

Zaradnik terapeutyczny. Jak pracować z seniorami w domu pomocy społecznej?

Małgorzata Brzezińska, Małgorzata Graczkowska

„Zaradnik terapeutyczny. Jak pracować z seniorami w domu pomocy społecznej?” został napisany, aby zaradzić różnym trudnym sytuacjom, które mogą pojawić się w pracy terapeuty oraz, gdy te już się pojawiają, pomóc je rozwiązywać. Prezentowana publikacja ma zatem na celu wsparcie osób pracujących (lub chcących pracować) z osobami starszymi poprzez zaprezentowanie form aktywizacji seniorów z różnymi niepełnosprawnościami.

Jest to swoiste vademecum, do którego można sięgnąć, gdy znajdziemy się na takim etapie pracy, że wydaje się, że nic nowego już nie wymyślimy. Szczególnie gdy pracujemy z osobami ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, czasami trudno jest znaleźć taki rodzaj terapii, który będzie dostosowany do możliwości uczestnika, ale również będzie odpowiadał jego zainteresowaniom, da mu chwilę wytchnienia, odpoczynku i może zapomnienia o swoich dolegliwościach, o tym, że dawno nikt go nie odwiedził, że współmieszkaniec nie pozwala otworzyć okna itp. Dla osób, które dopiero przygotowują się do tej trudnej i odpowiedzialnej pracy, lektura „Zaradnika...” będzie okazją do zapoznania się z jej specyfiką i przygotowania się na to, czego (i kogo) można się spodziewać. Dzięki temu terapeuci czy opiekunowie poznają zasady pracy z osobami starszymi i będą mogli już na wstępie swojej pracy wypracować sobie optymalne do niej podejście. Autorki przygotowały „Zaradnik...” nie tylko na bazie wiedzy teoretycznej, ale przede wszystkim na podstawie kilkuletnich doświadczeń w pracy z seniorami w domu pomocy społecznej.

Z recenzji dr Katarzyny Mariańczyk:

„Zaradnik terapeutyczny. Jak pracować z seniorami w domu pomocy społecznej?” jest znakomitym opracowaniem dotyczącym profesjonalnego kontaktu z podopiecznymi domów pomocy społecznej; umożliwi lepsze poznanie realiów tej pracy, a przede wszystkim daje szansę – zwłaszcza osobom, które dopiero będą pracowały w DPS, poznania swojego pracodawcy – seniora, osoby starszej, do której pełnego zrozumienia oraz przepełnionego szacunkiem podejścia uczą Brzezińska i Graczkowska. Książka wychodzi naprzeciw potrzebom społecznym i konieczności zwiększania jakości opieki w domach pomocy społecznej (...).

Spis treści

Wstęp

Część 1. Senior jako podopieczny

Słów kilka o starości

Starzenie się według naukowców

Model deficytowy

Koncepcje biegu życia

Teoria zadań rozwojowych

Koncepcja rozwoju tożsamości w cyklu życia

Teoria wycofania

Teoria aktywności

Zmiany w organizmie i choroby somatyczne w okresie starości

- Układ ruchu
- Układ krwionośny
- Układ oddechowy
- Układ pokarmowy
- Układ wydalniczy
- Sfera płciowości
- Układ nerwowy
- Narządy zmysłów
- Wzrok
- Słuch
- Równowaga

Sfera psychiczna i jej zaburzenia związane z podeszłym wiekiem

- Intelekt
- Osobowość
- Depresja
- Stosunek do siebie i własnej starości
- Bilans życia
- Radzenie sobie z trudnościami w okresie starości

Relacje społeczne osób starszych

- Rodzina w życiu osób starszych
- Stosunki z przyjaciółmi

Starość w domu pomocy społecznej

Część 2. Ja jako terapeuta

Stres i radzenie sobie z nim

- Czym jest stres?
- Radzenie sobie ze stresem
- Skuteczność aktywności zaradczej

Wsparcie społeczne

- Rodzaje wsparcia
- Poszukiwanie wsparcia jako strategia radzenia sobie
- Co daje wsparcie społeczne?

Poczucie własnej skuteczności

- Źródła poczucia skuteczności
- Korzystna skuteczność

Wypalenie zawodowe

- Syndrom wypalenia zawodowego
- Uwarunkowania zespołu wypalenia
- Co robić, by nie spłonąć?

Część 3. Senior i terapeuta w DPS

Organizacja pracy terapeutycznej

- Terapia zajęciowa w teorii

Diagnoza terapeutyczna
Zespół terapeutyczno-opiekuńczy
Motywowanie do zajęć
Nowy podopieczny
Samorząd mieszkańców

Niecodzienność
Terapia zabawą
Spotkania imieninowe
Wycieczki

Senior z demencją
Podopieczny z otępieniem
Zajęcia grupowe

Wsparcie spoza DPS
Współpraca ze środowiskiem zewnętrznym
Wolontariat w DPS

Część 4. Pracownia terapii zajęciowej

Przygotowanie do zajęć
Otoczenie
Elementy ergonomii

Techniki terapeutyczne
Kredki i farby
Papierowy świat
Obrazy wykonywane różnymi technikami
Dekoratorstwo i zdobnictwo
Masy plastyczne
Kraina nici
Tkactwo
Filc
Wiklina papierowa
Stolarstwo
Terapia kulinarna
Zajęcia teatralne
Muzykoterapia
Biblioterapia

Słowniczek
Literatura
Załączniki