

[opis]

Książka jest odpowiedzią na rosnące w dobie starzenia się społeczeństw zainteresowanie nie tylko wydłużaniem życia ludzkiego, ale również jego jakością, którego podstawowym wyznacznikiem jest zdolność seniorów do codziennego funkcjonowania. Działania interwencyjne skierowane do osób starszych skupiają się głównie na stanie ich zdrowia, pomijając sferę ich funkcjonalnej sprawności, choć to właśnie zdolność do wykonywania codziennych, zwyczajowych czynności znajduje się w centrum zainteresowania pacjentów. W publikacji omówiono zagadnienia dotyczące funkcjonowania od strony teoretycznej i praktycznej, koncentrując się na podstawowych sferach życia człowieka: fizycznej, psychicznej i społecznej. Publikacja może być wykorzystana w pracy ze studentami jako interdyscyplinarny materiał dydaktyczny znajdujący zastosowanie, np. w zajęciach z gerontologii społecznej, geriatry, edukacji osób starszych, pedagogice specjalnej starszego wieku, rehabilitacji, psychologii, doradztwa zawodowego osób w wieku 50+, pracy socjalnej czy innych dziedzinach mających do czynienia z człowiekiem w zaawansowanym wieku i zainteresowanych funkcjonalnym wymiarem jego życia.

[autor]

Marlena Kilian

doktor nauk społecznych w dyscyplinie pedagogika, pedagog specjalny. Naukowo zajmuje się zagadnieniem niepełnosprawności w starszym wieku oraz starością i osobami starszymi w ujęciu edukacyjnym i terapeutycznym. Działalność dydaktyczno-badawczą koncentruje wokół pedagogiki specjalnej, zwłaszcza tyflopedagogiki, gerontologii społecznej, geragogiki oraz geragogiki specjalnej. Odznaczona medalem Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania.

[rec]

prof. zw. dr hab. Adam A. Zych:

Zjawisko utożsamiania współczesnej generacji ludzi starzejących się i starych z pokoleniem odchodzącym, które niewiele ma do zaoferowania, które jest schorowane, nierozwojowe i społecznie wykluczane, z gruntu rzeczy jest krzywdzącym uproszczeniem, tak jak równie błędna jest stereotypowa generalizacja, że wszystkie osoby starsze to pogodni, aktywni i szczęśliwi staruszkowie, oraz cudowne i wyjątkowe babcie z kijkami nordic walking w dłoniach. (...)
Recenzowana książka zasługuje na uwagę, gdyż jej tematyka wypełnia istotną niszę na rynku wydawniczym, podejmując, m.in. takie zagadnienia, jak: sprawność, funkcjonowanie a starzenie się w ujęciu biologicznych i społecznych teorii starzenia, analiza naturalnych i patologicznych zmian w funkcjonowaniu fizycznym i psychicznym osób w starszym wieku, funkcjonowanie społeczne oraz sprawność i niesprawność funkcjonalna w podeszłym wieku, a także procesy przystosowania do starości, w tym aktualne kwestie pomyślnego, aktywnego i zdrowego starzenia się.

[spis]

Wstęp

Rozdział 1. Funkcjonowanie w starszym wieku w świetle teorii gerontologicznych

- 1.1. Teorie biologiczne starzenia się
- 1.2. Teorie psychospołeczne starzenia się
- 1.3. Teorie funkcjonalne starzenia się

Rozdział 2. Naturalne zmiany funkcji fizycznych i psychicznych w starszym wieku

- 2.1. Zmiany zewnętrzne związane z wiekiem
- 2.2. Zmiany układowe postępujące z wiekiem
 - 2.2.1. Układ nerwowy
 - 2.2.2. Analizatory zmysłów
 - 2.2.3. Układ mięśniowo-szkieletowy
 - 2.2.4. Układ sercowo-naczyniowy
 - 2.2.5. Układ oddechowy
 - 2.2.6. Układ pokarmowy
 - 2.2.7. Układ wydalniczy
 - 2.2.8. Układ wewnątrzwydzielniczy
 - 2.2.9. Układ rozrodczy
- 2.3. Zmiany psychiczne w starszym wieku
- 2.4. Inteligencja
- 2.5. Pamięć
- 2.6. Osobowość
- 2.7. Emocjonalność
- 2.8. Duchowość
- 2.9. Mądrość

Rozdział 3. Patologiczne zmiany funkcji fizycznych i psychicznych w starszym wieku

- 3.1. Zaburzenia poruszania się
 - 3.1.1. Zmiany wzorca chodu
 - 3.1.2. Zmiany w zakresie poczucia równowagi
 - 3.1.3. Upadki i złamania
- 3.2. Depresja
- 3.3. Otępienie
- 3.4. Zaburzenia wzroku i słuchu
 - 3.4.1. Utrata wzroku w starszym wieku
 - 3.4.2. Utrata słuchu w starszym wieku
 - 3.4.3. Jednoczesne uszkodzenie wzroku i słuchu
- 3.5. Choroby układu sercowo-naczyniowego
- 3.6. Nietrzymanie moczu

Rozdział 4. Funkcjonowanie społeczne w starszym wieku

4.1. Relacje społeczne osób w starszym wieku

4.1.1. Znajomości i przyjaźnie

4.1.2. Małżeństwo

4.1.3. Rodzicielstwo

4.1.4. Dziadkowie

4.1.5. Rodzeństwo

4.2. Praca

4.3. Emerytura

4.4. Czas wolny

4.5. Wsparcie społeczne

Rozdział 5. Sprawność i niesprawność funkcjonalna osób w zaawansowanym wieku

5.1. Pojęcie sprawności i niepełnosprawności funkcjonalnej

5.1.1. Stan funkcjonalny

5.1.2. Niepełnosprawność

5.2. Powszechność występowania niepełnosprawności wieku starszego

5.3. Przyczyny utraty sprawności w starszym wieku

5.4. Skutki zaburzenia sprawności funkcjonalnej w starszym wieku

5.5. Usprawnianie zaburzeń funkcjonalnych u osób w starszym wieku

5.5.1. Pojęcie rehabilitacji

5.5.2. Powszechność rehabilitacji w starszym wieku

5.5.3. Specyfika potrzeb rehabilitacyjnych w okresie starości

Rozdział 6. Przystosowanie do starości

6.1. Adaptacja do starości

6.2. Pomyślne starzenie się

6.3. Aktywne starzenie się

Bibliografia

Indeks