

Od autorki (7)

Podziękowania (9)

Wstęp (13)

1. Płeć w miejscu pracy (23)

Ups... Może lepiej o tym nie mówić?

- Podstawowe pojęcia - płeć mózgu, gender, feminizm - czyli biżuteria, krawat i inne dodatki (23)
- Ta sama krawcowa, lecz inny materiał. "Równi" nie znaczy "tacy sami". Dlaczego wciąż mylimy równość z podobieństwem? (25)
- Dlaczego warto wprowadzać zmiany? Moja osobista historia (27)

2. Fason garsonki i krój garnituru (35)

Podstawowe różnice w budowie mózgu i ich wpływ na życie emocjonalne kobiet i mężczyzn

- Ciało modzelowate (36)
- Podwzgórze (39)
- Ciało migdałowe (41)
- Wyspa (45)
- Rozpoznawanie i przetwarzanie emocji (45)

3. Mózg szyty na miarę (49)

Różnice w zachowaniu kobiet i mężczyzn w życiu zawodowym i nie tylko

- Dlaczego tak trudno zrozumieć kobietę? (49)
- Dlaczego on nie słucha i nic nie rozumie? (54)
- Dlaczego on nie odpowiada i wciąż gapi się w monitor, a ona robi wszystko naraz? (59)
- Kim są wujek Dobra Rada i pani Wszystkowiedząca (Mądralińska)? (64)
- Spodnie czy spódnica, czyli w jaki sposób rozwiązują problemy asystentki krawcowej, a jak robi to samotny krawiec (73)
- "Walcz lub uciekaj" kontra "zaopiekuj się i zaprzyjaźnij". Różnice w reakcji na stres (80)
- Wojskowe reguły. Jak przetrwać na poligonie? (87)
- Salonowe maniery (94)
- Obiekty i sprawy. Czy mężczyźni nie mają duszy? (99)
- Kobieta przy studni. Oksytocyna, relacje i uczucia w miejscu pracy (105)

4. Jak różnice w zachowaniach kobiet i mężczyzn wykorzystać w pracy? (113)

- Komunikacja z "obcokrajowcem" - damsko-męski kurs językowy (113)
- Różne sposoby motywowania kobiet i mężczyzn w miejscu pracy (137)
- Reakcje na stres (167)
- "Garsonka" i "garnitur" w biurze zarządu. Różne style zarządzania kobiet i mężczyzn (203)

Zakończenie (241)

Bibliografia (245)