

Nareszcie jest!

Głośne, długo wyczekiwane *12 życiowych zasad* Jordana Petersona. Wspaniała książka. Piękna, wartościowa, pożyteczna, refleksyjna. Na przemian zabawna i zasmucająca. Motywująca i przygnębiająca. Pełna głębokich przemyśleń, psychologicznych analiz, odniesień do ewolucji, najnowszych odkryć z zakresu neurobiologii – istna wyspa skarbów dla ciekawych świata.

Niech Wam służy!

Co jest w życiu najważniejsze? O czym każdy powinien wiedzieć?

Renomowany psycholog Jordan Peterson, mający w swoim dorobku naukowych publikacje, które wpłynęły na współczesne rozumienie osobowości, przez wielu uznawany jest za jednego z najważniejszych myślicieli naszych czasów. Jego wykłady obejmujące tematykę od mitologii i opowieści biblijnych, przez ewolucję, po relacje miłosne i wychowanie dzieci przyciągnęły dziesiątki milionów słuchaczy na całym świecie. W dobie galopujących zmian i polaryzującej polityki jego przekaz podkreślający wartość osobistej odpowiedzialności i tradycyjnych mądrości życiowych trafił społeczeństwo w czuły punkt.

Na kartach tej książki przedstawia dwanaście doniosłych, praktycznych reguł, które mogą posłużyć za kompas moralny i pomóc nadać życiu sens.

*Oparta na doświadczeniach zawodowych oraz życiowych autora, a także mądrościach zawartych w najstarszych ludzkich mitach i opowieściach, książka *12 życiowych zasad* oferuje antidotum na chaos w naszym życiu: wieczne prawdy ukazane w świetle naszych współczesnych problemów.*

Spis treści:

Przedmowa

Wstęp

Zasada 1. Pilnuj sylwetki. Plecy proste, ramiona wyciągnięte

Zasada 2. Traktuj siebie tak, jak traktujesz osoby, na których ci zależy

Zasada 3. Przyjaźnij się z ludźmi, którzy chcą ci jak najlepiej

Zasada 4. Nie porównuj się z tym, kim inni są dzisiaj, ale z tym, kim ty byłeś wczoraj

Zasada 5. Nie pozwól swoim dzieciom robić niczego, co wzbudza twoją niechęć

Zasada 6. Zanim zaczniesz krytykować świat – zaprowadź porządek we własnym domu

Zasada 7. Podążaj za tym, co wartościowe (a nie za tym, co wygodne)

Zasada 8. Mów prawdę – a przynajmniej nie kłam

Zasada 9. Zakładaj, że twój rozmówca może wiedzieć coś, czego ty nie wiesz

Zasada 10. Bądź precyzyjny w tym, co mówisz

Zasada 11. Nie przeszkadzaj dzieciom, gdy jeżdżą na deskorolce

Zasada 12. Pogłaszcz kota napotkanego na ulicy

Zakończenie. Jak powinienem wykorzystać podarowany mi długopis światła?

Podziękowania

Posłowie (dr Marcin Chmielowski)
Indeks