

Zdrowe myślenie. Jak przekuwać porażki w sukcesy i zarabiać na tym miliony.

Autor: **Tom Mulholland**

Chwytaj każdy dzień!

- Co tak naprawdę chcesz w życiu osiągnąć?
- Ile tracisz przez niszczące Cię obawy i frustrację?
- Czy potrafisz myśleć trzeźwo w sytuacjach kryzysowych?

Oczyszczenie myśli i emocji. Od czasu do czasu każdy z nas tego potrzebuje. Tom Mulholland doświadczył takiego stanu niejednym razem. Przetrwiał tsunami, gdy wielka fala rzuciła go w środek dżungli. Przeżył katastrofę lotniczą. Wybranka porzuciła go dla innego, gdy nie dostał się na medycynę. Wykonywał wiele zawodów, od strażnika leśnego po lekarza. I -- oczywiście -- jest z tych wszystkich doświadczeń bardzo zadowolony.

Ślepy los raz po raz rzuca nam wyzwania. Możemy ich unikać i izolować się od życia coraz szerszą barierą niespełnienia i gniewu. Nie wiadomo czemu tak wielu z nas, świadomie czy nie, wybiera tę drogę. O ileż lepiej jest jednak wychodzić naprzeciw marzeniom, zarzucać co dzień worek na plecy i wyruszać w świat ku nowej przygodzie!

Tom Mulholland zebrał w tej książce pokrzepiające historie o cudzie, jakim jest życie. To opowieści:

1. o odwadze,
2. o współczuciu,
3. o pewności siebie,
4. o oddaniu,
5. o zaufaniu,
6. a nade wszystko o zdrowym myśleniu.

Jak twierdzi autor, rozsądek i zdolność do przewycięzania obaw to najcenniejsze, co każdy z nas posiada. Zatem łap swe szczęście w locie i bądź dobrej myśli. Niech ta książka stanie się balsamem dla Twojej duszy i mostem na drodze do trwałego spełnienia!

Spis treści:

Podziękowania (7)

Przedmowa (9)

Wprowadzenie (11)

Część I Moja podróż do krainy Zdrowego Myślenia

1. Dlaczego byłem nieszczęśliwy? (17)

2. Moje pierwsze tsunami (23)

3. Zamiast marzyć o spełnieniu - spełniaj marzenia (37)

4. Kapitał inwestycyjny - moje drugie tsunami (65)

5. Depresja i rozpacz - moje trzecie tsunami (81)

Część II Techniki Zdrowego Myślenia

- 6. Niezdrowe myślenie (103)**
- 7. Emocjonalna Algebra (107)**
- 8. Wybór odpowiedniego nastawienia (115)**
- Część III Jak działa Zdrowe Myślenie**
- 9. Praktyka, praktyka, jeszcze raz praktyka (131)**
- 10. Lekarz komikiem (155)**
- 11. Komu są potrzebni wrogowie? (163)**
- 12. Czasem dobrze jest nie dostać tego, czego pragniesz (171)**
- 13. Nowe pomysły, nowe przygody (177)**
- Część IV Skuteczne Zachowanie**
- 14. Czym jest sukces? (199)**
- 15. Dziesięć Przesłanek Sukcesu (205)**
- Epilog (219)**