

## Kim chcesz być? Wybierz zawód najlepszy dla Ciebie.

Autor: [Paweł Gnatek](#)

### Praca wykonywana z pasją staje się pasją!

- Znajdź zawód odpowiedni dla swojej osobowości
- Bądź świadom reguł panujących na rynku pracy
- Co miesiąc odbieraj nagrodę za zaangażowanie w postaci wypłaty i satysfakcji

### Znajdź swoje miejsce na rynku pracy

---

*"Tak dla wspólnej korzyści  
I dla dobra wspólnego  
Wszyscy muszą pracować,  
Mój maleńki kolego".*

---

Pamiętasz ze szkoły ten wiersz **Juliana Tuwima**? Poeta dobrze ujął w nim ideę pracy z pasją. W życiu zawodowym nie powinno chodzić tylko o to, by co miesiąc na Twoim koncie pojawiała się wypłata. Ważna jest także satysfakcja i świadomość, że Twoje działania mają sens! Niestety, w pogoni za najlepszym wykształceniem, stanowiskiem oraz lepiej płatną posadą zapominamy często o tej prostej prawdzie — nawet najbardziej prestiżowe zajęcie, do którego nie mamy przekonania, prędzej czy później stanie się dla nas psychicznym obciążeniem.

Jeśli jesteś na etapie poszukiwania swojej ścieżki zawodowej: zastanawiasz się nad wyborem odpowiedniego kierunku studiów, właśnie opuszczasz mury uczelni, szukasz pracy albo po prostu zamierzasz zmienić profil zawodowy, ten poradnik jest dla Ciebie! Przeczytaj go i zrób zawarte w nim testy, zanim zaczniesz rozsyłać dokumenty aplikacyjne. Gdy odłożysz książkę po skończonej lekturze, będziesz mieć pełną wiedzę o sobie - o Twoim temperamencie, typie inteligencji, predyspozycjach zawodowych. Poszukiwanie wymarzonej pracy stanie się łatwiejsze, szybsze i znacznie bardziej efektywne.

- Poznaj zależności (oraz ich brak) między rynkiem edukacji i rynkiem pracy.
- Sprawdź cechy własnej osobowości.
- Odkryj osobiste uzdolnienia, przydatne zawodowo.
- Określ własne preferencje i wartości związane z pracą.
- Uświadom sobie, jakie masz zainteresowania i style poznawcze.
- Ustal typ temperamentu, jaki Tobą włada.

### ...I znajdź pracę właściwą dla siebie!

---

**Paweł Gnatek** jest psychologiem i doradcą zawodowym. Po ukończeniu studiów magisterskich (psychologia na Uniwersytecie Gdańskim) odbył studia podyplomowe na

trzech kierunkach (min. ocena i rozwój pracownika). Prowadzi jednoosobową działalność gospodarczą w obszarze testowych badań psychologicznych, poradnictwa edukacyjno-zawodowego oraz doradztwa personalnego. Opublikował już kilka artykułów, ale ta książka jest jego pierwszą.

Spis treści:

## **Zaproszenie do skorzystania z poradnika (7)**

### **1. Rynek pracy i edukacja (13)**

- Wprowadzenie (13)
- Klasyfikacja profesji i specjalności (14)
- Struktura polskiego systemu edukacyjnego (19)
- Struktura wykształcenia społeczeństwa polskiego (22)
- Profile kształcenia i wykształcenia w Polsce (26)
- Zawody poszukiwane (31)
- Zawody i branże z przyszłością (34)
- Wynagrodzenia (37)

### **2. Twoje cechy osobowości (41)**

- Wprowadzenie (41)
- Ankieta Cech Osobowości (42)
  - Pierwsza cecha osobowości (43)
  - Druga cecha osobowości (45)
  - Trzecia cecha osobowości (45)
  - Czwarta cecha osobowości (46)
  - Piąta cecha osobowości (48)
- Predyspozycje zawodowe wynikające z Twoich cech osobowości (50)
  - Pierwsza cecha: neurotyczność (51)
  - Druga cecha: ekstrawersja (55)
  - Trzecia cecha: otwartość na doświadczenie (60)
  - Czwarta cecha: ugodowość (63)
  - Piąta cecha: sumienność (67)
- Znaczenie cech osobowości (70)

### **3. Twoje zdolności (73)**

- Wprowadzenie (73)
- Inteligencja (74)
- Krótki test inteligencji (76)
- Dalsza diagnoza inteligencji (79)
- Zdolności specyficzne (82)
- Wybitne uzdolnienia (88)
- Osiągnięcia szkolne (90)
- Osiągnięcia zawodowe (92)
- Prawidłowe odpowiedzi do krótkiego testu inteligencji (95)

### **4. Twoje preferencje i wartości związane z pracą (97)**

- Preferencje zawodowe (97)
- Inwentarz Preferencji Zawodowych (98)
  - Instrukcja (98)
  - Klucz do obliczenia wyników (101)
- Interpretacja wyników (102)
  - Cztery rodzaje preferencji zawodowych (102)
- Odkrywanie życiowego celu (106)
- Wartości związane z pracą (108)
  - Wysokie wynagrodzenie jako wartość (109)
  - Sława, władza i prestiż (112)
  - Inne wartości związane z pracą (113)
- Wartości wyznawane przez różne grupy (115)

## **5. Twoje zainteresowania i style poznawcze (117)**

- Zainteresowania edukacyjno-zawodowe (117)
- Zainteresowania i zdolności (118)
- Stałość zainteresowań (119)
- Kwestionariusz Zainteresowań Edukacyjno-Zawodowych (120)
  - Instrukcja (121)
  - Podpowiedź (121)
  - Klucz do obliczenia wyników (132)
- Jeszcze o zainteresowaniach zawodowych (136)
- Style poznawcze (137)
  - Refleksyjność - impulsywność (138)
  - Zależność od pola - niezależność od pola (139)
  - Abstrakcyjność - konkretność (141)

## **6. Twój temperament (143)**

- Wprowadzenie (143)
- Cechy temperamentu (144)
  - Reaktywność emocjonalna (145)
  - Predyspozycje zawodowe wynikające z reaktywności emocjonalnej (148)
- Rytm chronobiologiczne (150)
  - Chronotypy (150)
  - Okołodobowy rytm wydajności (152)

## **Zakończenie (155)**