia wpływające z naszych przeszłych doświadczeń, jasno sprecyzować swoje marzenia i cele na przyszłość, a potem uparcie dążyć do ich osiągnięcia, by życie wreszcie nabrało sensu i smaku, a przyszłość jawiła się jako pełna interesujących wyzwań. Myślisz, że to nie dla Ciebie? Że jesteś za stara, za młoda, za biedna, zbyt zmęczona lub uwikłana w trudne relacje? Przeczytaj tę niezwykłą książkę, a zobaczysz, jak bardzo się mylisz! Każda z nas może diametralnie zmienić podejście do własnego życia, odkryć w sobie zarówno boską moc, jak i diabelski spryt, wykorzystać sto procent swoich możliwości i doświadczyć poczucia spełnienia, czasem zwanego szczęściem. Klaudia Pingot roztacza przed Tobą wizję, która może się urzeczywistnić - pod warunkiem że dasz sobie szansę na rozwój. Skorzystaj z tej wyjątkowej zachęty i poznaj drogę, która doprowadzi Cię tam, gdzie naprawdę chcesz się znaleźć.

Wejdz na szczyt i zobacz, jak wygląda świat u Twoich stóp!

Spis treści:

SpecBabka. Misja specjalna. Prolog (5)

1. Niezwykła przygoda zwana życiem (11)

2. Narodziny, czyli początek specmisji (29)

3. Wyprawa na Marsa i randka z podświadomością (39)

4. Podróż po galaktyce możliwości (63)

5. Anatomia miłości i specjalny kod zdrowego poczucia własnej wartości (87)

6. Gwiezdne wojny, czyli jak mądrze korzystać z emocji i ile części mnie jest we mnie (103)

7. Diabelskie i boskie moce SpecBabek oraz tajna broń kobieca (141)

8. "Ego-rola", czyli taniec z doskonałością i tworzenie lepszej wersji siebie (181)

- 9. Żyła, czyli jak odzyskać upragnioną wagę i mieć więcej energii do działania (207)**
- 10. Energia pieniądza, pracy i biznesu (227)**
- 11. Rozpoczęcie misji i kurs tworzenia swojej przyszłości (247)**
- 12. Imperium SpecBabek (275)**
- Epilog (293)**
- Bibliografia (303)**