

## Obudź w sobie lidera. Jak przejąć kontrolę nad swoim życiem i odnieść sukces

Autor: [Robert Jasiński](#)

### Jak żyć mądrze, mieć przyjaciół i czuć się szczęśliwym

- Jak przekonać do siebie innych?
- Jak sprawić, aby chcieli nam pomóc w realizacji naszych planów?
- Jak być sobą i osiągać wyznaczone cele?

### Chcesz zmieniać świat? Zaczynij od siebie!

Obudź w sobie lidera to książka skierowana do każdego, kto chciałby przejąć kontrolę nad własnym życiem, mądrze je przeżyć oraz dać sobie szansę na szczęście i sukces. W dzisiejszych bardzo dynamicznych czasach coraz trudniej jest nam budować zdrowe relacje z innymi, bo nawet sami ze sobą często nie możemy dojść do porozumienia. Ciągły brak czasu, zmieniające się wiecznie priorytety i działanie w stresie wpływają na nas w destrukcyjny sposób, odbierając nam przyjemność z codziennego życia. Czy można jakoś temu zaradzić? Czy można znaleźć sposób na szczęście i sukces?

Odpowiedzią na te pytania jest koncepcja "**świadomego przywództwa osobistego**", oparta na siedmiu filarach budujących postawę człowieka, który niezależnie od zajmowanego stanowiska, roli życiowej, wykonywanego zawodu czy statusu materialnego może przejąć kontrolę nad własnym losem i nadać mu sens. Świadome przywództwo osobiste to również sposób na skupianie innych wokół siebie i zarażanie ich entuzjazmem wobec naszych celów. Model ten powstał w efekcie współpracy i rozmów z wieloma ludźmi sukcesu - przedsiębiorcami, menedżerami i gwiazdami polskiego show biznesu - oraz na podstawie własnych życiowych doświadczeń autora. To propozycja i inspiracja, z której każdy może wybrać to, co zechce, i obudzić w sobie lidera!

### Kim zatem jest "świadomy lider"?

Mianem "**świadomego lidera**" autor określa każdego, kto wykształci u siebie taką osobistą postawę. Ludzie, którzy odnoszą sukcesy i są przy tym szczęśliwi, kierują się w życiu tylko kilkoma prostymi zasadami. Czy jesteś ciekaw, co to za zasady? Czy chciałbyś poznać sekrety prawdziwych liderów i stać się jednym z nich?

Jeśli tak, otwórz książkę - Robert Jasiński odkryje przed Tobą siedem obszarów kluczowych dla Twojego rozwoju, następnie zaś podpowie Ci, jak je w sobie właściwie rozwijać.

---

**Robert Jasiński** - mówca inspiracyjno-motywacyjny, członek Stowarzyszenia Profesjonalnych Mówców w Polsce, zawodowy coach (ICC) i trener. Absolwent Akademii Ekonomicznej w Krakowie oraz Wyższej Szkoły Biznesu National Louis University w Nowym Sączu. Ma za sobą więcej niż dziesięć lat doświadczenia korporacyjnego (od 1997 roku) w obszarach sprzedaży, zarządzania i szkoleń. Od roku 2007 całkowicie oddał się pasji wspierania innych w rozwoju osobistym i zawodowym. Specjalizuje się w pracy z

menedżerami wysokiego i średniego szczebla, prywatnymi przedsiębiorcami, przedstawicielami wolnych zawodów i gwiazdami polskiego show biznesu. Jest ekspertem w zakresie świadomego przywództwa i komunikacji zorientowanej na rezultaty. Więcej informacji na [www.robertjasinski.pl](http://www.robertjasinski.pl).

Spis treści:

## **Przedmowa pióra Roberta Kroola (7)**

### **Wstęp (9)**

- W.1. Dla kogo jest ta książka i co da jej przeczytanie? (9)
- W.2. Dlaczego właśnie z tej książki nauczysz się, jak być świadomym liderem? (12)

## **1. Wprowadzenie do świadomego przywództwa (15)**

- 1.1. Skąd się wziął model świadomego przywództwa? (15)
- 1.2. Świadome przywództwo dla każdego, bo wszyscy jesteśmy liderami (18)
- 1.3. Wiedza, umiejętności czy postawa? (20)
- 1.4. Siedem filarów świadomego przywództwa (23)

## **2. Samoświadomość lidera (27)**

- 2.1. Co to jest samoświadomość i dlaczego musisz być ze sobą szczery? (27)
- 2.2. Co powinieneś wiedzieć na swój temat, aby przejąć kontrolę nad swoim życiem? (36)
- 2.3. Korzyści wynikające z samoświadomości (51)
- 2.4. Zagrożenia wynikające z braku szczerości wobec siebie (58)
- 2.5. Czas dla siebie (59)

## **3. Odwaga (61)**

- 3.1. Na czym polega odwaga i czym się różni od tchórzostwa? (61)
- 3.2. Dlaczego lider musi być odważny? (64)
- 3.3. Konsekwencje bycia odważnym (73)
- 3.4. Jak mogę rozwijać swoją odwagę? (75)
- 3.5. Czas dla Ciebie (77)

## **4. Wartości (79)**

- 4.1. Czym są wartości lidera? (79)
- 4.2. Wartości wspierają przekonania (85)
- 4.3. Wartości źródłem motywacji (89)
- 4.4. Wartości w sytuacjach kryzysowych (93)
- 4.5. Czas dla Ciebie (95)

## **5. Wizja (99)**

- 5.1. Jeśli nie wiesz, dokąd zmierzasz, na pewno nigdy tam nie dojdiesz, czyli kilka słów o potrzebie wizji (99)
- 5.2. Wizja lidera i jej wpływ na otoczenie (105)

- 5.3. Jak stworzyć osobistą wizję i czego ma ona dotyczyć? (108)
- 5.4. Jak wspierać wizje innych, aby osiągnąć sukces? (124)
- 5.5. Czas dla Ciebie (126)

## **6. Pasja (129)**

- 6.1. Czym jest pasja? (129)
- 6.2. Pasja jest zaraźliwa (131)
- 6.3. Jak zapalić siebie i innych do realizacji osobistych celów (133)
- 6.4. Czas dla Ciebie (136)

## **7. Mistrzostwo osobiste (139)**

- 7.1. Kultura ciągłego doskonalenia siebie i innych (139)
- 7.2. Kluczowe obszary doskonalenia (144)
- 7.3. Bądź cierpliwy - za wartościowe rzeczy trzeba zapłacić (147)
- 7.4. Czas dla Ciebie (149)

## **8. Poczucie humoru (151)**

- 8.1. Jeśli nie potrafisz śmiać się z siebie, możesz być niebezpieczny (151)
- 8.2. Jak rozwijać w sobie poczucie humoru i dystans do siebie (153)

## **9. Sukces wymaga współpracy (155)**

- 9.1. Żeby osiągnąć sukces, potrzebujesz pomocy innych liderów (155)
- 9.2. Obawa przed lepszymi od siebie (158)
- 9.3. Prawo wnoszenia wartości (159)