

Opis

Stwórz siebie takim, jakim zawsze stać się pragnąłeś

Znakomita, wielokrotnie wznawiana książka mistrza motywacji, Steve'a Chandlera pomoże stworzyć sobie plan działań prowadzących do wcielenia w życie własnej wizji przedsiębiorczości oraz do osiągnięcia pełni życia. Przedstawiono w tej książce 100 sprawdzonych sposobów dokonania pożądanych zmian w sposobie myślenia i działania - sposobów wypróbowanych w toku setek tysięcy otwartych seminariów publicznych oraz organizowanych przez korporacje, które to zajęcia prowadzi corocznie Chandler.

100 sposobów motywowania siebie pomoże ci przełamać negatywne bariery i zahamowania powodowane przez pesymistyczne myślenie, które przeszkadza w osiągnięciu życiowych celów i marzeń. Jeśli pracujesz na własny rachunek, jesteś menedżerem lub wysokiej rangi szefem, łatwo ci wpaść w powszednią rutynę, przesuając w sferę fantazji to, co należałoby zrobić. Steve Chandler pomaga wyrwać się z zakłętęgo kręgu takiego myślenia i przekształcać to, co mogłoby zaistnieć, w to, co może zostać i zostanie dokonane.

Spis treści

Wprowadzenie. Pora zagrać w FISH
100 sposobów motywowania innych

1. Dowiedz się, skąd przychodzi motywacja
2. Nauczaj samodyscypliny
3. Włącz się, zanim się wyłączysz
4. Bądź przyczyną, a nie efektem
5. Przestań krytykować management wyższego stopnia
6. Zrób jedną rzecz
7. Pamiętaj o reakcji zwrotnej
8. Niech twoi ludzie mają swój wkład
9. Przyspieszaj zmiany
10. Znaj panów sytuacji i ofiary
11. Dowodź z pierwszego rzędu
12. Propaguj znaczenie myśli
13. Mów prawdę od razu
14. Nie myl stresu z troską
15. Zarządzaj własnymi zwierzchnikami
16. Zostaw gaśnicę w domu
17. Zrozum
18. Zarządzaj umowami, nie ludźmi
19. Koncentruj się na wynikach, a nie na wymówkach
20. Trenuj osiągnięcie rezultatów
21. Stwórz grę

22. Znaj swój cel
23. Zobacz, co jest możliwe
24. Pokochaj sztukę konfrontacji
25. Nakarm swoje zdrowe ego
26. Zatrudniaj zmotywowanych
27. Przestań gadać
28. Nie wierz, że nie mają możliwości
29. Graj jednocześnie dobrego i złego policjanta .
30. Nie szalej
31. Przestań się przymilać
32. Zaczynaj od najgorszego
33. Naucz się eksperymentować
34. Komunikuj się świadomie
35. Oceniaj efekty
36. Najpierw zajmij się podstawami
37. Motywuj działaniem
38. Znaj mocne strony swoich ludzi
39. Debatuj sam ze sobą
40. Niech twoje słowa prowadzą innych
41. Wykorzystuj wzmocnienie pozytywne
42. Naucz swoich ludzi mocy słowa "nie"
43. Klient, nasz pan
44. Poświęć swój najlepszy czas
na największe wyzwanie
45. Dobrze wykorzystaj dziesięć minut
46. Zdecyduj, co ma wzrastać
47. Zmiękczyć swoje serce
48. Naucz swoich ludzi doprowadzać zadania
do końca
49. Dodaj dwa plus dwa
50. Wlicz siebie
51. Aby motywować ludzi, najpierw się zrelaksuj
52. Nie wciskaj przycisku "stop"
53. Dowodź z entuzjazmem
54. Zachęcaj swoich ludzi do koncentracji
55. Inspiruj wewnętrzną stabilność
56. Przestań zawsze mieć rację
57. Obudź się
58. Zawsze im pokazuj
59. Skup się!
60. Pomyśl, że zarządzanie jest łatwe
61. Kultywuj siłę wsparcia
62. Stopniowo likwiduj nieporozumienia
63. Nie przestawaj się uczyć
64. Dowiedz się, na czym nie polega bycie liderem.

65. Wysłuchaj swoich ludzi
66. Nie bierz wszystkiego tak poważnie
67. Dotrzymuj wszystkich,
nawet najmniejszych obietnic
68. Przekaż władzę drugiej osobie
69. Pamiętaj o oddychaniu
70. Wiedz, że masz czas
71. Wykorzystaj moc terminów
72. Przełóż zmartwienie na troskę
73. Niech to rozum prowadzi twoje serce
74. Zbuduj kulturę uznania
75. Weź odpowiedzialność
76. Popracuj trochę z coachem
77. Zrób to dziś
78. Naucz się spoglądać do wnętrza
79. Zapomnij o porażkach
80. Po konsultacjach przejdź do działania
81. Stwórz wizję
82. Przestań oglądać się za siebie
83. Sprzedaj szkołę dowodzenia
84. Trzymaj się zasad
85. Pracuj nad swoimi związkami
86. Nie bój się prosić
87. Nie zmieniaj się
88. Naładuj swoje e-maile pozytywną energią
89. Przestań naciskać
90. Stań się świadomy
91. Przybywaj z przyszłości
92. Naucz ich samych siebie nauczać
93. Przestań przeproszać za zmiany
94. Pozwól ludziom to znaleźć
95. Bądź bezwzględny optymistą
96. Bądź uważny
97. Wypracuj sobie rutynę
98. Pamiętaj o nagrodzie
99. Zwolnij
100. Zdecyduj, że będziesz wspaniały
101. Pozwól im zobaczyć, jak się zmieniasz i rozwijasz