

Licencja na zaliczanie. Dowiedz się, jak zdać każdy egzamin

Autor: [Marcin Matuszewski](#)

Doładuj swoje szare komórki!

Kształcenie ustawiczne, przez całe życie, w myśl zasady lifelong learning, zawsze było koncepcją ambitną, acz odrobinę męczącą. Jest tyle ciekawszych rzeczy do roboty niż wkuwanie, pamięciówki i marszczenie mózgu. Pół biedy, kiedy wystarczyło przeczytać tekst ze zrozumieniem i odpowiednio przedstawić wnioski. Dziś jednak uczenie się przypomina skomplikowaną grę komputerową, a nasze umysły muszą działać niczym urządzenia wielofunkcyjne.

Jesteś dzieckiem Internetu, czy tego chcesz, czy nie. Poszukiwanie informacji, zapamiętywanie jej i przekazywanie na konkretną wiedzę jest trudne, bo wciąż rozpraszają Cię dziesiątki wyskakujących okienek, migających kopert, żółtych słoneczek, pinezek, znaczników i innych przeszkadzajek. Dlatego wydobądź swój mózg z ery analogowej i zmień go szybko w maszynę cyfrową.

- Wzbudzanie aktywności mózgu.
- Koordynacja pracy obu półkul.
- Szybkie czytanie, ekspresowe kojarzenie.
- Zarządzanie czasem.
- I nieśmiertelne: zakuwanie, zaliczanie i zapominanie (tego, co nieistotne).

Spis treści:

Wstęp (5)

Teoria, czyli o co w tym tak naprawdę chodzi? (5)

1. Koncentracja (13)

2. Synchronizacja półkul mózgowych (17)

- Alfabet Games (17)
- Jak wykonać ćwiczenie? (18)

3. Czytaj nawet dwa razy szybciej (25)

- Szybkie czytanie (25)
- Błędy czytelnicze (61)

4. Techniki pamięciowe (67)

- Techniki pamięciowe w praktyce (69)
- Łańcuszkowa Metoda Skojarzeń (70)
- Jak powinny być tworzone skojarzenia? (75)
- Jak tworzyć połączenia między wyrazami? (75)
- Podstawniki cyfr (80)
- Zapamiętywanie zasad ortografii (83)

5. Zarządzanie sobą w czasie (87)

6. Mapy myśli (95)