

Komputer i Internet dla seniorów

Kompleksowo opracowane porady i wskazówki dla dojrzałych internautów

Potrzebujesz skorzystać z poczty elektronicznej? Chcesz odnowić kontakt z rodziną z drugiego końca Polski? Nie wiesz, jak napisać na komputerze, a potem wydrukować dokument? Sięgnij po nasz poradnik i przekonaj się, że **obsługa komputera jest prosta**, daje dostęp do wszystkich potrzebnych informacji i otwiera przed tobą nowe możliwości!

Napisany przystępnym językiem poradnik został przygotowany specjalnie dla osób powyżej 50 roku życia, które chcą zacząć swobodnie korzystać z komputera i nieograniczonych możliwości Internetu. Z poradnikiem szybko opanujesz **obsługę sprzętu**, wyszukiwanie informacji, **płacenie rachunków przez Internet**. Dowiesz się, jak robić zakupy bez wychodzenia z domu, oglądać filmy on line, brać udział w **aukcjach internetowych**, korzystać z serwisów społecznościowych czy **poczty elektronicznej**.

Dlaczego poradnik trafia w Samo Sedno?

- w przystępny sposób przekazuje podstawową wiedzę o sprzęcie, oprogramowaniu i Internecie
- uczy, jak pisać i robić obliczenia na komputerze za pomocą najpopularniejszych programów
- wskazuje, np. jaki wybrać komputer, jak korzystać z poczty elektronicznej i serwisów społecznościowych (np. Nasza Klasa), rozmawiać przez komunikatory (np. przez Skype'a), robić zakupy i płacić rachunki przez Internet, brać udział w aukcjach internetowych na Allegro
- radzi, jak skutecznie zabezpieczyć swój komputer oraz co robić w razie awarii
- prezentuje treść w przejrzysty sposób, m.in. dzięki większej czcionce

O autorze:

Daniel Wieprzkowicz – absolwent informatyki stosowanej, ekspert z wieloletnim doświadczeniem w zakresie informatyzacji urzędów administracji samorządowej oraz serwisu sprzętu komputerowego. Efektem codziennej pracy z osobami stawiającymi pierwsze kroki w obsłudze komputera jest książka Komputer i Internet dla seniorów.

Spis treści

1. Jaki komputer wybrać?

Wnętrze komputera
Komputer stacjonarny, laptop i netbook – różnice
System operacyjny
Elementy zewnętrzne komputera (tzw. peryferia)

2. Uruchamianie komputera

Uruchamianie laptopa
Uruchamianie komputera stacjonarnego
Podłączanie urządzeń peryferyjnych
Obsługa klawiatury
Obsługa myszy komputerowej
Właściwa pozycja ciała przy komputerze

3. Środowisko systemu Windows

Pierwsze kroki

Menu Start

Dostosowanie pulpitu

Praca z plikami i folderami

Praca z programami

Nagrywanie płyt

4. Internet

Wybór łącza internetowego

Wybór przeglądarki internetowej

Pierwsze spotkanie z Internetem

Pobieranie programów

Poczta internetowa

Rozmowa przez Internet

Przyjaciele w Internecie

Obraz i dźwięk w Internecie

Zakupy

Bankowość internetowa

5. Multimedia

Fotografia cyfrowa

Filmy

Muzyka

6. Edytory tekstu

Czym są pakiety biurowe?

Microsoft Word

OpenOffice.org Writer

7. Cyfrowe liczydło – arkusz kalkulacyjny

Microsoft Excel

OpenOffice.org Calc

8. Gry

Podstawowe gry w Windows 7

Gry jako dodatki do programów

Gry w Internecie

Gry komputerowe wymagające instalacji

9. Bezpieczeństwo

Tworzenie hasła

Aktualizacja systemu operacyjnego

Potwierdzenie oryginalności systemu

Programy antywirusowe

Konta użytkowników

Bezpieczeństwo w Internecie

Piractwo komputerowe

Archiwizacja danych

Bezpieczeństwo sieci bezprzewodowej

10. To tylko awaria

Rodzaje usterek

Reinstalacja systemu operacyjnego

Awarie laptopów

Rozmowa z serwisantem

Konserwacja i czyszczenie komputera

Użytkowanie laptopa