

Myślę, więc jestem. 50 łamigłówek wspomagających twórcze myślenie.

Autor: [Charles Phillips](#)

Mentalne gierki w bierki

- Zrelaksuj się
- Unikaj rutyny jak ognia
- Mów i rozmawiaj z innymi
- Rozwiązuj łamigłówki i myśl kreatywnie

Gimnastyka w służbie kreatywności

Nie musisz być geniuszem, by zdobyć się na kreatywność! Możesz łatwo wyćwiczyć dowolny rodzaj aktywności umysłowej, a twórcze myślenie nie stanowi tu wyjątku. Twój mózg z pewnością zaskoczy Cię swoimi możliwościami, jeśli tylko dasz mu szansę. Naucz się uwalniać swój twórczy potencjał, popuść wodze fantazji i pokaż wszystkim, jak piękny masz umysł.

Jak to się robi?

To mała książeczka o wielkich możliwościach. Składa się z ćwiczeń usprawniających kondycję umysłową. Zawiera łamigłówki o różnym stopniu trudności, w tym zagadki liczbowe, zadania rozwijające myślenie przestrzenne oraz zadania poprawiające spostrzegawczość i zdolność kojarzenia. Dostarczą Ci one niekonwencjonalnych bodźców pobudzających umysł. Pokażą również, jak wykorzystać jego siłę w pracy, nauce oraz codziennym życiu.

Do zapamiętania:

- Śmiech działa jak katalizator twórczego myślenia.
- Twój umysł jest bardziej aktywny, gdy pracujesz w grupie.
- Nawet najdrobniejsza zmiana wokół Ciebie stymuluje myślenie.
- Obawa przed popełnianiem błędów to jedna z największych blokad kreatywności.

Spis treści:

WPROWADZENIE. Jak myśleć kreatywnie (6)

ŁATWE łamigłówki. Rozgrzewka (11)

ŚREDNIO TRUDNE łamigłówki. Trening (29)

TRUDNE łamigłówki. Wysiłek (49)

Wyzwanie (67)

Odpowiedzi (73)

Zalecana lektura i bibliografia (92)

Notatki (93)

O autorze (96)