

Zmiana pracy. Jak wykorzystać szanse i uniknąć błędów.

Autor: Petra Begemann

Bezpowrotnie minęły już czasy, gdy od chwili ukończenia szkoły aż do osiągnięcia wieku emerytalnego pracowało się w jednej firmie. Dzisiejszy rynek bezustannie weryfikuje potrzeby pracodawców i pracowników. W nowych, szybko rozwijających się branżach zmiana miejsca pracy co kilka lat świadczy o wysokich kwalifikacjach pracownika, o jego zdolności do adaptacji, wszechstronności i niepohamowanej ambicji. W starszych, mniej popularnych gałęziach gospodarki coraz częstsze są masowe zwolnienia.

Zarówno osoby, które rezygnują z dotychczasowego stanowiska w nadziei na awans i większe zarobki, jak i te, które nagle tracą pracę i są zmuszone do szukania innego źródła dochodów, powinny wiedzieć, jak kroczyć po ścieżce kariery, aby w pełni zrealizować się zawodowo.

W tej książce znajdziesz odpowiedzi na następujące pytania:

- Kiedy powinieneś odejść ze swojej firmy?
- Co oferuje Ci dzisiejszy rynek?
- Gdzie możesz znaleźć oferty pracy?
- Co zrobić, żeby wzbudzić zainteresowanie przyszłego pracodawcy?
- Jak bezboleśnie rozstać się z obecną firmą?

Poznaj najnowsze trendy związane z poszukiwaniem pracy.

Dowiedz się, na czym polega networking, jak znaleźć wymarzoną ofertę w internecie i pozytywnie przejść rekrutację prowadzoną za pośrednictwem poczty e-mail. Poznaj zasady skutecznego automarketingu i specyfikę pracy łowców talentów. Szukanie pracy nie musi być żmudnym, zniechęcającym zajęciem. Skorzystaj z możliwości, jakie daje Ci nowoczesna technika i zacznij w pełni realizować się zawodowo!

Spis treści;

Słowo wstępne (5)

1. Czas odejść? Kiedy powinieneś dokonać zmiany (9)

- O właściwym momencie (9)
 - Ludzie często zmieniający pracę kontra prawa ręka w zakładzie
- Strategia kariery (12)
 - Awans przez zmianę pracy
- Wielka frustracja (17)
 - Wewnętrzne wypowiedzenie
- Sygnały alarmowe (19)
 - Niebezpieczeństwo utraty pracy
- Rozpacзлиwa sytuacja (22)
 - Zwolnienie przez pracodawcę

2. Cel obrany? Dokąd mógłbyś pójść (27)

- Autoanaliza (27)
 - Co jest dla Ciebie ważne w pracy?
- Analiza sytuacji (31)
 - Jakie istnieją możliwości?
- Analiza rynku (35)
 - Jakie firmy pasują do Ciebie?
- Analiza pracy (38)
 - Jakie pozycje zaprowadzą Cię dalej?

3. Wyczerpane możliwości? Jak znaleźć pracę (41)

- Sobota przez cały czas (41)
 - Ogłoszenia o pracę
- Odległe o kliknięcie myszką (44)
 - Giełdy pracy w internecie. Rekrutacja przez e-mail
- Z odwagą do nowej pracy (49)
 - Staranie się o stanowisko z własnej inicjatywy, rekrutacja telefoniczna
- Rekrutacja w miniformacie (52)
 - Ogłoszenia o pracę
- Strategia sukcesu numer 1 (55)
 - Networking
- Dać się zwerbować (59)
 - Headhunterzy

4. Dobry automarketing? Jak efektywnie starać się o pracę (63)

- Czy Ty też masz alergię na ubieganie się o pracę? (63)
- Interesujący list motywacyjny (64)
- Życiorysy, które wzbudzają zainteresowanie (68)
- Zdjęcia, które wywołują sympatię (74)
- Napływające teczki kandydatów (75)
- Dobrze przebiegające rozmowy kwalifikacyjne (77)

5. Szczęśliwe odejście? Jak się rozstać (85)

- Mistrzowskie wypowiedzenie (85)
 - Kogo, kiedy i jak poinformować?
- Zbieranie owoców (87)
 - Zatrószczenie się o dobre świadectwo pracy
- Dobry start (91)
 - Zapunktowanie już na początku
- Zakończenie (93)

Bibliografia (95)

Zalecana literatura (97)