

Rzeczywistość społeczna charakteryzuje się stałymi zmianami i przejawia szereg ambiwalencji i wieloznaczności. Wpisana w nią konieczność trwałego podejmowania decyzji i ryzyka, stawia człowieka wobec szeregu wyzwań życiowych, w tym zawodowych. Konsekwencją przeobrażeń społecznych i gospodarczych jest zwiększenie mobilności i elastyczności oraz otwartości na nowości, co prowadzi również do zmian w przebiegu życia zawodowego. Otwarcie nowych rynków pracy w Unii Europejskiej przyczyniło się do nowych zmian i zjawisk na międzynarodowym rynku pracy.

Książka ma na celu poszukiwanie odpowiedzi na pytanie o adaptację zawodową młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii, rozpatrywanym w kontekście poczucia szczęścia poza granicami kraju ojczystego. Poczucie szczęścia, satysfakcja i ogólne zadowolenie z życia są niezmiernie istotnym czynnikiem przetrwania oraz zaadaptowania się w warunkach migracyjnych.

Z recenzji

prof. zw. dr hab. Magdalena Piorunek:

Tematyka książki znakomicie wpisuje się w ramy doświadczeń wielu Polaków i ich rodzin, których członkowie podejmują wyzwanie migracyjne, najczęściej z pobudek ekonomicznych czy transgresyjnych. Akcesja Polski do struktur Unii Europejskiej stworzyła wielu, zwłaszcza młodym ludziom, realne szanse podejmowania pracy i edukacji poza granicami kraju. Liczni skorzystali z tej możliwości, podejmując decyzje o migracji zarobkowej, która coraz częściej jako doświadczenie biograficzne konstruuje transnacionalne kariery zawodowe młodego pokolenia Polaków.

Spis treści:

Wstęp

Rozdział I. Charakterystyka migracji zagranicznej młodych Polaków

1. Migracje zagraniczne – pojęcia, definicje, klasyfikacje
2. Dynamika emigracji zagranicznych Polaków po 1 maja 2004 roku – skala i kierunki
3. Obraz współczesnej emigracji do krajów Unii Europejskiej
 - 3.1. Cechy charakterystyczne współczesnej migracji oraz jej konsekwencje
 - 3.2. Funkcjonowanie zawodowe polskiego emigranta zarobkowego w Wielkiej Brytanii

Rozdział II. Adaptacja zawodowa polskich emigrantów

1. Pojęcie adaptacji zawodowej
2. Wybrane komponenty adaptacji zawodowej
 - 2.1. Zadowolenie z pracy
 - 2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy
 - 2.3. Radzenie sobie z problemami

Rozdział III. Problematyka szczęścia

1. Przegląd wybranych koncepcji szczęścia
2. Wymiary poczucia szczęścia – cebulowa teoria szczęścia
 - 2.1. Wola życia
 - 2.2. Subiektywna ocena szczęścia
 - 2.3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia
3. Badania nad szczęściem i dobrostanem

Rozdział IV. Metodologiczne podstawy badań własnych

1. Przedmiot i cele badań
2. Problemy badawcze i hipotezy robocze
3. Metody, techniki i narzędzia badawcze
4. Teren i organizacja badań
5. Charakterystyka badanych osób

Rozdział V. Adaptacja zawodowa młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii

1. Zadowolenie z pracy polskich emigrantów
2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy
3. Radzenie sobie z problemami

Rozdział VI. Poczucie szczęścia młodych polskich emigrantów w Wielkiej Brytanii

1. Wola życia młodych emigrantów polskich
2. Subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób
3. Satysfakcja z poszczególnych aspektów życia emigrantów polskich

Rozdział VII. Zależności między adaptacją zawodową emigrantów polskich a ich poczuciem szczęścia – weryfikacja hipotez

1. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich wola życia
 - 1.1. Zadowolenie z pracy młodych polskich emigrantów a ich wola życia
 - 1.2. Poczucie kontroli w pracy badanych emigrantów a ich wola życia
 - 1.3. Radzenie sobie z problemami młodych emigrantów a ich wola życia
2. Adaptacja zawodowa a subiektywna ocena ogólnego poczucia szczęścia badanych osób
 - 2.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia
 - 2.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia
 - 2.3. Sposoby radzenia sobie z problemami przez badanych emigrantów a ich ogólne poczucie szczęścia
3. Adaptacja zawodowa badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia
 - 3.1. Zadowolenie z pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia
 - 3.2. Poczucie kontroli w sytuacji pracy badanych emigrantów a ich satysfakcja z wybranych aspektów życia
 - 3.3. Radzenie sobie z problemami polskich emigrantów a ich satysfakcja z różnych aspektów życia

Podsumowanie

Bibliografia

Spis wykresów, rysunków, tabel