

Zero ograniczeń. Sekret osiągnięcia bogactwa, zdrowia i harmonii ze światem.

Autorzy: [Joe Vitale](#), Ihaleakala Hew Len Ph.D

Mistyczna nauka Ho"oponopono w Twojej codzienności:

- Uzdrawianie własnego życia i otaczającego świata
- Oczyszczanie umysłu z toksyn i traum
- Akceptacja pełnej odpowiedzialności
- Wypełnianie całej istoty Miłością i Wybaczeniem

Jesteś przyczyną, skutkiem i celem wszystkiego. Uzdrawiając siebie, naprawiasz całą rzeczywistość. A im jesteś doskonalszy, tym doskonalszy jest świat.

Ho"oponopono jest starożytną wiedzą pochodzącą wprost z Hawajów -- tajemniczych rajskich wysp. Słowo to oznacza "poprawiać", "naprawiać błąd", "postępować słusznie". Podstawą Ho"oponopono jest akceptacja faktu, że stanowimy sumę przeszłych myśli, czynów i decyzji, które ukształtowały nasze obecne życie. Cały ten egzotyczny proces polega na oczyszczeniu negatywnych myśli i wspomnień poprzez miłość i przebaczenie.

To Ty tworzysz swoją rzeczywistość. Twój umysł i reakcja wszechświata na wysyłaną energię są odpowiedzialne za to, kim teraz jesteś, co robisz, ile zarabiasz i z kim dzielisz życie. Wykreowałeś to wszystko zupełnie nieświadomie. Sprawdź, jak bardzo zmieni się świat, kiedy zaczniesz kontrolować swoje myśli i wprowadzać je na właściwy tor!

Starasz się ze wszystkich sił, a mimo to wciąż nie możesz osiągnąć sukcesu zawodowego, a Twoje życie osobiste wypełnia pustka? Być może problem tkwi w Tobie? Ograniczenia, które hamują realizację Twoich celów, pochodzą od Ciebie, a nie z zewnątrz. Zaktualizowana na potrzeby dzisiejszych czasów metoda Ho"oponopono pomaga usunąć mentalne przeszkody i wyswobodzić umysł, otwierając w ten sposób drogę do nowych, zaskakujących pomysłów. Powiedzieć, że działa, to za mało -- ta metoda czyni cuda.

Wyobraź sobie, że zupełnie oczyszczasz swój umysł i zaczynasz wszystko od nowa, bez uprzedzeń i przyjętych z góry założeń. Każdy Twój dzień staje się cudem. Wyobraź sobie, że wszystko jest możliwe. Prawda jest taka, że rzeczywiście wszystko jest możliwe, jeśli tylko pozbędziesz się blokad ograniczających Twój umysł. Ta książka to klucz, który otwiera drzwi do nowego wszechświata możliwości i spełnienia -- do strefy zerowych ograniczeń.

Spis treści:

Podziękowania (7)

Przedmowa: Gdzie zaczyna się pokój, dr Ihaleakala Hew Len (9)

Wstęp: Sekret Wszechświata, dr Joe Vitale (11)

Przygoda się zaczyna (21)

Odnalezienie najbardziej niezwykłego terapeuty na świecie (31)

Nasza pierwsza rozmowa (41)

Szukająca prawda o intencjach (49)

Jakie wyjątki? (63)

Kocham Cię (79)
Kolacja z Boską Mocą (97)
Dowody (109)
Jak osiągnąć szybsze rezultaty (153)
Jak zdobyć większe bogactwo (165)
Sceptyczne umysły chcą wiedzieć (181)
Wybór nas ogranicza (193)
Cygara, hamburgery i zabijanie Boskiej Mocy (213)
Cała prawda (229)
Epilog: Trzy etapy przebudzenia (243)
Dodatek A: Główne zasady Stanu Zerowego (251)
Dodatek B: Jak uzdrowić siebie samego (lub kogokolwiek innego) i zdobyć zdrowie, bogactwo oraz szczęście (257)
Dodatek C: Kto tu rządzi? dr Ihaleakala Hew Len (261)
Bibliografia (281)
Źródła internetowe (287)
O autorach (289)
Skorowidz (291)
Jak już teraz znaleźć się w Strefie Zerowej (295)