

Jak się rozwijać, by rozwinąć skrzydła? Czyli jak zastosować techniki PR na rynku pracy.

Iwona Burzyńska

Prezentowany poradnik stanowi propozycję dla wszystkich, którzy przymierzają się do zmian w swoim życiu zawodowym, szukają pracy, przekwalifikowują się, chcą awansować lub pragną po prostu poświęcić więcej refleksji swoim sukcesom i porażkom w tym obszarze życia. W przystępny sposób opisuje, jak można wykorzystać proste narzędzia z obszaru public relations dla osiągnięcia własnych celów zawodowych, jak planować karierę, jak wdrażać te plany w życie i jak je weryfikować.

Książka przeprowadza czytelnika przez proces szukania lub zmiany pracy krok po kroku, dając po drodze cenne i ciekawe wskazówki do wykorzystania „od ręki”. Zawiera też wiele praktycznych ćwiczeń, które pomogą każdemu czytelnikowi lepiej poznać swój sposób funkcjonowania w obszarze życia zawodowego i skłonić każdego do refleksji. Refleksja ta będzie pierwszym krokiem do wprowadzania zmian i bardziej świadomego zarządzania sobą na rynku pracy.

Spis treści:

Wstęp, czyli dlaczego chcesz przeczytać tę książkę?

Rozdział 1. Co to PR i po co ci wiedza na jego temat?

- 1.1. Był sobie PR... skąd się wziął, a może zawsze tu był?
- 1.2. PR, czyli public relations, czyli o co tu właściwie chodzi
- 1.3. Jak przebić się przez infoglut?
- 1.4. Dlaczego potrzebujesz PR-u, a nie reklamy?
- 1.5. Spinning wizerunku – rozkręcanie czy zmyślanie?

Rozdział 2. Czy wiesz, że cały czas stosujesz autoprezentację i kreujesz swój wizerunek?

- 2.1. Jaki jest Twój lejtmotiv?
- 2.2. I tak nie pozbędziesz się wizerunku, więc zadбай o niego
Jak ocenić, jaka/jaki jestem i zmienić się na lepsze?
- 2.3. Jak komunikować się bez korków, objazdów i kolizji, trafiając prosto do celu?
 - 2.3.1. Podstawowy model komunikacji
 - 2.3.2. 3 poziomy komunikatu

Rozdział 3. Jak zaplanować i wdrożyć własną kampanię PR na rynku pracy?

- 3.1. Krok 1. Dobry plan to podstawa
- 3.2. Krok 2. Jak ważne jest zrozumienie Twojego odbiorcy, jak odpowiedzieć na jego potrzeby?
- 3.3. Krok 3. Poznaj siebie i dowiedz się, czy potrzebujesz krawatu
- 3.4. Krok 4. Jak poznać i oswoić konkurencję?
- 3.5. Krok 5. Jak dobrze określić swoje cele?
- 3.6. Krok 6. Jakie narzędzia masz do dyspozycji?
 - 3.6.1. Jak napisać cv i list motywacyjny?
 - 3.6.2. Jak dobrze przygotować się do rozmowy o pracę?
 - 3.6.3. Co i jak robić w Internecie?
 - 3.6.4. Dlaczego i jak dbać o relacje?
 - 3.6.5. Co to znaczy dobry timing przy poszukiwaniu pracy?

Rozdział 4. Czy opłaca się być grzeczną/grzecznym szukając pracy?

- 4.1. Jak się witać i jak się żegnać w e-mailu, przez telefon i na spotkaniu?
- 4.2. Twoje dokumenty są Twoją „wizytówką”
- 4.3. Jak grzecznie dyskutować?
- 4.4. Co to znaczy być niegrzecznym?

Rozdział 5. Na jakie problemy możesz natrafić przy poszukiwaniu pracy i jak sobie z nimi radzić?

- 5.1. Mam słabe strony i nie zawaham się ich użyć!
- 5.2. Z jakimi sztuczkami erystycznymi możemy się spotkać podczas rozmowy o pracę i jak sobie z nimi radzić?
 - 5.2.1. *Argumentum ad baculum*, czyli metoda kija
 - 5.2.2. *Argumentum ad hominem*, czyli „szukanie dziury w całym”
 - 5.2.3. Teza lub antyteza, czyli „i tak źle i tak niedobrze”
 - 5.2.4. *Exemplum in contrarium*, czyli latająca ryba
 - 5.2.5. *Argumentum ad verecundiam* – czyli siła autorytetu
 - 5.2.6. *Retorsio argumenti*, czyli „odwracanie kota ogonem”
 - 5.2.7. Uogólnienie – każdy i zawsze, czyli kto i kiedy?
 - 5.2.8. Trudne pytania – jak na nie odpowiadać?
- 5.3. Z jakimi technikami wpływu społecznego możesz się spotkać w trakcie rozmowy o pracę i jak sobie z nimi radzić?
 - 5.3.1. Stopa w drzwiach
 - 5.3.2. Drzwi przed nosem
 - 5.3.3. Niska piłka
 - 5.3.4. Huśtawka emocjonalna
- 5.4. Postawy skazane na porażkę zarówno w PR, jak i przy poszukiwaniu pracy
 - 5.4.1. Mentor
 - 5.4.2. Ksobny paranoik
 - 5.4.3. Księżniczka/Książę w oblężonej twierdzy
 - 5.4.4. Desperat gotowy na wszystko
 - 5.4.5. Bezbłędny rycerz
 - 5.4.6. Mistrz zewnętrznej atrybucji
 - 5.4.7. Mistrz kolejnej szansy
- 5.5. Kilka porad zaczerpniętych z PR kryzysowego

Zakończenie

Odpowiedzi do ćwiczeń

Bibliografia

Spis ramek – definicje i ciekawostki