

[opis]

W publikacji zwrócono uwagę na nowe drogi konsumpcji oparte na dietach nowej generacji i na zmianach w Piramidzie Żywieniowej. Omówiono korzyści płynące z konsumowania orzechów i suszonych owoców jako ważnych elementów nowych stylów żywieniowych. Wskazano na wady i zalety wzbogacania żywności w „pierwiastki życia” konieczne dla zdrowia człowieka. Zaakcentowano także znaczenie równowagi kwasowo- zasadowej w konsumowaniu różnych rodzajów napojów, obecnych w dietach naszych czasów. Przeanalizowano również zachowania zakupowe konsumentów w kontekście łańcuchów logistycznych oraz jakości produktów żywnościowych spożywanych przez konsumentów. Niniejsza monografia przeznaczona jest zarówno dla studentów i ludzi nauki, zainteresowanych zmieniającymi się stylami konsumpcji wśród społeczeństw naszych czasów, jak również dla wszystkich czytelników zaangażowanych w nowe, zdrowe podejście do jakości życia. Autorzy niniejszej publikacji są przekonani, że książka ta wniesie nowy powiew i nowe spojrzenie na zdrowy, zbilansowany styl życia ludzi w XXI wieku.

[spis]

Wprowadzenie

Rozdział 1. Spożycie surowców roślinnych w Unii Europejskiej

Rozdział 2. Diety nowej generacji

Rozdział 3. Zmiany w piramidzie żywieniowej Polaków

Rozdział 4. Suszone owoce i orzechy w zdrowej diecie człowieka

Rozdział 5. Wzbogacenia żywności w pierwiastki chemiczne

Rozdział 6. Napoje a równowaga kwasowo-zasadowa człowieka

Rozdział 7. Logistyka produktów żywnościowych a zachowanie konsumentów

Podsumowanie

Bibliografia

Spis tabel i rysunków

Streszczenie

Summary

Noty o autorach