

Opis

Świat jest idealny. Życie – niekoniecznie. Każdy z nas napotyka na swojej drodze różnego rodzaju problemy, którym musimy stawić czoła. Jak się okazuje zdecydowanie większość z nich tworzymy my sami – ludzie. Przez to często szkodzimy nie tylko sobie, ale także osobom wokół czy nawet całej planecie. Zazwyczaj nawet nie jesteśmy świadomi, że to robimy. Nie myślimy o tym. Ważne, żeby w porę dostrzec, że zbaczamy na niewłaściwą drogę i starać się wrócić na właściwy tor. Myślę, iż właśnie to chciała przekazać Agnieszka Szewczyk w swojej książce „Zarządzanie problemami czyli recepty na wirusy naszych czasów”.

Okazuje się, że owych wirusów zbiera się całkiem sporo i wraz z rozwojem społeczeństwa pojawiają się coraz to nowe, niebezpieczniejsze. Przykładowo jeszcze kilka lat temu nikt z nas nie pomyślałby, że będzie istniała choroba taka jak infoholizm. Tymczasem dziś cierpią na nią niemal wszyscy młodzi ludzie. Szewczyk zebrała kilkanaście problemów, na które możemy natknąć się każdego dnia. Często nawet nieświadomie sami przyczyniamy się do ich rozwoju i tu ostrzegam, że wówczas podczas lektury nieraz człowiek może poczuć ciepło na polikach. Autorka w każdym osobnym rozdziale przedstawia coś w rodzaju sprawozdania osoby na temat „wirusa”, z którym osobiście się zetknęła. Tak też w bardzo prosty i bezpośredni sposób skupia naszą uwagę na powszechności problemów, które goszczą wśród nas. Przekazując je przez historie zwykłych ludzi buduje pewnego rodzaju poczucie więzi i zrozumienia u czytelnika.

Co ciekawe – wątpię, że dowiecie się z tej książki o jakimś problemie, o którym nie mieliście pojęcia. Właśnie to jest chyba najlepsze. Szewczyk pokazuje, że doskonale znamy te wirusy. Wyzysk, deficyt miłości, brak poczucia jedności czy egoizm to hasła świetnie nam znane. Człowiek widzi problemy, ale nic z nimi nie robi lub nie postrzega ich jako coś złego. Na okładce umieszczono także podtytuł głoszący, iż książka zawiera na nie recepty. Tu muszę przyznać, że niestety tak do końca nie jest. Autorka bardziej uświadamia nam istnienie „wirusów” niż przedstawia na nie rozwiązania. Co prawda tak jak co niektórzy bohaterowie możemy udać się do specjalisty i pracować nad indywidualną poprawą, ale szczerze wątpię, by ktokolwiek po lekturze był aż tak przekonany i zdesperowany, żeby od razu szukać pomocy. Szewczyk podaje też inne rozwiązanie, które nie spodoba się niewierzącym. Wątek religijny jest bowiem wpleciony praktycznie w każdą z relacji. Autorka wskazuje nam, że rozwiązanie znajduje się w Bogu i w naszej wierze. Powołuje się na słowa z Biblii, ale także wiele innych pozycji spisanych na końcu w bibliografii. Dla pragnących zgłębiać temat, polecam więc je przejrzeć.

Polecam także samą książkę Szewczyk. Co mi dała? Świadomość. Znacznie ją wzbogaciła i pokazała, że problemy dotyczą również mnie. Czy przygnębił mnie fakt niedoskonałości naszego życia? Może trochę. Aczkolwiek dodał również siłę, chęci i motywacji, żeby coś zrobić i zmienić. Żeby zacząć działać, ponieważ nie jest jeszcze za późno. Można interweniować, przekonywać i uświadamiać tak samo jak robi to Agnieszka Szewczyk swoją książką. Poprzez indywidualne działania jesteśmy w stanie zmieniać świat i życie. Nie tylko

swoje, ale również ludzi wokół. A cóż cenniejszego mamy? Powinniśmy o to wszystko dbać i eliminować zagrożenia, ale także pamiętać, że nie jesteśmy na świecie sami.

Spis treści

Zamiast wstępu.....	6
I. Wirusy naszych czasów czyli deficyt miłości	
Czy to mnie nie dotyczy?.....	10
Czy wspólne to nie moje?.....	26
Czy strach ogranicza miłość?.....	41
Czy wszyscy muszą być tacy sami?.....	56
Czy pierwszy rzucisz kamień?.....	72
Czy degradacja etyczna może być wirtualna?.....	88
Czy „zysk” i „wyzysk” różnią się tylko dwoma literami?.....	100
Czy Nikt może być autorytetem?.....	107
Czy żądza władzy jest zawsze pragnieniem służby?....	128
II. Wirusy naszych czasów czyli deficyt wolności	
Komórka pod łóżkiem, czyli jak opanować infoholizm.....	145
Wirtualna rzeczywistość, czyli drugi miesiąc miodowy.....	161
Zakupy, czyli spóźniony podwieczorek.....	175
Wiry chciwości pieniądza, czyli zbędne troski.....	189
Wilki w owczej skórze, czyli jak utracić wolność.....	210
Bibliografia.....	235