

# **Budowanie zespołu. Organizacja szkoleń outdoor i wypraw incentive. Poradnik dla menedżera personalnego**

Autor: [Rafał Szczepanik](#)

Dobrze współpracujący zespół to podstawa sukcesu nowoczesnej firmy. Zgrani i rozumiejący się wzajemnie pracownicy działają sprawniej i efektywniej, a także szybciej rozwiązują pojawiające się problemy. Jednym z najczęściej wykorzystywanych sposobów budowania zespołu jest szkolenie integracyjne -- wyjazd, na którym pracownicy wykonują zadania zespołowe, pozornie niezwiązane z pracą. Zadania te uczą ich jednak współpracy i koordynacji swoich działań w różnych warunkach. Coraz więcej przedsiębiorstw sięga po takie szkolenia, organizując je samodzielnie lub korzystając z usług firm zewnętrznych.

"Budowanie zespołu. Organizacja szkoleń outdoor i wypraw incentive. Poradnik dla menedżera personalnego" to książka przeznaczona dla menedżerów działów personalnych, którzy chcą poznać zasady organizowania wyjazdów integracyjnych połączonych ze szkoleniami. Przedstawia sposoby doboru miejsca i typu szkolenia, zawiera wskazówki przydatne przy współpracy z firmą zewnętrzną oraz pokazuje, jak dobrze przeprowadzone zajęcia integracyjne mogą wpłynąć na działanie zespołu pracowników.

- Proces budowania zespołu
- Planowanie i organizacja szkolenia outdoor
- Samodzielne prowadzenie szkoleń
- Współpraca z firmą zewnętrzną
- Wyprawy integracyjne
- Przykładowe gry integracyjne

Jeśli planujesz zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia dla swoich pracowników, ta książka będzie dla Ciebie niezbędnym źródłem wiedzy.

Spis treści

## **Wstęp (7)**

### **1. Podstawowa wiedza o zespole (11)**

- Po co nam zespoły (11)
- Cele szkoleń outdoor (14)
- Dlaczego nauka przez doświadczenie (16)
- Cechy efektywnego zespołu (18)
- Cykl życia zespołu (20)
- Role zespołowe (25)
- Eliminacja błędów w pracy zespołu (36)
- Proces budowania zespołu (38)

### **2. Organizacja i logistyka szkolenia outdoor (45)**

- Wybór hotelu (45)
- Karta kontroli hotelu (48)
- Wybór lokalizacji (48)
- Przygotowanie uczestników (52)

- Ubezpieczenie szkolenia (53)

### **3. Samodzielne prowadzenie prostych wydarzeń integracyjnych (55)**

- Krok po kroku (55)
- Style uczenia się (58)
- Zanim rozpocznesz (59)
- Budowanie atmosfery szkolenia (60)
- Sposób prowadzenia poszczególnych modułów (66)
- Feedback - informacja zwrotna po ćwiczeniu (74)
- Koszty podwykonawców (76)

### **4. Budowanie zespołu we współpracy z zewnętrzną firmą szkoleniową (79)**

- Poziom trudności fizycznych w szkoleniach outdoor (80)
- Formy ćwiczeń i gier outdoor (81)
- Wybór firmy szkoleniowej (84)
- Wzajemne oczekiwania (92)
- Szkolenia z manipulacją (94)
- Wybór trenerów (95)
- Analiza potrzeb szkoleniowych (99)
- Współpraca po szkoleniu (100)
- Ceny usług firm szkoleniowych (101)

### **5. Szkolenia dla dużych zespołów (103)**

- Cele szkoleń (103)
- Wybór firmy szkoleniowej (105)
- Program zajęć (107)
- Hotel i teren (109)
- Kombinat planistyczny (110)
- Kalendarz organizatora wyjazdu (111)

### **6. Zagraniczne wyprawy integracyjne (127)**

- Czym są wyprawy (127)
- Cele wypraw (129)
- Uczestnicy (135)
- Kierunki wypraw (137)
- Forma zajęć (138)
- Przykład programu (140)
- Koszty (143)
- Kalendarz organizacji wyjazdu (146)
- Trudności w wyprawach (146)
- Zagrożenia dla zdrowia i życia (151)

### **7. Specyficzne zastosowania szkoleń outdoor (157)**

- Kształtowanie otwartości na zmiany (157)
- Wprowadzanie zmian strategicznych (162)

- Kreowanie wizerunku pracodawcy (167)

## **8. Przykładowe gry integracyjne i komunikacyjne (169)**

- Komunikacja zespołowa (169)
- Umiejętność słuchania (172)
- Komunikacja międzykulturowa (173)
- Planowanie zespołowe (178)
- Koordynacja pracy zespołu (179)
- Wyznaczanie celów (180)

## **A Aneksy - przykłady narzędzi wykorzystywanych w szkoleniach integracyjnych (183)**

- Kodeks outdooru (183)
- Zarządzanie prostym projektem outdoor - tabela organizacyjna (187)
- Przykładowy program szkolenia integracyjnego (190)
- Ankieta przedszkoleniowa - dla szkoleń integracyjnych (192)
- Przykładowa ankieta oceniająca proste wewnętrzne szkolenie integracyjne (194)
- List do uczestników - zapowiedź szkolenia (195)
- Przykładowe case'y wspomagające dyskusje podsumowujące (196)
- Fotografie (198)

## **Skorowidz (209)**