

Co Cię blokuje? Uwolnij swój potencjał.

Autor: Robert Kelsey

Z tej inspirującej, wnikliwie napisanej książki dowiesz się, jak odblokować własne podświadome hamulce i nacisnąć na pedał gazu, tak aby Twój potencjał dostał prawdziwego przyspieszenia!

Brian Tracy,
autor książek **Nie tłumacz się, działaj!** oraz **Sukces tu i teraz**

Życie na szóstym biegu!

Popatrz na siebie - jesteś osobą inteligentną, masz doświadczenie, kwalifikacje i potencjał. Co zatem powstrzymuje Cię przed odniesieniem sukcesu, przed rzuceniem tłumów na kolana, przed wyprzedzeniem konkurencji? Czyżby hamowała Cię obawa przed niepowodzeniem, brak pewności siebie, niska samoocena, nieśmiałość? A zatem czas rzucić im ostateczne wyzwanie i pokonać w bezpardonowej walce! Zapomnij o poradnikach oferujących nierealistyczne rady na temat tego, jak od ręki rozwiązać każdy problem. Sięgnij po przewodnik, który wskaże Ci właściwą drogę w dżungli świata kariery i poprowadzi do spełnienia zawodowego. To nie jest książka o marzeniach niemożliwych do spełnienia. To jest lektura dla osób, które chcą się rozwijać, ale żeby to zrobić, muszą najpierw pozbyć się obaw niweczących szanse na zrobienie jakichkolwiek postępów.

Robert Kelsey - przedsiębiorca, pisarz, bankowiec z londyńskiego City i dziennikarz finansowy. W ciągu ponad dziesięciu lat przeczytał dziesiątki książek poświęconych rozwojowi osobistemu i odkrył, że chociaż są pomocne, to nie poruszają dwóch ważnych kwestii: w żadnej z nich nie przedstawiono uczciwie problemu zmiany cech osobowości i żaden z autorów nie przedstawił programu rozwoju osobistego uwzględniającego wrodzony strach oraz niewłaściwy sposób myślenia osób odczuwających silny lęk przed porażką. Swoją książką postawił to zmienić.

Spis treści:

Słowo wstępne (7)

Wstęp (11)

Część I - Co Cię blokuje? (19)

- Rozdział 1. Lęk (21)
- Rozdział 2. Emocjonalne porwanie i zewnętrzne reakcje (37)
- Rozdział 3. Porażka jako pozytywne doświadczenie (51)
- Rozdział 4. Wywoływanie lepszych reakcji (61)

Część II - Cele (67)

- Rozdział 5. Działanie (69)
- Rozdział 6. Wizualizacja (77)
- Rozdział 7. Język i zachowanie (91)
- Rozdział 8. Określanie właściwych celów (101)

Część III - Realizacja (109)

- Rozdział 9. Strategia i taktyka (111)
- Rozdział 10. Ocena sytuacji i pomysły (127)
- Rozdział 11. Zarządzanie procesem (137)

Część IV - Ludzie (153)

- Rozdział 12. Poczucie własnej wartości (155)
- Rozdział 13. Jak radzić sobie z szefem? (167)
- Rozdział 14. Rozwój zawodowy (175)
- Rozdział 15. Networking i rozmowy kwalifikacyjne (185)
- Rozdział 16. Przywództwo (197)

Część V - Ja sp. z o.o. (213)

- Rozdział 17. Osoba odczuwająca lęk przed porażką w roli przedsiębiorcy (215)
- Rozdział 18. Finansowanie, samowystarczalność i spółki (223)

Zakończenie - pokonanie lęku (237)

Podsumowanie (245)

Bibliografia (249)

Rekomendowane lektury (255)

O autorze (256)