

Dariusz Smoliński (konsultacja)

BHP przy ręcznych pracach transportowych (z licencją zamkniętą)

Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów może powodować zagrożenia, zwłaszcza urazy kręgosłupa, o ile ciężar jest zbyt duży, nieporęczny, trudny do utrzymania lub niestabilny. Konkretnie skutki zdrowotne wykonywania ręcznych prac transportowych w określonych warunkach są różnorodne, od krótkotrwałego bólu do poważnych urazów (np. pęknięć). Rozwijają się stopniowo i często są spowodowane samą pracą. Dlatego tak ważne jest przestrzeganie zasad, norm i technik dźwigania ciężarów.

W filmie szczegółowo omówiono:

- Podstawowe wymogi bhp i organizację ręcznych prac transportowych
- Środki ochrony indywidualnej
- Zasady i techniki prawidłowego przenoszenia ciężarów przez jednego pracownika oraz zespołowe przenoszenie przedmiotów
- Przemieszczanie materiałów szkodliwych i niebezpiecznych